



庄内地区福祉ひろば行事予定カレンダー

暑い日が続きます！適度の休息と水分補給で熱中症予防をしましょう。

掲載されている事業
サークルについて
不明な点はひろばへ
お問合せください。

☎ 27-8373



<お知らせ>

卓球サークルは
7月24日～8月25日
まで小学校が夏休み
の為サークルはお休
みになります。

お間違えの
無いよう
お気を付け
ください。



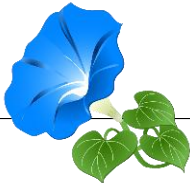
★脳トレ★

難読漢字です！
な～んて読むで
しょう？

陸蓮根

<ヒント>

ねばねばした野菜
です。

月	火	水	木	金
	1 9:30～10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ) 13:30～15:30 茶道(松籟の会)	2 卓球 9:30～11:30 9:30～11:30 ★松本セタ人形作り 13:30～16:00 歌声ひろば	3  13:30～15:30 ゆう花の会	4 卓球 9:30～11:30 9:30～11:30 昭和趣味の会 13:30～15:30 書道(毛筆を楽しもう)
7 卓球 9:30～11:30 	8 9:30～10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ) 13:30～15:30 いきいき健康ひろば	9 卓球 9:30～11:30 10:00～11:30 ★ストレッチ体操	10 	11 卓球 9:30～11:30 9:30～10:30 童謡唱歌の会 13:30～15:30 ★さわやか健康クラブ
14 卓球 9:30～11:30 13:00～ ★草木染め	15 9:30～10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ) 13:30～15:30 茶道(松籟の会)	16 卓球 9:30～11:30 フレイル検診 13:30～15:00 ★ひろばの集い	17  13:30～15:30 ゆう花の会	18 卓球 9:30～11:30 9:30～11:30 昭和趣味の会 13:30～15:30 書道(毛筆を楽しもう)
21 海の日 	22 9:30～10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ) 13:30～15:00 ★らくらく立ち座り体操	23 卓球 9:30～11:30  13:30～16:00 歌声ひろば	24 9:30～10:30 ★エルダーやるだー 	25 9:30～10:30 童謡唱歌の会 
28 交通安全教室 9:30～11:30 ★ふれあい健康教室 	29	30 9:00～11:00 歩こう会 	31 	8/1 9:30～11:30 昭和趣味の会 13:30～15:30 書道(毛筆を楽しもう)