

# いない いない ばあ

2025年 8月号

筑摩こどもプラザ 0263-29-3400

暑い日が続きますが、晴れ渡る青空を見ると心までスツと爽快な気分になります。今年は気温が高い日が多く、暑い日々が長く続きそうですね。

水分補給や適度な休憩など熱中症対策を行いながら、楽しい夏を元気に過ごしてください。



## これからの予定



☆8月7日(木) 卒乳～おっぱいを素敵な思い出に～

午前10時～(1時間程度) **申込みは始まっています**  
定員=25組 託児=20人(託児料=1人につき300円)  
講座会場=庄内地区福祉ひろば 託児会場=筑摩こどもプラザ  
講師=丸山 恭子氏

助産師による卒乳についての講話です。

8月19日(火) 安心ルームの入園相談日

午前9時30分～11時30分 **当日受付 先着順**  
保育コンシェルジュによる入園についての個別相談です。  
※混雑状況により受付を終了する場合があります。

☆8月28日(木) マリンバコンサート

～夏の終わりのハーモニー～

午前10時～(1時間程度) **申込み開始日=8月18日(月)**  
定員=30組 出演=北山 結香氏(マリンバ奏者)  
花村 祐美氏(ヴァイオリン奏者)

マリンバとヴァイオリンの生演奏をお楽しみください。



☆9月11日(木) 講座～赤ちゃんとの関わり方～

午前10時～(1時間程度) **申込み開始日=8月20日(水)**  
定員=25組 託児=20人(託児料=1人につき300円)  
対象年齢=1歳までの子どもと保護者  
講座会場=庄内地区福祉ひろば 託児会場=筑摩こどもプラザ  
講師=生田 恵津子氏(松本短期大学 幼児保育学科教授)

月齢に応じた赤ちゃんとの関わり方の講話です。



### わらべうたあそび

「にゅうめん そうめん ひやそうめん」

スキンシップたっぷりの夏らしいわらべうたあそびです

にゅうめん そうめん ひやそうめん (上から腕をさする)

かきらがちょうの (手のひらをカリカリ掻く)

ぶたやの (手のひらを軽くたたく)

つねこさんが (手のひらを軽くつねる)

ちんぴ ちんぴ ちんぴ ちんぴ (何回か腕をつまむ)

だいこんおろし だいこんおろし だいこんおろし

(グーの手で腕を上から下に3回なでおろす)

店ですか? 奥ですか? (と聞く)

店! (と言われたら 手のひらをこちょこちょ)

奥! (と言われたら 腕を上げ上がり脇をこちょこちょ)



☆印の行事は予約が必要です。平日の午後1時～4時の間に電話でお申込みください。☆印の日の通常利用は午後1時からです。



# よーいどん 2025 8月号



小宮こどもプラザ TEL 0263-47-8310



夏本番です。毎日、暑い日が続いていますが体調崩していませんか。

小宮こどもプラザではメダカの赤ちゃんがすくすくと成長しています。水槽の中の水草に卵を見つけたのが5月の中旬。それから卵を見つくと小さな水槽に隔離して孵化を見守りました。孵化しない卵もあれば、孵化しても成長しないで死んでしまう稚魚も多く、命の尊さを改めて感じました。メダカの赤ちゃんたちは事務室内の玄関側の小さい水槽で元気に泳いでいます。来館の際にぜひ、可愛い姿を見てみてくださいね。



赤ちゃんの夏のお出かけ

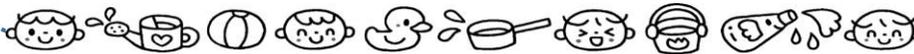
日中の暑い時間帯の赤ちゃんのお出かけは熱中症のリスクが高いため涼しい朝や夕方などがおすすめです。そして、定期的な水分補給と帽子、日焼け止めなどUVケアも忘れずに。また、保冷シートやファン、冷感タオルなどの冷却グッズを取り入れる際は赤ちゃんの安全対策等、月齢に応じて注意してください。熱中症になりそうな危険な暑さから身を守るための「クーリングシェルター」「クールシェアスポット」などの情報も松本市のホームページに掲載されています。暑さ対策をしっかりとって楽しい夏の思い出を作りましょう。



