



令和7年8月1日発行

ことぶき公民館だより NO. 17

全戸配布



寿セカンドライフ大学

寿公民館、寿地区福祉ひろば、
地区生活支援員主催

少し時間がある地域の皆さん、学校のように共に学び、育み、人生をより豊かなものにしていきましょう。

講座名：いつまでも若いと思うな 心不全の恐ろしさ

～「心不全」どんな病気か知っていますか？

高齢に向かって現れる病気や体調不良に対する傾向と対策～

日時：8月29日(金) 13時30分～15時30分

場所：寿公民館2階 大会議室

参加費：無料

講師：まつもと医療センター外来診療部長 心不全センター長

越川 めぐみ 氏

村井にある「まつもと医療センター」で日々心不全を中心に治療に当たっている身近な先生です。主治医とされている住民の方もおられるかと思います。

申込み：寿公民館まで



寿地区子連れコンサート

いくじ

子育て支援192サロン運営委員会主催

お子さんと一緒に音楽に触れる時間を作りませんか。

日時：8月24日(日) 10時～11時30分頃

場所：寿公民館2階 大会議室

出演者：Forty Loves

長野県安曇野市を中心に活動するバンドです。
人生経験豊かなメンバーが笑顔と元気を届ける
音楽を奏でます。

演目：アンパンマンマーチ、ドラえもん など

参加費：無料

持ち物：飲み物、子ども用スリッパ

申込み：こちらから申込みください⇒



ホームページ



古文書読解講座 (全10回)

寿公民館主催

古文書を読み解くことで、歴史について勉強します。

日時：8月18日(月) 14時00分～16時00分

集合場所：寿公民館2階 大会議室

年間テーマ：丸山昌三郎の旅日記を読む

参加費：無料

持ち物：筆記用具



担当保健師育児・健康相談

松本市健康づくり課主催

保健師による身体測定や育児相談、健康相談を行っています。
予約不要ですので、お気軽にお立ち寄りください。

日時：8月4日(月)、9月1日(月) 9時30分～11時

場所：寿公民館1階 講座室(和室)

相談料：無料

持ち物：母子手帳、バスタオル



スマホ相談室

寿公民館主催

スマホの使い方などでお困りの方、公民館主事が相談に乗ります。
些細なことでも構いません。ご連絡ください。

日時：平日 9時～16時

相談料：無料

申込み：寿公民館まで

※公民館主事と日程調整が必要なため、
事前のご連絡をお願いします



寿公民館

松本市寿豊丘424番地

講座等の申込み・問い合わせ先はこちら

電話：58-2038

FAX：85-1099

メール：kotobuki-k@city.matsumoto.lg.jp

松本市ホームページでもご覧いただけます⇒

福祉ひろばだより 裏面参照

