

地域づくり学習会

（健康福祉部会企画）

～ 共催 芳川シニア短期大学 ～



「心不全」って、よく聞くけれど、実はよくわからない。予防はできるの…？
専門の医療従事者の方にわかりやすく説明してもらいます。
若年の方でも発症する可能性のある心不全について学んでみませんか。

- ◆ 日 時 令和7年9月4日（木）
午後1時30分～3時00分
- ◆ 会 場 芳川公民館 2階
大会議室
- ◆ 内 容
 - ① 心不全って知っていますか？
講師：那須 あすみ 氏
(まつもと医療センター慢性心不全看護認定看護師)
 - ② 自らできる心不全予防
講師：リハビリスタッフ

まつもと医療
センターの
出前講座です

★お問合せ★

芳川地区地域づくりセンター

電話：0263-58-2034 FAX：0263-85-1057

Email: yoshikawa-s@city.matsumoto.lg.jp