



◎健康体操ぽかとれ

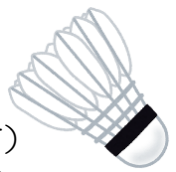
- 日 時：8月13日(水)10:00～
- 場 所：芳川公民館2階 大会議室
- 講 師：ぽっかぽか芳川の職員さん
- 内 容：日ごろから出来る体力づくり体操
- 申 込：芳川公民館窓口・お電話
当日参加もOKです！
- 服 装：運動のできる服装
- 持ち物：水分補給用の飲み物

元気に体操しましょう！！



◎バドミントン交流会

- 日 時：9月7日(日)9:30～正午頃
(受付は9:00から)
- 場 所：芳川体育館
- 内 容：バドミントン
(経験者・初心者分けます)
ファミリーバドミントン
(3対3でスポンジシャトルを使用)
- 申 込：芳川公民館窓口・お電話
申込サイト →



- 持ち物：ラケット、上履き、タオル、水分
※ファミリーバドミントンはラケット不要

◎芳川シニア短期大学

- 対 象：どなたでも
- 場 所：芳川公民館2階 大会議室
- 時 間：13:30～15:00

ぜひお越し
ください！



8月28日(木)	eスポーツって知ってる？ ～ゲームで楽しく認知症予防～	Re.road(株) 様
9月4日(木)	心不全について	まつもと医療センター 出前講座

- 申 込：当日、昨年参加の方は名簿に○、新規の方は受付で受講用紙に記入

◎プレイスクールぽかぽか(事前申込制)

- 対 象：親子(未就園児) 芳川地区にお住まいの方優先
- 日 時：8月25日(月)10:30～11:30
- 講 師：赤津 章恵 さん
- 場 所：芳川公民館 2階 大会議室
- 内 容：親子でわくわくからだあそび
- 申 込：【事前申込】窓口・お電話・申込サイト
- 人 数：20組程度
- 持ち物：お子さんとお出かけ用のもの
※1歳未満のお子さんは保育あり



◇講座の詳細は芳川公民館(58-2034)までお問い合わせください。

メール：yoshikawa-k@city.matsumoto.lg.jp
(ハイフン) (エルジー)

メールアドレスのQRコードはこちら→

