

島内福祉だより



令和7年8月1日 第360号
松本市社会福祉協議会島内支会
島内地区福祉ひろば事業推進協議会
☎・FAX 47-0168
島内公民館 ☎ 47-0264



ふれあい健康教室 8日(金)

9:30~11:30 頃

★島内公民館：講堂で行います★
東側の入り口から直接お入りください

児童センターの子供たちと交流
&
ウクレレサークルさんの発表

島内公民館で活動しているウクレレサークル
の皆さんが夏らしを届けてくれます♪

夏休み中の子供たち有志が遊びに来てくれるので、みんなの元気を分けてもらいます！

☎ 申込みをお願いします

＊お当番町会：小宮町会＊



町会長さん、公民館長さん、民生委員さん、
健康づくり推進員さんお世話になります。

☆☆☆☆☆

ふれあい健康教室は…男性・女性・年齢に

関係なく、誰でも参加できます。

初参加、久しぶりの参加も大歓迎！！

島内地区の方を優先いたします。

縁側カフェ 1日(金)9:30~

コーヒーか紅茶(お菓子付き) ¥100

お友達同士でも、お一人でも、
気軽にお越しください。待ってま〜す♪

＊生活支援員の可児さんが
来てくれるので、気軽に
お話ししてください。



～福祉ひろばの子育て支援～

出前子育てひろば

ひよこランドにあつまれ！

7日(木)10:00~ 島内公民館 ＊中学生と遊ぼう
夏休み中のお兄ちゃん・お姉ちゃんの参加も OK
26日(火)10:00~ 島内公民館＊

子育て講座 親子体操：高山裕子先生
＊26日は公民館・ひろばに申込みをお願いします。

対象：未就園児の親子(飲み物はご持参ください)

★小さな人と大きな人のからだあそび

～ポンポンむぎゅっ～

8月はお休みになります

次回は10/8(水)10:00~

★ふれあいタッチケア～はじめての一步～★

27日(水) 10:00~ (毎月第4水曜日)

対象：1歳の誕生月までの親子

途中からの入退場も大丈夫です。



★子育てパパママの日(ひろば開放日)★

7日(木) 13:30~16:30

★ふれあいおはなしひろば★

9月10日(水)10:00~ 島内図書館の司書さん
による絵本や紙芝居の読み聞かせ

上記以外の日でも空いていれば利用できます
ひろばに問い合わせてください！

＊福祉ひろば ☎ 47-0168 ＊

R7年度第2クール しまうちヘルシーテラス

参加者募集！ 今回は物づくり

暑い時にひろばで涼みながら心豊かな時間

～ベネチアンガラスでアクセサリーづくり～

講師：太田敏子先生

◎定員：各回8名

◎8/22(金)13:30~ イヤリングかピアス

9/19(金)10:00~ 自由作品

◎材料費1個¥600 各回2個まで

◎ひろば(47-0167)に申込みください。

福祉ひろばはクーリングシェルターになっております。
熱中症特別警戒アラートが発表された際は、事業を行
わず市民に開放をいたします。

島内公民館だより

島内地区民生児童委員協議会・島内福祉ひろば・島内公民館 共催

令和7年8月1日

親子で体操やっちゃおう

日時：8月26日(火) 午前10時から

会場：島内公民館 講堂

講師：高山 裕子さん(運動指導士)

対象：就園前のこどもと親

参加費：無料

持ち物：水筒(水分補給用)

申込：8月21日(木)までに島内公民館(TEL47-0264)公民館もしくは福祉ひろば(TEL47-0168)へ



チラシをQRから
ダウンロード



島内公民館ギャラリー「ピアッツァ」

木彫展

「あがたの森木彫りクラブ」の仲間たちの作品展

《会期》 8月8日(金)～8月22日(金)

午前9時～午後5時(土・日・祝日除く/初日は午後1時から

最終日は正午まで)

身近な木という素材から、ノミや彫刻刀を使い、日ごろのストレスを忘れて無心になって彫った作品をご覧ください。

島内書道研究会作品展

《会期》 8月26日(火)～9月11日(木)

午前9時～午後5時(土・日・祝日除く/最終日は正午まで)

第2回スポーツフェスティバル in 島内

《日時》 10月19日(日) 午前8時30分から12時30分頃まで

《会場》 あずさグラウンド

※詳細は隣組回覧の公民館だより(8月号)をご覧ください

《問合せ先》 島内公民館(TEL47-0264)