

波田福祉ひろばだより

令和7年8月1日発行 NO173 波田地区福祉ひろば事業推進協議会

波田地区福祉ひろば TEL 92-8001



ふれあい
健康教室

♪ 三線コンサート ♪



演奏：ちよんたらーずの皆さん

日時：8月28日（木）午前9時30分～11時30分

受付 午前9時15分～ 9時30分

当番町会：8区・27区町会の皆様よろしくお願いいたします。

※水分は各自お持ちください。ご協力お願いいたします。

《申込み》

期間：8月4日（月）～8月8日（金）

時間：午前9時～午後5時まで

☎ 92-8001

☆三 おいでよ！ひろば ～音楽の集い～

日時：8月8日（金）

午前10時～午後12時10分

プログラム

第1部

午前10時～11時

（波田保健福祉センター 教養娛樂室）

- ・ミュージックベル演奏 おしゃべりサロンの皆さん
- ・二胡演奏 ニコニコクラブの皆さん

第2部

【昨年大好評の皆さんです】

午前11時10分～午後12時10分

（波田保健福祉センター ふれあいホール）

バイオリンコンサート

- ・アンサンブル MOMO
- ・波田小アンサンブルの皆さん

☆三 おしゃべり カフェはお休みです。

午前10時50分～11時05分までお飲み物を無料で提供するセルフカフェを行います。

《パンの販売はありません》

～波田地区保健師さん相談日～
8月7日（木）・8月28日（木）
両日午前中



この指とまれ

毎週火曜日 午前10時～11時30分

8月 5日 紙の風鈴づくり

8月 19日 切り絵

定員：12名 製作費：1,000円

持ち物：A4の額（お持ちの方）

8月26日 フェルトトレイ作り

※ 初めての方や「切り絵」に参加されたい方は福祉ひろばにご連絡ください。（定員になり次第締め切り）



未就園児親子交流会

ふれあいタイム

☆こねこねクッキング

材料費：親子 100円

お申込みは9月5日（金）

までに福祉ひろばへ

日時：9月11日（木）
午前：10時～11時30分
場所：波田保健福祉センター
教養娛樂室



未就園児親子の皆様の交流です。

食生活改善推進員さんの協力で簡単なおやつ作りをします。詳細は9月号でお知らせします。

お気軽にお越しください。



松本山雅ウォーキングサッカー

日時：8月6日（水） 午前9時～11時

場所：波田体育館

定員：30名（定員になり次第締め切り）

持ち物：運動できる服装と靴（上履き）、飲み物

8/1まで
受付中

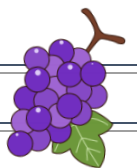
※上記の事業等は中止、または変更させていただく場合があります。ご了承ください。

8月行事予定



日付	曜日	午前	午後
1	金	おしゃべりサロン 10:00～11:30	いきいき健康ひろば 13:30～15:30
5	火	この指とまれ 10:00～11:30	
6	水	子ども会育成会共催 松本山雅ウォーキングサッカー 9:00～11:00	健康麻雀サークル 13:00～16:00
7	木	スポーツ吹き矢 9:30～11:30	
8	金	おいでよ！ひろば “音楽の集い” 10:00～12:15	
18	月	ヨーガ教室ひの木 10:00～11:30	
19	火	この指とまれ 10:00～11:30	
20	水	スポーツ吹き矢 9:30～11:30	健康麻雀サークル 13:00～16:00
22	金	おしゃべりサロン 10:00～11:30	
25	月	ヨーガ教室ひの木 10:00～11:00	
26	火	この指とまれ 10:00～11:30	
27	水		健康麻雀サークル 13:00～16:00
28	火	ふれあい健康教室 9:30～11:30	

9月行事予定



日付	曜日	午前	午後
1	月	ヨーガ教室ひの木 10:00～11:30	
2	火	この指とまれ 10:00～11:30	
3	水	スポーツ吹き矢 9:30～11:30	健康麻雀サークル 13:00～16:00
4	木		17区出前ふれ健 13:30～15:00
5	金	梓川堤防ウォーク(公民館共催) 8:00～11:30	
8	月	ヨーガ教室ひの木 10:00～11:00	
9	火	この指とまれ 10:00～11:30	
10	水		3区出前ふれ健 13:30～15:00 健康麻雀サークル 13:00～16:00

※これらの予定は中止となることもあります。ご了承ください。