



# 岡田地区福祉ひろばだより



松本市広報 R7-4  
 岡田地区福祉ひろば事業推進協議会  
 Tel.45-5168  
 第347号 R7.8.1

## 8月 行事予定

4日(月)リフォームの会	9:30 ~
趣味の会 あみぬい	1:00 ~
6日(水)歌今ショー	9:30 ~ 11:30
12日(火)体操しよう会	10:00 ~ 11:00
13日(水)歌今ショー	9:30 ~ 11:30
18日(月)リフォームの会	9:30 ~
趣味の会 あみぬい	1:00 ~
19日(火)趣味の会 折り紙	1:30 ~
20日(水)三水会	10:00 ~
21日(木)男組	3:00 ~
25日(月)健康相談	9:30 ~ 11:30
26日(火)体操しよう会	10:00 ~ 11:00
27日(水)歌今ショー	9:30 ~ 11:30

## ふれあい健康教室

6日(水)岡田町公民館	9:30
6日(水)伊深公民館	9:30
7日(木)神沢公民館	1:30
20日(水)塩倉公民館	9:30
27日(水)東区公民館	9:30
28日(木)山浦公民館	9:30
28日(木)松岡公民館	9:30

### 《あみぬい情報》

### にゃんにゃん つくろー



【もちもの】

- ・手縫いですお裁縫道具一式
- ・Tシャツや肌着などの伸縮の布、柄物はぎれ(無かったらとりあえず手ぶらでどうぞ)

あみぬいの時間に来てね

お待たせしました♡

### 郷土食

昔ながらの味

### 旬 丸茄子のおやき

9月1日(月) 9:30 ~

定員12名 材料費500円

定員×切 申込みはお早めに

### 流行再燃 ジュークひろば

懐かしのレコード鑑賞  
ステキな曲が続々

26日(火) 1:30 ~



レコードはCDよりも表現力が豊かで実際の演奏に近く  
 CDではカットされてしまう音域も記録されているので  
 音の響きや柔らかさを楽しめます♪

### いきいき百歳体操

はじめよう! 続けることに意義がある!!

※あなたも始めませんか!!※  
 重りを使った筋力運動でイスに座ってゆっくりと手足を動かすことで筋力やバランス能力が高まります  
 週1回(金)か(水)のどちらかを選んで毎週通ってみませんか~  
 参加は無料 【所要時間40分】

【午後の部】 毎週水曜日 1:30 ~  
 【午前の部】 毎週金曜日 9:00 ~

6日 13日 20日 27日 1日 8日 15日 22日 29日

### 「のびのびの日」

Come on Friday!! Have a great time!!  
 10時~17時ひろば大開放!  
 飲食OK! 子OK! お湯もあるよ!

今シーズンチャンスはあと4回 《7-ールの予定》

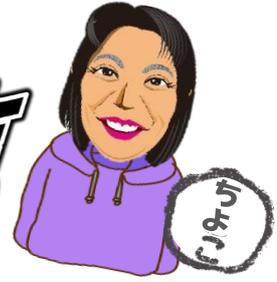
プールデビューしよう♪  
 プールは日よけ対策バッチリ!! 8月 1日  
 ママも濡れてもOKな  
 スタイルでこどもとあそぼー!! 8日

今月は... 1日 【もちもの】  
 8日 ・水遊びおむつ  
 15日 ・バスタオル  
 22日 ・水分  
 29日 22日 29日 7-ール仕舞い

助産師北原さんの《育児相談》1日



# おちよやん通信



## のびのび向け もしもの時の応急手当方法



本郷消防署の方に  
熱性けいれんなど  
対応方法のお話しを  
して頂きました  
ママさん達は勉強に  
なったって言ってたよ！

子どもたちは消防車に  
乗ったり写真を  
撮ったりして  
楽しんでたよ😊



### ★～おちよやんクイズ～★

夏が旬で「水曜日」と「火曜日」しか食べられない物は何？



答えはひろばと9月のおちよやん通信で😊

【7月の答え】 問題：「タタタタタタ」 これが表示しているのは何？

タが何個ある？ → 七個のタがある → 七のタ  
そう!だから 七夕 です😊

