



神林福祉ひろばだより8月号

大人のぬり絵

8月1日(金)・9月5日(金)

AM9:30~

申込み不要 手ぶらでどうぞ!

～ふれあい健康教室～

フレイル予防講座

管理栄養士と理学療法士による
「栄養と運動の講座」



8月22日(金) 当番：川西・町神
(対象町会：川西・寺家・南荒井・町神)

8月29日(金) 当番：川東
(対象町会：川東・下神・梶海渡)

両日とも AM9:30~11:30

◆今月の健康相談はありません

健康☆えるダー!!

映像と音楽を使った体操や脳トレをします。

8月5日(火)・8月19日(火)

9月2日(火) PM1:30~

参加無料 申込み不要

持ち物：飲み物・タオル等



からだリフレッシュ講座

8月6日(水)・9月3日(水)

AM9:30~

大会議室で行います

☆講師：西山知花先生☆

参加費 100円 申込み不要

持ち物 飲み物・タオル



ひろばで歌おう

8月6日(水) PM1:30~

参加無料 申し込み不要

マグネット吹き矢

8月25日(月) AM9:30~

参加費：100円 定員15名

※飲み物ご持参ください。



男性の料理教室

8月20日(水) AM9:30~

参加費：300円

持ち物：エプロン・三角巾

申込み：15日(金)までに

メニュー

- ・皮から作る水ギョウザ
- ・中華スープ
- ・中華蒸しカステラ
- 他

ハツラツ体操!

8月19日(火) AM9:30~

☆講師：百瀬みどり先生☆

参加費：100円 申込み不要

持ち物：飲み物

ウェーブリング・テニスボール等の

必要な器具はひろばに準備があります。

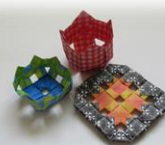


折り紙講座「やっこつなぎの小物」

8月27日(水) PM1:30~

申込み：25日(月)まで

材料費：100円



ひろばに見本があります

ブルーベリー狩り



8月28日(木)・9月2日(火)

AM9:00~ 小雨決行

場所 倉科農園(下神) 現地集合

持ち物・支度 ビニール袋(持ち帰り用)

飲み物・帽子・手袋・長袖

代金(1000円/kg×収穫量)

申込み 各回とも前日までにひろばへ