



芳川ひろばだより 8月号

① 芳川地区福祉ひろば ☎57-0168

② 芳川地区みなみ福祉ひろば ☎86-1055

ふれあい健康教室

申込不要！お気軽にご参加ください

① 8月27日(水) 9:30～
「タキシウムの皆さんと
童謡唱歌を歌おう」
大会議室へどうぞ♪

② 8月18日(月) 13:30～
管理栄養士と理学療法士による
「フレイル予防講話」
栄養と身体のお話です！

プロテイン
バーの
お土産付

③ ひろばの木曜日は体操の日！
10時からはじめます



太極拳 8月7日 講師：斉藤先生
おとなの空手 8月21日 講師：野村先生
ぴんころ 8月28日 講師：平野先生
持ち物：スポーツタオル
毎週午後 エルダーたいむ(13:30～)
8/7は会議のためお休み、お盆中は休まず開催！

④ 9月ふれあい健康教室
9月8日(月) 13:30～

民生委員さん企画「楽しいマジックショー」

⑤ **レコードの日♪** **NEW**
8月14日(木) 10:00～
懐かしいレコードを聴きましょう♪
聴きたいレコードがある方はお持ち下さい

⑥ **子育て ぽかぽか開放日**

☆日程は行事予定をご確認ください☆

8月のぽかぽかくらぶはお休みです
親子で、お友だちと一緒に、自由に過ごせる時間。

助産師さんとベビーマッサージ
8月22日(金) 10:00～
講師：伊藤 佳奈先生 定員：12名 ※要申込み
参加費：100円

⑦ **あんさんぶるコンサート**

8月21日(木) 10:00～
～電子オルガンの響き～
青田 恭子先生の演奏です♪



⑧ **手しごと会スペシャル！** **NEW**
8月22日(金) 9:30～

いつもの自分の手仕事でもいいし、要申込で
キラキラのミラー、キーホルダー作りが出来ます
キラキラのコンパクトミラー 材料費：¥300
くま、イルカのキーホルダー 材料費：各¥100
色々な花のキーホルダー 材料費：¥50

※指定の位置にビーズを貼っていくだけ、
集中し、心を落ち着かせストレス解消しよう！

⑨ **子育て ファーストシューズ飾り**

9月 5日(金) 10:00～

お子さんやお孫さんの小さくなった靴を
クリアケースに入れて飾りましょう！

詳細は公式lineで確認できます👉

サイズ：横210×縦103×高さ108mm

定員：8名 ※要申込み 参加費：200円

持ち物：写真、飾り付ける物 (グルーガンあります)

⑩ **ぴんころひろば**
8月28日(木)13:30～ ※要申込

講師：森 貴代美先生
肩・腰・膝がスーッと軽くなる♪背骨ほぐし体操

⑪ **写真ひろば**
8月29日(金)/9月19日(金)10:00～

とっておきの写真を披露して下さい！
写真についての裏話、雑談を楽しみましょう♪

ひろばでは、ペットボトルの蓋とアルミ缶のプル
トップ、ベルマークを回収しています。「きれいに
洗って」お持ちください。汚れのあるものは回収
できません。

ご協力をお願いします。



8月の行事予定

日	曜	芳川福祉ひろば & Fax 57 - 0168		みなみ福祉ひろば 86 - 1055		公民館 58 - 2034 Fax 85 - 1057
1	金	あつまれ！「野菜スタンプで遊ぼう」		NEW クラフトバンドのかご		
2	土					芳川スポーツナイト
3	日					
4	月	手芸・虹の会	囲碁・マージャン	夏休みシネマ(ひろばにお問い合わせください)		いきいき百歳体操
5	火	おとなのぬり絵		いきひやくエルダー	エルダーたいむ	
6	水			楽しいハワイアンフラ		
7	木	太極拳	(エルダーお休み)	みなみカフェ(10:00~)	ゆったりほっこりヨガ	
8	金	ひよっこ体操	ハンドメイドたいむ	NEW クラフトバンドのかご	冷たい飲み物 用意してます!!	
9	土					
10	日					
11	月					
12	火			いきひやくエルダー	エルダーたいむ	
13	水					健康体操ほかとれ、芳川スポーツナイト
14	木		エルダーたいむ	NEW レコードの日♪10:00~		全館清掃、いきいき脳活サロン
15	金	男厨会				
16	土					芳川スポーツナイト
17	日					
18	月	手芸・虹の会	囲碁・マージャン	ふれ健「フレイル講話」13:30~		いきいき百歳体操
19	火	いきいき		いきひやくエルダー	エルダーたいむ	
20	水	企画委員会		企画委員会(職員不在)	ぬり絵たいむ	
21	木	おとなの空手	エルダーたいむ	あんさんぶるコンサート10:00~		日本語教室
22	金	ベビーマッサージ	ほかほか開放日	NEW 手しごと会スペシャル9:30~		
23	土				キラキラのコンバクトミラー、 キーホルダーを作しましょう!	
24	日					
25	月	スマホ相談たいむ	囲碁	読書会(10:00~)		プレスクールほかほか、いきいき百歳体操
26	火	シネマ(ひろばにお問い合わせください)		いきひやくエルダー	エルダーたいむ	
27	水	ふれ健「童謡唱歌を歌おう」				芳川スポーツナイト
28	木	びんころ健康ひろば	エルダーたいむ		びんころひろば	芳川シニア短期大学、日本語教室
29	金	ほかほか開放日		写真ひろば(10:00~)		
30	土					
31	日					

の詳細は、表の公民館ニュースをご覧ください。

9月前半の行事予定

1	月	手芸・虹の会	囲碁・マージャン	手しごと会(9:30~)		いきいき百歳体操
2	火	おとなのぬり絵		いきひやくエルダー	エルダーたいむ	
3	水					
4	木	太極拳	エルダーたいむ	おり紙たいむ		芳川シニア短期大学、日本語教室
5	金	あつまれ！「ファーストシューズ飾り」				
6	土					芳川スポーツナイト
7	日					バドミントン交流会