

令和7年(2025年)8月号

わだのできごと

ぜひお出かけください！

生家の縁側で七夕人形を眺めながら短冊を書き、飾ることができます。

窪田空穂記念館・生家で8月7日まで
七夕飾り展示中！(火曜日休館)



カラーで見られます



和田地区地域づくり協議会 総会を開催 (6月27日)



総会では、令和6年度の事業、会計報告と令和7年度の事業計画、予算案が承認されました。総会後は各部会に分かれて、現在抱えてる問題点や改善案など活発な意見交換が行われました。その中で今月は下記の2部会についてお知らせします。



《環境・振興部会》

●三間沢川の河川美化活動

地区の対応だけでは作業に限界がある。県へ対策の要望を継続しつつ外部委託も検討する必要があるのでは。



●不法投棄

啓発看板を設置したところ効果があった。

●環境整備の課題や苦情

役員だけで抱えてしまいがち。他町会や関係団体と情報共有することで、早期解決につながることもある。

《防災・安全部会》

●交通安全について

昨年、西原から蘇我に続く通学路に、グリーンベルトを設置。通行車両に通学路の認識を持ってもらうためにも有効。

●防災関係

・各町会公民館に車いす・AEDを整備してはどうか。

AEDの設置マップがあるとよい。

・災害時に備え、各町会で消火ホースの点検・更新を行ってほしい。



毎日の食事に大豆を！ (キラキラ健康学校 第4回)

7月22日に、食生活改善推進員、管理栄養士、保健師による、大豆を使った料理講座が行われました。今回は、主食からデザートまで、すべてのメニューに大豆を使用。管理栄養士からは「大豆は“畑の肉”と呼ばれ、良質なタンパク質やカルシウムが豊富。フレイル予防にも効果があるため、毎日取り入れてほしい」とのアドバイスがありました。参加者からは笑顔で「今まで作ったことのない料理を教わるのができた。家でも作ってみたい」との声がありました。



豆ごはん・うま味たっぷり具たくさんみそ汁
こうや豆腐と長いもの焼き物・おはぎ風豆腐だんご
低カロリーで栄養満点！！



衣外町会「Jichi Navi」アプリを導入

じ ち な び

昨年度西原町会が「JichiNavi」アプリの活用を始めたのを受け、衣外町会でも、7月からアプリを導入し、町会のイベントのお知らせや報告などの情報発信をスタートしました。



アプリでできること

- 町会・公民館行事、清掃当番などの日程連絡と確認
- 市や地区からのお便りを閲覧（紙の配布物の削減）
- 各行事の参加アンケート
- 町内公民館の予約
- 町会への情報提供（イベントのお誘い、防犯情報など）
- 町会・公民館活動についての要望・意見収集
- 災害時安否確認（要救助情報の集約）

情報のやり取りが早くなり、行事の出欠やアンケートなども簡単にできるようになります。町会専用なので公私の区別もしやすいのも利点です。今後の課題は、スマートフォンに慣れていない方にも使ってもらえるよう説明会の開催など工夫していく予定です。



上條町会長



手作りのつまみで乾杯！ 男の料理教室と居酒屋公民館

7月18日に今年度初の居酒屋公民館を開催しました。昨年からはまった大好評のイベントです。公民館の調理室で「豚しゃぶと水菜の塩昆布和え」など3品を作り、それぞれ持ち寄ったお酒で乾杯をしました。参加した方は「この料理なら簡単！家でもできそう」「今度はいつやる？楽しみにしているよ」という声がありました。これからも年に数回開催予定です。ぜひ一度ご参加ください！



本日
ラッキーデイ



電話予約
WEB予約の
必要なし

健康診断・がん検診
(支所・出張所・保健センター実施分)

本日、この場で
絶賛申し込み受付中

地区担当保健師に
お声かけください

看板に注目！保健師が“けんしん”の予約を受け付けます

和田公民館の自動ドアに左記の看板がある日は、和田地区担当月岡保健師が、その場で特定健診やがん検診の予約をお受けします。「無料クーポンが届いたけど…」「いつどこで受けられるの？」など、月岡保健師にご相談ください。生活習慣病・がんの早期発見のため、ぜひ、けんしん【健(検)診】を受けましょう！

