

内田福祉ひろばだより

松本市広報 R7-4

NO.340

令和7年8月1日

内田地区福祉ひろば発行

TEL:85-5168



夏といえば夏まつり！！

内田地区では毎年「ササラまつり」が行われています。

今年もみんなで参加して、暑さを吹き飛ばそう！（ハハ）/~~~



ふれあい健康教室

8月20日（水）9：30～11：30

〈 フレイル予防講座 〉

「運動と栄養」についてのお話です。

前回のフレイル健診はいかがでしたか？

ご自身を知るいい機会かと思います。
是非来年も挑戦してくださいね。



福祉交流のつどい

8月4日（月）9：30～11：30

「児童センターと交流会」

夏休みの子供たちを迎えて、一緒に
ゲームで交流します。“スカットボール”
でスカットしちゃおう！



ひろば喫茶 “よってけや”

8月8日（金）10：30～14：00

飲み物は100円 ロールケーキ付き

ランチも100円 カレー

（もろこしとスイカ付き）



今年も夏休み「子ども交流会」と同時
開催です。みんなで美味しいカレーを
いただきましょう。

ひろばでゆっくりお茶してね♡



☆8月の「親子ひろば」と
「お出かけウォーキング」はお休みです☆



ササラまつりだよー！！

今年も内田公民館で

“内田ササラまつり”が行われます。
ご家族そろってお出かけください！



詳しくは公民館からのチラシをご覧ください！

★ マスク着用に関しましては、個々の
事情に応じて着用してください。

★ すべての事業は申し込みが必要とな
ります。

内田地区福祉ひろば

☎ 85-5168

内田地区福祉ひろば

ホームページQRコード→

