



令和7年8月1日松本市広報R7-4

回覧

2025

8

August

ひろばだより

発行●本郷地区南郷福祉ひろば事業推進協議会 南郷福祉ひろば 松本市横田 3-23-1 TEL・FAX：32-6270

南郷児童館さんと世代間交流会

日時：8月1日（金）13時30分～ 集合：南郷児童館

南郷児童館の子どもさんとの交流会です。一輪車の発表後はいろんなゲームをして楽しく遊びましょう♪お茶会もあります。皆様のご参加お待ちしております。



ふれあい健康教室 日時：8月18日（月）13時30分～

「マジックサークルスマイル」の竹ちゃんとブルボンさんによるマジックショー

当番♥横田第1町会



マジックとお笑いトークを
お楽しみください♪

町会長と民生委員の方は13時集合でお願いします。



福祉・健康講座 日時：8月25日（月）13時30分～

シニア向けボイストレーニング講座 正しい発声でイキイキ元気！

～喉の開放はココロの解放～ 誤嚥性肺炎の予防や認知症予防にも役立ち

日常生活にポジティブな変化をもたらしますよ。

みに のこ

講師：三谷 乃子先生 参加費：500円



おしゃべり場なんごう 日時：8月29日（金）10時～

お茶をしながら、のんびりおしゃべりしませんか♪

おしゃべりはフレイル予防にもなります！ 参加費：無料





8月



見学・体験随時募集！
 まずはお気軽にお問合せください
 南郷福祉ひろば TEL32-6270

		○朝体操 9:00~ ●百歳8:50~	事業・グループ活動	
日	曜		10:00	13:30
1	金	○	男性の百趣会	世代間交流（児童館）
2	土			
3	日			
4	月	○	らくトレ体操教室	
5	火			スマホ寺子屋
6	水	※●	子育て支援事業	音楽を楽しむ会
7	木		ベルの会	囲碁・将棋の会
8	金		白馬五竜/ひなげし	楽しく学ぶ古文書
9	土			
10	日			
11	月			
12	火		童謡唱歌の会	
13	水	●		
14	木			
15	金	○		
16	土			
17	日			
18	月	○		ふれあい健康教室
19	火	○	楽・楽キッチン	
20	水	●	音楽を楽しむ会	
21	木		ベルの会	囲碁・将棋の会
22	金	○	ハンドメイドひなげし	※ひろば開放
23	土			
24	日			
25	月	○	童謡唱歌の会	福祉・健康講座
26	火	○	おやじの昼ご飯	5館会議
27	水	●	太極拳	
28	木	○	書道の会	絵手紙の会
29	金	○	おしゃべり場なんごう	
30	土			
31	日			



《9月前半の予定》

午前

午後

1日（月） らくトレ体操教室

2日（火）○

スマホ寺子屋

3日（水）●

音楽を楽しむ会

4日（木）○ ベルの会

囲碁・将棋の会

5日（金）○ 男性の百趣会

6日（土）

《お知らせ》

●8月は「ひろば喫茶」ございません！

●ひろば開放日は、今月は22日（金）です。お間違いなく！

●8月はボランティアの日はありません！

●百歳体操 8/6（水）は8時30分開始です！！ お待ちしています。