

なつ しゅん やさい 夏が旬の野菜

8・9月



きゅうしょくゆうびん

松本市学校給食センター

なつ さまざま やさい しゅん むか
夏には様々な野菜が旬を迎えます。

まつもとし いちにち かんたんさ おお あま おい やさい そだ
松本市は一日の寒暖差が大きいので、甘くて美味しい野菜が育ちます。みなさんは夏の野菜と
いうとどんなものを思い浮かべますか？

かぼちゃ



れ た す
レタス



いんげん



とうもろこし



きゅうり



ず っ き い に
ズッキーニ



なつ しゅん
夏に旬を

やさい
むかえる野菜

なす



と ま と
トマト



ぱ ぶ り か
パプリカ



おくら

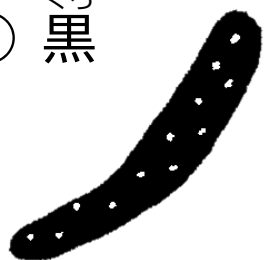


ぴ い ま ん
ピーマン

く い ず
クイズ

きゅうりは、みどり色をしています。熟すと色が変わります。
なにいろ 何色になるでしょう？

① くろ
黒



② きいろ
黄色



③ あかいろ
赤色

