

令和7年 7月26日

令和7年度
高宮町会

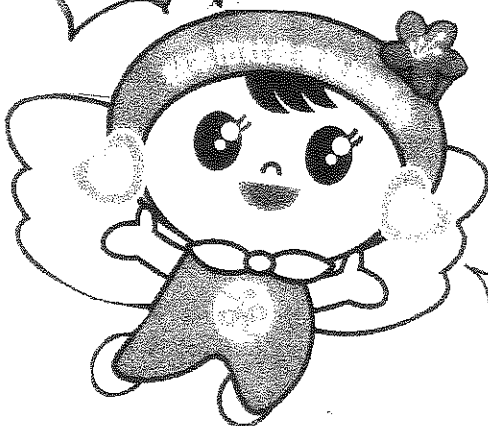
第1回ふれあい健康教室

日時 令和7年8月20日(水)
午前10時～11時半(予定)

場所 高宮町公民館 講堂

内容 ★ けんこう体操
★ みんなで歌いましょう♪ (唱歌、ナツメロなど)
★ 『社協つむぎちゃん劇団』による寸劇

「つむぎちゃん」が
やって来ます!!



会に来てネ!

どなたでも参加できます

参加費なし

お茶とお菓子を
用意して待っ
ています

第2回の予告

11月7日(金)

「モルック」体験会

つむぎちゃん

松本市社協マスコットキャラクター