

鎌田地区公民館

公民館だより

2025年8月1日号

発行：松本市鎌田地区公民館

住所：松本市両島 5-50

電話：26-0206 FAX：27-2957

kamada-k@city.matsumoto.lg.jp



幻の？！

両島なす

おやきづくり講座

貴重な<両島なす>をつかって、信州の郷土の味「おやき」を作りましょう！
家庭で手軽に作れる郷土料理を学びたい方、季節の野菜を美味しく活用したい方、
お待ちしております。

9月2日（火）午前10時から12時まで

- ◆ 講 師：食生活改善推進員
- ◆ 会 場：鎌田地区公民館 料理実習室
- ◆ 定 員：20名（先着順）
- ◆ 参加費：200円（材料費）
- ◆ 持ち物：エプロン、三角巾、マスク
- ◆ メニュー：両島なすのおやき、季節の野菜のおやき、両島なすの浅漬け
※ 気候条件などやむを得ない理由により両島なすが入手できない場合は、
別の食材を用いたおやきづくりを行います
- ◆ 申 込：8月12日（火）午前9時から
鎌田地区公民館窓口へ参加費を添えてお申し込みください。

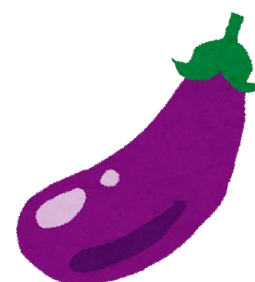


松本地域の
食文化を支える
希少な品目

両島なす

両島なすは両島地区を中心に栽培されるなすで、奈良井川の
豊富な地下水のおかげで水分が豊富でみずみずしく、また、
成長が早いため皮も身も柔らかくなすです。

しかし、最近では生産者が少なくなってしまったため、
なかなか入手することのできない貴重ななすでもあります。



主催：鎌田地区公民館 共催：鎌田地区食生活改善推進員

鎌田地区「ジモトで座談会」

～市長と明日のまちを考えよう～ を開催します

- ◆ 日 時 : 8月26日(火) 午後6時から
- ◆ 会 場 : 鎌田地区公民館 大会議室
- ◆ テーマ : 新しい町会のカタチ(仮)

傍聴を希望される方は、鎌田地区地域づくりセンター(26-0206)までお申し込みください。

きれいに咲いています 

鎌田地区公民館では暑さに負けない夏の花が、利用者の皆さんをお迎えしています。ぜひお楽しみください。

＊あさがお＊

地域の方からいただいた、オーシャンブルー(琉球朝顔)という品種です!

＊マリーゴールド＊

鎌田小学校の児童が、授業の一環で植えていただきました。

熱中症注意

歩かま

鎌田地区内を歩く「歩かま」を月1回開催していますが、8月は暑さ対策のため、室内で大塚製薬さんから「体調管理のコツ」についてお話をききます。涼みがてらご参加ください。

- ◆ 日 時 : 8月26日(火)
午前9時30分から
- ◆ 集 合 : 鎌田地区福祉ひろば
- ◆ 持ち物 : 水分
- ◆ 申 込 : 不要

主催:鎌田地区福祉ひろば
共催:鎌田地区公民館



鎌田地区まつり 作品募集!

10月18日(土)に鎌田地区まつりを開催する予定です。個性かがやく作品の出展をお待ちしています!



- ◆ 対 象 者 : 鎌田地区にお住まいの方
- ◆ 応募方法 : 希望される方は8月29日(金)までに鎌田地区公民館にご連絡ください。

※作品の大きさ等により展示できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

⚠ 災害に備えて ⚠ ～ハザードマップをご活用ください～



☞こちらからも確認できます

予測困難なゲリラ豪雨が発生しやすい季節です。
公民館窓口では、地域の危険箇所や避難場所を確認できる「ハザードマップ」を無料で配布しておりますので、お気軽にお立ち寄りください。

開館時間 : 平日午前8時30分から午後5時15分まで