館内清掃による休館のお知らせ

8月8日(金)は館内清掃により休館とさせていただきます。

ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願いたします。



## これからの予定



### 親子交通安全教室

8月5日(火) 午前10時45分から30分程度  
松本市の交通安全指導員の講話を聴きます。  
申込みは不要です。お気軽にご参加ください。



### 安心ルームの子育て相談日《当日受付・先着順》

8月6日(水) 午前9時30分~午前11時30分  
持ち物：母子健康手帳  
保健師と助産師による個別相談です。  
「トイレトレーニング」のミニ講座もあります。

### ★よーいどんのお話会~なんごう劇場~

8月22日(金) 午前10時から1時間程度  
定員=25組 申込み開始日=8月8日(金)  
出演=なんごう劇場



### ★ベビーマッサージ

8月29日(金) 午後2時から1時間程度  
講師=朝倉 真理子氏 対象=首のすわった頃から6か月まで  
定員=15組 申込み開始日=8月15日(金)

### ★絵本でハッピータイム

9月5日(金) 午前10時から1時間程度  
講師=鎌倉 美枝氏 定員=25組  
申込み開始日=8月22日(金)



★印の行事は予約が必要です。申込み開始日より電話で、午後1時から4時までにお申込みください。また、8月22日、9月5日の通常利用は午後1時から、8月29日の通常利用は午前8時半から12時までです。





# ゆびきいげんまん

## 2025 8月号

南郷こどもプラザ ☎0263-32-6315

今年は、梅雨明け前から猛暑が続き、暑さがひときわ厳しく感じられます。

私たちは、言葉を通して季節を感じることができます。『天の川』『入道雲』『夕立』などの夏ならではの言葉を耳にすると、情景が目に浮かびます。

「せみが鳴いているね。」「朝顔がきれいだね。」そんなひと言が、子どもたちにとって夏を感じるきっかけになるかもしれません。季節の様子に目を向けて、親子の会話を楽しんでみてくださいね。

まだまだ暑い日が続きます。こまめな水分補給と休息を取りながら元気に夏を乗り切りましょう。

### カツラの木

南郷こどもプラザの庭にカツラの木があります。5月頃から青葉が茂り始めハート型の葉っぱが太陽の光をいっぱい浴びてつやつやと輝いています。カツラの葉は秋になると甘いキャラメルのような匂いがするそうです。直射日光を遮る木陰で一休みはどうですか？少しでも暑さを忘れられる時間ができるかもしれません。

### 休館のおしらせ

8月1日（金）は館内清掃のため休館となります。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いします。



## 8月の予定

### ☆講座 アロマでリラックス《要申込み》

8月5日（火） 午前10時～（1時間程度）

※申込みは始まっています

講座会場：南郷福祉ひろば 定員：12人

託児会場：南郷こどもプラザ

託児：15人（1人300円） 託児対象：2カ月以上～

講師：玉川 久美子氏

託児付きの講座です。アロマの香りでリラックスしませんか。

### ☆親子でわくわく♪フルーツコンサート《要申込み》

8月19日（火） 午前10時～（1時間程度） 定員：30組

申込み開始日：8月4日（月）

出演：アンサンブル コローレ

フルーツの優しい音色に癒されましょう。

### 安心ルームの子育て相談日《当日受付》

8月21日（木） 午前9時30分～11時30分

保健師、助産師による個別相談です。

トイレトレーニングのミニ講座もあります。

母子健康手帳をお持ちください。



### ☆親子で遊ぼう～新聞遊び～《要申込み》

8月26日（火） 午前10時～（1時間程度） 定員：20組

申込み開始日：8月7日（木）

親子で新聞を使った遊びを楽しみましょう。

☆印の行事は申込みが必要です。平日の午後1時～4時の間に電話でお申込みください。この日の通常利用は午後1時からです。

# あ～そ～ぼ 2025 8月号

波田こどもプラザ TEL0263-91-3113

夏の休みには、家でのおんびり過ごす、海へ行く、水遊びやキャンプをする、家族に会いに帰省するなど、楽しみなイベントがいっぱいのことと思います。夏ならではのイベントの想像がふくらみます。

