



あがたろうとコロちゃん

第三地区公民館

No.139

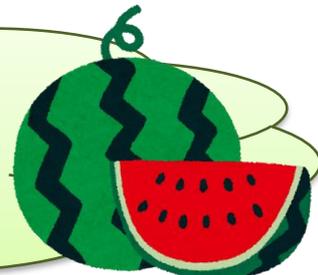
全戸配布

公民館だより



8月

今だから歩きたい古道がある・・・北信濃を巡る
戸隠散策～高橋まゆみ人形館



<公民館主催バスウォーキング講座>

9月4日(木)

大自然に囲まれた、いにしへの戸隠古道を散策し、その後、飯山の高橋まゆみ人形館等を巡ります。北信濃の豊かな自然と歴史、文化を感じに一緒に出掛けませんか？
昼食には美味しい戸隠蕎麦をいただきます。

※蕎麦が苦手な方は、うどんに変更できます。申込時にお知らせください。

先着



- 定員 25名(第三地区住民限定)
- 参加費 3,000円(当日集金します)
※昼食代を含みます
- 持ち物 飲み物、汗拭きタオル、雨具
- 申込方法 窓口・電話・二次元コードのいずれか
- 申込期間 8月6日(水)～8月22日(金)

☆☆☆行程☆☆☆

- 8:00 第三地区公民館出発
- 10:00 戸隠森林植物園着 休憩 周辺散策
- 10:25 戸隠神社奥社入口着 拝観
ウォーキング(参道入口～随神門～奥社)
- 12:15 昼食(蕎麦処「山口」)
- 14:00 高橋まゆみ人形館着
- 14:50 集合・出発
- 16:30 第三地区公民館到着



申込はこちらから

居酒屋公民館

- 開催日 8月22日(金)、9月26日(金)
- 時間 18時～20時
- 場所 第三地区公民館 視聴覚室

★参加費 300円と自分の飲み物をお持ちください!



誰もが気軽に集える場

みつばちかふえ

- 8月29日(金) 10:00～マジックショー
- 9月30日(火) 13:30～大人のお話会
- 場所 第三地区福祉ひろば
- 申込み 不要



カードゲームでSDGsを体験しよう

SDGsに取り組むために、まずはゲームで楽しく学ぼう！

日 時 8月30日(土) 10時~12時
場 所 第三地区公民館 大会議室
講 師 2030SDGs カードゲーム公認ファシリテーター
ポジ◎ラボ 丸山 亜希さん
定 員 40名(小学4年生~高齢者)
申込期間 8月1日(金)~8月22日(金)
申込方法 窓口・電話・二次元コードから
参加費 無料
その他 小学生は保護者と一緒にご参加ください
主 催 第三地区人権啓発推進協議会



申込はこちらから

主催
第三地区日赤奉仕団

共催
第三地区公民館

そばにいるあなたが命をつなぐ 普通救命講習会



日 時 9月18日(木) 9時~12時
場 所 第三地区公民館 大会議室
講 師 丸の内消防署職員
定 員 15名(先着順)
申込期間 8月6日(水)~8月22日(金)
申込方法 窓口・電話・二次元コードから
参加費 無料
持ち物 筆記用具
その他 動きやすい服装でご参加ください



講習終了後に終了証の
交付があります



申込はこちらから



子育て支援ねっこだっこ
第三地区まちづくり協議会

今日から始める育てなおし

日 時 9月7日(日) 10時~11時30分
場 所 第三地区公民館 大会議室
講 師 健やか育て・育て直しアドバイザー 角田 春高先生
申込期間 9月5日(金)まで
申込方法 窓口・電話・二次元コードから
参加費 無料 お子様も一緒に参加できます



申込はこちらから

お申込み・お問い合わせは第三地区公民館へ 電話 36-7040