



梓川地区地域づくりセンターだより

8月号
2025.8.1 発行

編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3
電話(代表)0263-78-3000 FAX 0263-78-3942
E-Mail azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp



◆がん検診のお知らせ

西部保健センター ☎92-8001

梓川保健センターでがん検診をおこないます。予約が埋まりやすいので早めにご予約ください。なお、予約が埋まっていた場合、他の日程でも予約ができますので、「けんしんガイド」をご確認ください。

【乳がん検診】※予約制

◎ 超音波検診 (1年に1回)

◆ 日 程 : 8月27日(水)

◆ 対象者 : 今年度 30 歳以上

◆ 受診料 : 1,000 円

※ 無料クーポン対象者:今年度 35 歳の方
(H2.4.2~H3.4.1 生)

◎ マンモグラフィ検診 (2年に1回)

◆ 日 程 : 8月29日(金)

◆ 対象者 : 今年度 40 歳以上

◆ 受診料 : 1,000 円

※ 無料クーポン対象者:今年度 41 歳の方
(S59.4.2~S60.4.1 生)



【大腸がん検診】※予約不要 日程:胃がん、乳がん検診と同日実施

※大腸のみの受診の場合、下記の受付時間内にお越しください。

◆ 日 時 : 8月27日、29日(乳がん):9時30分~10時
9月 5日(胃がん):9時~9時30分

◆ 対象者 : 今年度 30 歳以上

◆ 受診料 : 500 円

※ 無料クーポン対象者:今年度 40 歳の方(S60.4.2~S61.4.1 生)

【胃がん検診】※予約制

◆ 日 程:9月5日(金)

◆ 対象者:今年度 30 歳以上

◆ 受診料:840 円

予約はこちら⇒
24 時間予約受付中



◆梓川地区一斉防災訓練のお知らせ

梓川地区地域づくりセンター ☎78-3000

この訓練は、大地震の発生(直後)を想定した訓練です。被災者の体験談から、より多くの人の命を救うことができた取組みを参考に避難訓練を行います。日頃からお互いに“顔が見える関係”にあるような地域では、発災直後、動ける人は外に出てご近所で集まり、皆で対応を話し合い、力を合わせて人命救助ができた、と言われています。

この訓練をきっかけに、災害が起きても協力して乗り越えられるよう、積極的なご参加をお願いします。詳しくは、町会からの回覧・配布チラシをご覧ください。

□ 日 時 : 令和7年8月31日(日) 午前8時頃 サイレンと訓練放送が流れます。

□ 内 容 : 全戸安否確認訓練(集合場所等の詳細は、各町会の指示に従ってください)

◆圃場入口の蓋の盗難について

耕地課 ☎78-3004

圃場の入口に設置されている鉄製の蓋が盗まれる被害が多発しています。連結等による対策をお願いします。不審者を発見した場合は、車のナンバーを控えるとともに、警察への通報をお願いします。

□ 問合せ先 : 梓川駐在所 ☎78-3174

◆臭気に関する状況報告について

環境保全課 ☎34-3267

環境保全課では定期的にパトロールを行っていますが、梓川梓周辺で臭気が気になる場合は情報提供をお願いします。QRコード、メールアドレスからも情報提供をしていただけます。

メールアドレスはこちら⇒ <https://logoform.jp/form/N7tm/1128536> QRコードはこちら⇒





福祉ひろば

☎76-1070

松本市広報 R7-4

ひろばのホームページはこちら →



男の運動ひろば

日時：8月13日(水)13:30～
場所：梓川地区福祉ひろば
内容：『コーヒー焙煎と蓄音機の音楽鑑賞♪』

ふれあい健康教室

日時：8月20日(水)9:30～
場所：福祉センターホール
内容：『回想法』
懐かしい写真を見て思い出を振り返り、
みんなで若返りと認知症予防*

★一日開放日 ひろばにおいでDAY!! ★

日時：8月12日(火)9:00～・13:30～
日所：梓川地区福祉ひろば
内容：『星のチャームを作ろう☆彗』

☕ **コ-ヒ-タイム** ☕
美味しいコーヒーと
お菓子付きです♪

子育てひろば「おひさま」

日時：8月7日(木)10:00～(受付9:30～)
場所：梓川保健センター
内容：『ふれあい遊び、読み聞かせ』
持ち物：母子手帳、バスタオル
お子さんに必要な物

百歳体操の会

8月4日、18日、25日

毎週月曜日13時30分～開催中!!

涼しい福祉ひろばで一緒に体操しましょう!!

出前ふれあい健康教室

- ・丸田町会 8月6日(水)9:30～
場所：丸田公民館
- ・横沢町会 8月26日(火)9:30～
場所：横沢公民館

くらしのカレンダー 8月

日	曜	行事等内容等	所	日	曜	行事等内容等	所
1	金			19	火	スポーツ吹矢[9:30～・13:30～]	ひ
2	土			20	水	ふれあい健康教室[9:30～]	ひ
3	日			21	木	公民館講座「上高地ウォーキング」 歌ごえ公民館 あずさグループ [10:00～] ビーズ教室[13:30～]	公 ひ
4	月	ひろばウォーキング[9:00～] 百歳体操の会[13:30～]	ひ	22	金	ベタンクの会[9:30～]	ひ
5	火	スポーツ吹矢[9:30～・13:30～]	ひ	23	土		
6	水	出前ふれあい健康教室(丸田)[9:30～] 御浜町ふれあい交流会	ひ 公	24	日		
7	木	子育てひろば「おひさま」[10:00～] 御浜町ふれあい交流会	ひ 公	25	月	いきいき健康ひろば[9:30～] 百歳体操の会[13:30～]	ひ
8	金	大人のぬり絵[9:30～] 御浜町ふれあい交流会	ひ 公	26	火	出前ふれあい健康教室(横沢)[9:30～]	ひ
9	土			27	水	手編みの会[9:30～] 布遊びの会[13:30～]	ひ
10	日	梓川猟友会 有害鳥獣一斉駆除日[5:00～]	森	28	木	歌ごえ公民館 りんごグループ [10:00～]	公
11	月			29	金		
12	火	一日開放日[9:00～・13:30～]	ひ	30	土		
13	水	男の運動ひろば[13:30～]	ひ	31	日	梓川地区一斉防災訓練[8:00頃～]	支
14	木			【 9 月 】			
15	金						
16	土						
17	日						
18	月	ひろばウォーキング[9:00～] 育児相談・健康相談[9:30～] 百歳体操の会[13:30～]	ひ	1	月	健康歩き方教室[9:00～] 百歳体操の会[13:30～]	公 ひ
				2	火	スポーツ吹矢[9:30～・13:30～]	ひ
				3	水		