



『寿台地区福祉ひろば』は、地域の皆さまに愛されて、今年30周年をおかえます。
館内に寿台地区で行った行事の写真などの展示をしています。
福祉ひろばでは困りごと相談をいつでも受付しています。お気軽にお越しください。

ふれあい健康教室 20日(水) 9時30分

『ちいぱっぱさんのお話ステージ』

歌や寸劇などの楽しいステージです

保健師による健康相談も行います

みんなでラジオ体操

開催日時: 5・12・26(火) 9時~

室内で開催しています。

健康ウォーキング

8月はお休みです

ハートたおる

8月はお休みです



ひろば体操 19日(火) 9時~

元気いっぱいの美穂先生と
体を動かしましょう。

持ち物: 水分・タオル



ヨガ教室 25日(月) 13時30分~

持ち物: フェイスタオル・水分・ヨガマット

お気軽にご参加ください。

ひろば喫茶

6日(水) 13時30分~

コーヒー又は紅茶(100円デザート付き)



ひろば手芸工作講座 刺し子で作る ミニ花ふきん

8月22日(金) 13時~

材料費 300円

持ち物 水分 必要な方は メガネ 指ぬき

申し込み 寿台地区福祉ひろば 57-1168



子ども交流会 やってみよう モルック

8月8日(金) 10時~



未就学児のお子様は保護者同伴でお願いします。
申し込み 寿台地区福祉ひろば 57-1168

居酒屋よりましょ 8月22日(金) 17:00~
500円

会場 ふれあいセンター(申込をお願いします)

予約は福祉ひろばへ 57-1168

『寿台エコプラザ』

今月のイベント案内

こどもハッピー食堂 8月23日(土) 11時~13時 (申し込み制)

刃物砥ぎ講座

8月29日(金) 9時~ (申し込み 57-1168)

ハサミの砥ぎ方も学べます。

