

福祉ひろばから...

(No.301)白板地区福祉ひろば事業推進協議会

白板地区福祉ひろば

電話・FAX 33-4168

お盆期間 自由開放日

13日(水)～15日(金) 午前10時～午後3時

涼しいひろばでご自由にお過ごしください。

8月はお盆のため事業開催日に変更があります。詳しくはP4行事カレンダーをご覧ください。

遊びに来てね



100えんカフェ (午前10時～午後3時)

どなたでもお好きな時間に来て自由にお過ごしください。

100円(セルフサービス)でドリンク&お菓子を利用できます。

28日(木) まったりカフェ

夏の思い出や秋にやってみたいことなどのんびり・ゆったりお話ししましょう。



ふれあい健康教室

フレイル予防講座

栄養と運動の講座

日時 8月29日(金)午前10時～

管理栄養士さんと理学療法士さんのお話しです。



子育て支援事業 (0～3歳児対象)

ハッピーキッズ 自由開放日 ～パクパク人形を作ろう～

日時 8月27日(水)午前10時～
場所 白板地区福祉ひろば
持ち物 飲み物・タオル



詳しくは回覧をご覧ください。
今月は第四水曜日です。



健康サロン

時間 : 午前9時30分～

持ち物: タオル・飲み物

5日(火)・19日(火) ……いきいき百歳体操

25日(月) ……ひざ痛・転倒予防体操

25日は城西病院のインストラクターが来館します。

ほっとタイム

ひろば1日開放日 午前10時～

8月1日(金)おしゃべり、おさいほう、コーラス、ゲームなど涼しいところでゆっくりしてください。



ひろばからお知らせ

ひろばで松本市福祉入浴券が受け取れます。
70歳以上でご希望の方は、お立ち寄りください。
交付には以下の本人確認書類が必要です。
運転免許証・マイナンバーカードなど

にこにこ会 毎月第4金曜日に活動中!
清拭布ボランティア・不要布 募集中!!

7/29～8/1まで、ひろば東側が工事中のため
駐車場が狭くなっております。期間中は騒音等
ご不便をおかけいたします。

引き続き、感染症予防に努めながら事業を進めて
いきます。ご不明な点は福祉ひろばまでお問い合わせ
ください。

地区生活支援員からお知らせ

カフェ凸凹

8月30日(土) 凸凹夏まつり

時間 午後5時30分～午後8時

場所 宮渕新橋グラウンド(住所:松本市新橋2)

8月2日(土)の居酒屋凸凹は中止になります。

誰でも食堂じょうねんすとりと

8月6日(水)

時間 午後5時30分開店 午後7時30分閉店

場所 白板地区公民館

8月20日(水)

時間 午前11時30分開店 午後1時30分閉店

場所 白板地区公民館

