



第三ひろばだより 8月号

令和7年8月1日 No.315



8月のふれあい健康教室

信州大学モルックサークル『まつぼっくり』と
モルックを体験してみよう!

日 時: 8月20日(水) 9:30~

※夏季熱中症対策のため午前中

場 所: 第三地区公民館 大会議室

モルックとは、フィンランド
発祥のスポーツです。ルール
は簡単で老若男女問わず誰で
も楽しめます。



☆当月お誕生日の方には写真と記念品をプレゼント

8月当番町会: 金山町・幸町

おひさまキッズ(子育て支援)

日 時: 8月7日(木) 10:00~

場 所: 第三地区福祉ひろば

丸の内病院 看護部の方による

『ベビーマッサージ』

次回9月4日(木)は

「おやこでからだあそび」だよ!

★7月は七夕飾りを作りました



7月のひろばの様子を一部紹介します

白馬五竜高山植物園ウォーキング



北アルプスを一望する高山植物園で、
コマクサの群生や青いケシを楽しみながら散策しました。

満蒙開拓平和記念館視察研修

ひろば事業推進協議会の役員研修として満蒙開拓平和記念館を訪れ歴史の重みと平和の大切さを学びました。



エルダー体操

日 時: 8月6日(水) 9:30~10:00

※曜日がいつもと違います

場 所: 第三地区福祉ひろば



次回は9月2日(火) 9:30~です

誰もが気軽に集える場

みつばちかふえ(よろず相談)

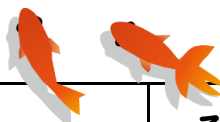
日 時: 8月29日(金) 10:00~

場 所: 第三地区福祉ひろば





《 8 月 の 予 定 表 》



☆はひろば事業

		ひろば事業（参加自由）・サークル				その他の行事	
日	曜日	午前事業		午後事業			
8/1	金	10:00	☆さわやか太極拳				
8/2	土						
8/3	日					13:30	あがたの森夏まつり
8/4	月			13:00	☆健康麻雀（すずめの会）		
8/5	火	9:30	☆JTRCいきいきデータ転送	13:30	☆ウグイス倶楽部（振替）		
8/6	水	9:30	☆エルダー体操	13:30	民児協定例会		
8/7	木	10:00	☆子育て支援おひさまキッズ ベビーマッサージ				
8/8	金			13:30	もえぎ会		
8/9	土						
8/10	日						
8/11	月						
8/12	火						
8/13	水						
8/14	木						
8/15	金						
8/16	土						
8/17	日						
8/18	月			13:30	☆童謡唱歌を歌おう会		
8/19	火			13:30	☆絵手紙 お題：夏		
8/20	水	9:30	☆ふれあい健康教室 （信州大学モルックサークル『まつぼっくり』とモルック体験） 場所：第三地区公民館 大会議室				
8/21	木			13:30	写真同好会		
8/22	金	10:00	☆さわやか太極拳（振替）			18:00	居酒屋公民館
8/23	土						
8/24	日						
8/25	月			13:00	☆健康麻雀（すずめの会）		
8/26	火	10:00	あじさいの会（ハーモニカ）	13:30	☆ウグイス倶楽部		
8/27	水						
8/28	木		生活支援員三澤在所日（9:30～16:00） 担当保健師山本在所日（10:00～11:30）				
8/29	金	10:00	みつばちかふえ				
8/30	土					10:00	カードゲームで SDGsを体験しよう
8/31	日						