夏は急な夕立や雷など天候が変わりやすい季節でもあります。お出かけの前には天気予報の確認や、備えをしておきたいですね。天候の変化に気を付けて過ごしていただいて皆さんの思い出をお聞きできることを楽しみにしています。



## 鼻の日

8月7日は「鼻の日」です。日本耳鼻咽喉科学会が昭和36年に制定し、鼻疾患を啓発する日としています。鼻水が出続けたり鼻が詰まったりしたまましていると、普段の生活にも影響を及ぼすかもしれません。症状があれば専門医に相談しましょう。

波田こどもプラザでは「ピンポン」という親子体操をしています。鼻をピンポンとさわる簡単な体操です。お楽しみタイム 10:45 から毎日やっているので興味のある方はご参加ください。



## ……… これからの予定 ……

### 安心ルームの入園相談日（受付先着順）

日時：8月22日（金）午前9時30分～11時30分  
保育コンシェルジュによる入園についての個別相談日です。

### ★講座「こどもの成長・愛着」

日時：8月27日（水）午前10時～11時

申込み開始日：8月8日（金）

講師：本郷 百合子氏

講座定員：15組 託児定員：15人＜託児料金1人300円＞

講座会場：波田保健福祉センター・教養娯楽室

託児会場：波田こどもプラザ

愛着の講座を聞き、育児中の話をしてみましょう。



### ★あ～そ～ぼのお楽しみ会～大道芸～

日時：9月10日（水）午前10時～11時

申込み開始日：8月28日（木）

出演：金井 ケイスケ氏

定員：30組

会場：波田保健福祉センター・教養娯楽室

大道芸を皆で楽しみましょう。



★印の行事は申込みが必要です。

平日の午後1時から4時の間に電話で申込みください。

★印の日の通常利用は、午後1時からです。



# あんさんぶる 2025・8月号

芳川こどもプラザ ☎0263-86-1055

夏の暑さが続いています。夏まつりや花火大会、お盆休みで帰省をするなど、夏ならではの楽しみもたくさんあります。出かける機会も多くなると思いますが、お子さんの生活リズムに合わせて過ごせるといいですね。

## 絵本で楽しい時間を過ごしましょう！

子どもは絵本を読んでもらうことが大好きです。絵本を読みやりとりをすることは、親子のきずなができたり、言葉の数が増えたり、聴く力がついたりすることにつながると言われています。ひざに抱っこをして、スキンシップをとりながら一緒に読み、楽しい時間を過ごしてみたいかたがでしょうか。寝る前のルーティーンにするのもいいかもしれませんね。

芳川こどもプラザの絵本コーナーにも、小さいお子さんから楽しめる絵本や、季節が感じられる絵本、動物や乗り物が出てくる絵本など様々な種類の絵本があります。ぜひ手にとって、お子さんと一緒に楽しんでください。また、家で読む絵本を選ぶ際の参考にしてみてください。

## これからの予定



### 8月8日(金)安心ルーム入園相談日

時間：午前9時30分～11時30分 〈当日受付・先着順〉

松本市の保育コンシェルジュによる入園についての個別相談日です。受付状況により、受付や相談時間の調整をさせていただきます。

相談をご希望の方はお早めにお出かけください。

### ★8月21日(木)あんさんぶるコンサート

#### ～電子オルガンの響き～(要予約)

時間：午前10時～1時間程度

定員：35組 申込み開始日：8月7日(木)

出演：青田恭子氏(電子オルガン奏者)

