



福祉ひろば便り



第 370 号

令和 7 年 8 月 1 日発行 新村地区福祉ひろば事業推進協議会 ひろば事務局 (電話 48-0373)

暑い日が続いています。福祉ひろばに来る際は飲み物を持参してこまめに水分を取り熱中症対策してください。

8 月のふれあい健康教室はお休みです。

【9 月のふれあい健康教室】

日 時 9 月 1 日 (木) 9:30 ~ 11:00

内 容 「フレイル健診」

参加者全員の血圧測定等がありますので
9 時 15 分頃までにお集まりください。

当番町会は北新西町会です。

買い物弱者の移動支援策として出張販売
あります。各町会の公民館 (遠い方は要相
談) からひろばまで無料送迎タクシー運行中です。
送迎申込締切 9 月 4 日 (木) 厳守



【スポーツボイス講座】申込必要

昨年度、大好評講座 のど筋トレ を体験してみ
ませんか? 2 回講座になります。

日 時 9 月 4 日 (木) 9:30 ~
10 月 2 日 (木) 9:30 ~

講 師 伊藤 きくみ氏

スポーツボイスディレクター

持ち物 飲み物

定 員 25 名 (先着順) 新村地区の方限定



【ひろば喫茶】

コーヒーまたは紅茶 + 手作りお菓子

日 時 9 月 1 日 (月) 13:30 ~ 15:30

参加費 100 円



【縁側の日】ひろば開放日 9:00 ~ 16:00

日 時 8 月 12 日 (火) 13 日 (水)
14 日 (木) 15 日 (金)

涼しい部屋でお友達とおしゃべりや手仕事などし
てみませんか?

【いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操体験会】

日 時 8 月 27 日 (水) 9:30 ~

持ち物 飲み物



【体操教室】

日 時 8 月 20 日 (水) 10:00 ~ 11:00

講 師 荒井 真理先生

持ち物 飲み物・タオル

参加費 100 円



【大人の塗り絵】

日 時 8 月 19 日 (火) 10:00 ~ 11:30

講 師 松森 清昭先生

持ち物 飲み物・色鉛筆 (お持ちの方)

参加費 100 円

【身体にエール!】

エルダーによる体操・脳トレ

日 時 8 月 5 日 (火) 9:30 ~

9 月 2 日 (火) 9:30 ~

持ち物 飲み物・タオル



【健康相談日】

日 時 8 月 18 日 (月) 9:30 ~ 11:00

【脳活マージャン】

日 時 8 月 20 日 (水) 13:30 ~

【エルダー体操】

日 時 8 月 1 日 (金) 9:00 ~ 9:30

28 日 (木) 9:00 ~ 9:30

9 月 5 日 (金) 9:00 ~ 9:30

【歌声ひろば】

みんなで楽しく歌いましょう!

日 時 8 月 28 日 (木) 13:30 ~



【いきいき健康ひろば】

会員のみ データ転送

日 時 8 月 22 日 (金) 9:30 ~

【出張ふれあい健康教室】

下新南町会 8 月 6 日 (水) 10:00 ~