



8月

内田地区福祉ひろば 行事予定カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
7/27	28 9:30 健康相談 1:30 ふるさとの会 ひろば研修会	29	30	31	8/1 9:30 メロディーベル	2
3	4 9:30 福祉交流のつどい	5 1:30 サロン百歳体操	6	7 エルダーたいむ A B エルダーたいむ C	8 10:30 ひろば喫茶 “よってけや”	9
10	11 〈山の日〉	12 健康相談 10:00 ヨガ教室 1:30 サロン百歳体操	13	14 ササラまつり	15	16
17	18 9:30 健康相談 1:30 ふるさとの会	19 1:30 サロン百歳体操	20 9:30 ふれ健・企画部会 1:30 虹の会	21 エルダーたいむ A B エルダーたいむ C	22 9:30 メロディーベル	23
24	25 1:30 ふるさとの会	26 1:30 サロン百歳体操	27 9:30 こすもすの会	28 フリーエルダー	29	30
31	9/1 9:30 体力づくりサポーター	2 10:00第9町会出張ふれ健 1:30 サロン百歳体操	3	4 エルダーたいむ A B エルダーたいむ C	5 9:30 メロディーベル	6

健康相談〈保健師在所日〉

8月 12日(火) 9:30～11:00

18日(月) 9:30～11:00



〈 内田ササラ踊り 〉

♪駒を飼いたる昔の牧に 内田千戸の花が咲く～♪ ご存じササラ踊りの1番の歌詞です。全部で20番まであり、最後は♪内田よいとこ 一度はおいで お寺参りや湯遊びに～♪で締めくくられます。皆さんも歌って踊ってみてはいかがでしょうか？

