

松原地区公民館だより

お問い合わせ 松本市松原地区公民館 TEL 57-2322 FAX 85-3103 ホームページはこちらから→
松原地区町会連合会、松原地区公民館



防災講座（全3回）

防災といっても何から取り組めば良いのか分からないという方も多いと思います。そこで、非常持出袋の準備など、より具体的なお話を聞いて、できることから始めましょう。

- ◇ 日 時 ① 8月23日(土) 19:00～20:30頃
② 9月6日(土) 19:00～20:30頃
③ 9月23日(火・祝) 19:00～20:30頃(町会役員等対象)



↑ネット申込
はこちらから

- ◇ 備 考 内容等詳細は、別途全戸配布「防災講座」チラシをご確認ください。

松原地区公民館、松原地区福祉ひろば

ゴミの分別・出し方基礎講座

普段されているゴミの分別・出し方は本当に正しいでしょうか。基礎的なお話を聞いて、自分の認識が正しいか、再確認しましょう。

- ◇ 日 時 8月25日(月) 10:00～11:00頃

- ◇ 会 場 松原地区福祉ひろば

- ◇ 講 師 松本市 環境業務課職員

- ◇ 定 員 30名

- ◇ 申込み ～8月8日(金)17:00 まで(ネット申し込みは、～8月11日(月・祝)まで)

- ◇ その他 ・ご質問がある場合は、申込時に聞き取りします。
・参加された方に、市ゴミ袋をプレゼントします。



↑ネット申込
はこちらから

松原地区食生活改善推進協議会、松原地区公民館

松原料理講習会 ～郷土料理 乗鞍地域のおやき～

意外と簡単にできる！おやき作りにチャレンジしてみましょう♪メニューは、おやき、とうふハンバーグ、みそらーめんが食べたくなっちゃうおみそ汁の予定です。

- ◇ 日 時 8月26日(火)10:00～13:00

- ◇ 会 場 松原地区公民館

- ◇ 費 用 400円

- ◇ 定 員 15名

- ◇ 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、タオル

- ◇ 申込み ～8月19日(火)17:00 まで ※先着順

第3回具だくさんみそ汁コンテスト「給食に出たらいい部門」最優秀賞レシピです🍜



ボランティア団体「スタート」、松原地区生活支援員

まつばら食堂のお知らせ (70歳以上の方対象)

一人で食事をされている方、地域の方と食事をしたい方など、食事と会話を楽しみにいらっしゃいませんか？ 申込み人数が定員に達した場合は、独居の方・高齢の方を優先します。

- ◇ 来月の開店日 9月4日(木) 11:30開店(13:00まで)

- ◇ 場所など 町内公民館で、限定15食(お一人300円)

- ◇ 申込み 8月28日(木)までに、地区生活支援員の水崎へ(070-8684-8039)



【裏面もご覧ください →】

環境美化・健康福祉講座

上高地散策

松本市が世界に誇る山岳景勝地の上高地を散策しながらゴミ拾いしましょう。昼食は五千尺ホテルのお弁当をいただきます。

- ◇ 日 時 9月2日(火)8:30~16:30(集合 8:20)
- ◇ 集 合 松原地区公民館
- ◇ 対 象 3時間程度(6km程度)団体行動で歩くことができる方
- ◇ 定 員 20名程度
- ◇ 参加料 1,000円(昼食代含む)
- ◇ 持ち物 飲み物、雨具、動きやすい服装※靴はスニーカーかトレッキングシューズで
- ◇ 申込み 8月22日(金)17:00まで
- ◇ 備 考 ・応募者多数の場合は抽選とします。
残念ながら落選となった方には、8月28日(木)までにご連絡します



松原地区公民館主催

夏休み学習室

涼しい場所で勉強ができるよう、今年も公民館を学習室として開放します。(申込不要)

- ◇ 期 間 7月24日(木)~8月22日(金)9:00~17:00
※土日祝を除く、7/28(月)はいいづら祭片付けのため使用不可
- ◇ 持ち物 筆記用具、学習用具、水分補給用の飲み物
- ◇ 備 考 ・公民館の利用状況や館内清掃などの都合で貸出できない場合もあります。
・公民館の入口やHPで利用状況を掲示しますので、ご確認ください。



松原地区町会連合会、松原地区公民館

8月はラジオ体操旬間

夏休み中の下記日時にラジオ体操をします。参加したら毎回ちょっとしたお菓子がもらえるよ♪

- ◇ 日 時 7月29日(火)から8月8日(金)まで / 午前9時30分から10分程度
※8月2日(土)・3日(日)・6日(水)は、お休みとなります。
- ◇ 場 所 松原中央公園
- ◇ 対 象 不問(子どもはもちろん、大人也大歓迎です!)
- ◇ 申込み 不要
- ◇ その他 雨天中止ですので、判断に迷ったら気軽に公民館へご連絡ください♪



パソコン・スマホ等の相談

町会役員となり、書類作成にお困りの方をサポートします!

その他、スマホ使用における日常の些細な疑問点へも対応します。

気軽にご相談ください。



- ◇ 日 時 随時
(事前にご連絡ください)
- ◇ 場 所 松原地区公民館

8月のラジオ体操

週に2回、中央公園でラジオ体操をしています。気軽にお越しください!

- ◇ 日 時 午前9時30分から10分程度
《月曜日》4、18、25日
《木曜日》7、14、21、28日
- ◇ 場 所 松原中央公園
- ◇ その他 雨天中止
(判断に迷ったらご連絡ください)



【表面もご覧ください →】