

8月

島内地区カレンダー

申：要申込み

サ：サークル活動

公：公民館

図：図書館

体：体協

地：地域づくりセンター

保：保健師

日	曜日	福祉ひろば		公民館・図書館・地域づくりセンター
		午前	午後	
1	金	縁側カフェ 9:30 飲み物代¥100		島内地区福祉ひろば30周年記念事業(島内公民館共催) 松本市民芸術館アウトリーチ講演 14:00開演 劇団シアターランボン「カメレオンの陽気なキャラバン」
2	土		島内公民館*講堂 開場 13:40 (13:55までにお集まりください)	公 愛ランド(おはなしの会スペシャル) 10:00
3	日			
4	月	ウェアストレッチ体操教室 10:00 参加費¥500 サ	囲碁を楽しむ会 13:30 サ	保 育児相談 9:30 中学生学習室 図:体協
5	火	仲良しクラブ 9:30		地 民児協 13:30 館報編集委員会 19:00
6	水	ボイス・島内 10:00 サ	あじさいの会 サ	公 農業文庫講座 10:00 申
7	木	ひよこランド(出前子育てひろば)島内公民館 10:00	子育てパパママの日 13:30~16:00	
8	金	ふれあい健康教室 9:30 公民館*講堂 申		
9	土			
10	日			
11	月	山の日		図:体協
12	火		カーペットクリーニング 14:00	中学生学習室 図:体協
13	水			公 染物体験講座① 10:00 申
14	木			図 おはなし会 10:30
15	金			
16	土			
17	日			公 親子の料理教室 10:00 申
18	月	ウェアストレッチ体操教室 10:00 サ	囲碁を楽しむ会 13:30 サ	図:体協
19	火	仲良しクラブ 9:30	福祉ひろば事業推進協議会理事会 13:30	地 社協・ひろば理事会 13:30 公 染物体験講座② 10:00 申
20	水	ボイス・島内 10:00 サ	クラフトバンド 13:30	
21	木		いきいき健康ひろば(データ転送・運動指導)	地 町会長会 19:00
22	金	脳トレ&運動不足解消 コグニサイズ 9:30	しまうちヘルシーテラス 13:30 申	図:体協
23	土			
24	日			公 河西部球技大会
25	月	ウェアストレッチ体操教室 10:00 参加費¥500 サ ◆町会ふれあい健康教室(青島町会)	囲碁を楽しむ会 13:30 サ	図:体協
26	火	リフォームの会 9:30 ひよこランド(出前子育てひろば)島内公民館 10:00		公 子育て講座①(体操) 10:00 図書視聴覚委員会 19:00
27	水	ふれあいタッチケア~はじめての一步~ 10:00 ◆町会ふれあい健康教室(島高松町会)	あじさいの会 サ	
28	木	手話教室 10:00 サ ◆町会ふれあい健康教室(小宮町会)	社協島内支会 ホランティア部会定例会 13:30	公 体協ゴルフ大会
29	金	松竹の会(一人暮らし、昼間独居の方) 9:30 申 昼食代¥500	ガラスアート 13:30	
30	土			
31	日			

9月

◆町会ふれあい健康教室や町会サロン 時間・場所等の詳しいことは各町会の回覧等をご覧ください。

日	曜日	福祉ひろば		公民館・図書館・地域づくりセンター
		午前	午後	
1	月	ウェアストレッチ体操教室 10:00 参加費¥500 サ	囲碁を楽しむ会 13:30 サ	図:体協
2	火	仲良しクラブ 9:30		公 館報編集委員会 19:30
3	水	ボイス・島内 10:00 サ ◆町会ふれあい健康教室(下田町会)		
4	木	子育てパパママの日 9:30~16:00頃		
5	金	縁側カフェ 9:30 飲み物代¥100	脳トレ&運動不足解消 コグニサイズ 13:30	地 慰霊式典 16:00(15:00準備)
6	土			公 おはなしの会(小宮保育園) 10:00
7	日			

地域づくりセンター

x (旧Twitter)



♪童謡唱歌を歌う会

令和7年8月8日・22日(金) 13:15~ 島内公民館:講堂

入会・見学のお問い合わせは 島内公民館 ☎47-0264 までお願いします。