



2025 年 8 月 号

本郷ひろばだより

30th
ANNIVERSARY

“ひろばまつり（10月22日）”プレイベント

ひろばバザー開催します！

今回は「本郷福祉ひろば開設30周年」を記念し、ひろばボランティア主催のバザーを、より一層趣向を凝らして実施します。売上金はいつものようにひろばまつり炊出しお振舞いの材料購入費用に充て、まつりを盛り上げます！

♪品物提供へのご協力をお願いします♪

品物持ち込み日 （2日間あります。都合の良い日にどうぞ！）

① 8月28日（木）、② 8月29日（金） 10：00～15：00

◆提供品について

- ・衣類、日用品（未使用の物）・手づくり品（手芸品 等）
- ・食品（未開封で賞味期限が10月以降の物）、野菜、米 等
- ・食器類は、受付しません。

※わからないことは、当日 係の者にお尋ねください。
（受付できかねる場合もありますが、ご了承ください）



バザー開催予定日

9月5日（金）

10：00 ～ 12：00

会場：浅間児童センター

ふれ健
ふれあい健康教室

回 想 法 !



なつかしの昭和ヘタ임スリップ

8月27日（水） 9：30～

私たちが育った昭和、なつかしいチンチン電車、アーケードの商店街、あれから何十年！？

第1部：よみがえる「チンチン電車」、第2部：日活「美しい暦」（主演 吉永小百合）松本で撮影されたシーンのみ夢と希望にあふれていたあなたの「昭和」がよみがえります！ 映像提供：務台 英夫 氏

<送迎> 送迎を希望の方は 早めのご連絡を。 ※ 茶話会はありません。水分を忘れずに

<当番> 洞町会です。町会長、民生委員さん 9時集合でお願いいたします



ひろばランチ会

8月20日（水） ① 11：20 ・ ② 12：00 （各回24人）

メニューは“カラフルカレー” デザート・飲み物付きで 300円 申し込んでね！

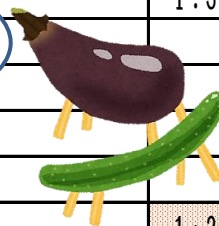


8月の行事予定

は、ひろば事業です。すべて参加自由！

日	曜日	午前				午後	
1	金	9:00	朝トレ	9:40	おしゃべり場 (おしゃべりバー)	1:30	スマホサロン
2	土						
3	日						
4	月	9:00	朝トレ	10:00	たつみ会 (習字教室)	1:30	社交ダンス
5	火	9:00	朝トレ	10:00	のんびりエルダータイム	1:30	ベルの会
6	水	9:00	朝トレ	10:00	メンズ・エクササイズ	2:00	ボラ打合せ
7	木	9:00	朝トレ	10:00	編物教室・布美の会	1:30	ゆめクラフト
8	金	9:00	朝トレ	10:00	健康リンパケア	1:30	碁遊会
9	土						
10	日						
11	月	山の日					
12	火	9:00	朝トレ			1:30	太極拳
13	水	9:00	朝トレ			1:30	音楽隊自主練
14	木	9:00	朝トレ				
15	金	9:00	朝トレ				
16	土						
17	日						
18	月	9:00	朝トレ	10:00	たつみ会	1:30	JTRCいきいきデータ転送
19	火	9:00	朝トレ	10:00	防災講座「バッククッキング」 (要申込み)		P3～ ランチ準備会
				10:00	布美の会	1:30	ベルの会
20	水	9:00	朝トレ	11:30	ひろばランチ会 (要申込み)		
21	木	9:00	朝トレ			1:30	ゆめクラフト
22	金	9:00	朝トレ	10:00	ひろば音楽隊 (合奏教室)	1:30	碁遊会
23	土						
24	日						
25	月	8:45	朝トレ	9:30	健康相談、育児相談	1:30	社交ダンス
26	火	9:00	朝トレ	10:00	編物教室	1:30	太極拳
27	水	9:00	朝トレ	9:30	ふれ健「昭和ヘタタイムスリップ」		
28	木			10:00	バザー用品 持ち込み	1:00	バザー用品 持ち込み
29	金			10:00	バザー用品 持ち込み	1:00	バザー用品 持ち込み
30	土						

お盆中も
ひろばは開いてます！
涼みに来てね



本郷
ひろば

防災講座「バッククッキング」を体験してみよう！

8月19日(火) 10:00～ 会場:本郷公民館 調理室 講師:杜協 西澤さん

◆定員:14名 ◆参加費:300円 ◆持ち物:エプロン、三角巾 ◆申込み:ひろばまで

9月の防災月間に先駆け、災害時でも簡単に作れるメニューの調理方法を教えてもらいます。

家にある食材のローリングストックを兼ね、耐熱性ポリ袋を使って作ります。試食もネ♪