電子オルガンが奏でる多彩な音色を福祉ひろばのみなさんと一緒にお楽しみください。



### ★9月18日(木)あんさんぶる秋のお楽しみ会(要予約)

時間：午前10時～1時間程度

定員：30組 申込み開始日：9月2日(火)

出演：つばさ文庫

親子でパネルシアターやふれあい遊びなどを楽しみましょう。

★印の行事は申込みが必要です。

火曜日から金曜日の午後1時～4時の間に電話でお申込みください。

★印の日の通常利用は午後1時～です。

筑摩こどもプラザ（8月）

小宮こどもプラザ（8月）

南郷こどもプラザ（8月）

波田こどもプラザ（8月）

芳川こどもプラザ（8月）

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定	日	曜	行事予定	日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	金		1	金		1	金	館内清掃	1	金		1	金	
2	土	休館日	2	土	休館日	2	土	休館日	2	土	休館日	2	土	
3	日	休日保育	3	日	休館日	3	日	休館日	3	日	休館日	3	日	
4	月		4	月		4	月		4	月		4	月	休館日
5	火		5	火	親子交通安全教室	5	火	★講座 アロマでリラックス	5	火		5	火	
6	水	大人のための読み聞かせ	6	水	安心ルームの子育て相談日	6	水		6	水		6	水	
7	木	★卒乳 ～おっぱいを素敵な思い出に～	7	木		7	木		7	木		7	木	
8	金	童謡だいすき～歌いませよ～	8	金	館内清掃	8	金		8	金		8	金	安心ルームの入園相談日
9	土	休館日	9	土	休館日	9	土	休館日	9	土	休館日	9	土	
10	日	休日保育	10	日	休館日	10	日	休館日	10	日	休館日	10	日	
11	月	休日保育(山の日)	11	月	休館日(山の日)	11	月	休館日(山の日)	11	月	休館日(山の日)	11	月	山の日(開館日)
12	火		12	火		12	火		12	火		12	火	休館日
13	水		13	水		13	水		13	水		13	水	
14	木		14	木		14	木		14	木		14	木	
15	金		15	金		15	金		15	金		15	金	
16	土	休館日	16	土	休館日	16	土	休館日	16	土	休館日	16	土	
17	日	休日保育	17	日	休館日	17	日	休館日	17	日	休館日	17	日	
18	月		18	月		18	月		18	月		18	月	休館日
19	火	安心ルームの入園相談日	19	火		19	火	★親子でわくわく♪フルートコンサート	19	火		19	火	
20	水	大人のための読み聞かせ	20	水		20	水		20	水		20	水	
21	木		21	木		21	木	安心ルームの子育て相談日	21	木		21	木	★あんさんぶるコンサート ～電子オルガンの響き～
22	金	童謡だいすき～歌いませよ～	22	金	★よ～いどんのお話会 ～なんごう劇場～	22	金		22	金	安心ルームの入園相談日	22	金	
23	土	休館日	23	土	休館日	23	土	休館日	23	土	休館日	23	土	
24	日	休日保育	24	日	休館日	24	日	休館日	24	日	休館日	24	日	
25	月		25	月		25	月		25	月		25	月	休館日
26	火		26	火		26	火	★親子で遊ぼう～新聞遊び～	26	火		26	火	
27	水		27	水		27	水		27	水	★講座「こどもの成長・愛着」	27	水	
28	木	★マリンバコンサート ～夏の終わりのハーモニー～	28	木		28	木		28	木		28	木	
29	金		29	金	◆ベビーマッサージ（PM）	29	金		29	金		29	金	
30	土	休館日	30	土	休館日	30	土	休館日	30	土	休館日	30	土	
31	日	休日保育	31	日	休館日	31	日	休館日	31	日	休館日	31	日	

★・◆印の講座・行事は予約が必要です。★印の通常開館は午後1時からです。

◆印の午前は通常開館、午後は予約の方のみになります。

講座・行事の詳細は各こどもプラザへお問い合わせください。