全戸配布

令和７年 松南地区公民館だより　８月号

なんなんひろば

松南地区公民館利用者の会
夏の文化祭を開催しています！

体験部門

※体験部門ではサークルの活動を体験できます。
申込不要です。当日会場へお越しください。

ベル・ハミング
ハンドベル体験
- ７月３１日（木）１３時３０分～１５時　音楽室
- ８月　７日（木）１３時３０分～１５時　音楽室
- ８月２１日（木）１３時３０分～１５時　音楽室

すみれ会
童謡唱歌などを一緒に歌おう
- ７月２４日（木）１３時３０分～１５時　視聴覚室
- ８月　７日（木）１３時３０分～１５時　視聴覚室
- ８月２１日（木）１３時３０分～１５時　視聴覚室

さんさく会
工芸などものづくりの体験
- ８月　６日（水）９時３０分～１２時　工作実習室
- ８月２１日（木）９時３０分～１２時　工作実習室

墨修会
水墨画見学
- ８月　１日（金）１３時～１５時　会議室４

コーラス アキュビーズ
コーラス体験
- ７月２５日（金）１９時３０分～２１時　音楽室
- ８月　８日（金）１９時３０分～２１時　音楽室
- ８月２２日（金）１９時３０分～２１時　音楽室

松本シニアネットクラブ 第２ブロック
講義、体験会
- ７月３１日（木）１０時～１５時　視聴覚室
- ８月　１日（金）１０時～１５時　視聴覚室
- ８月　８日（金）１０時～１５時　視聴覚室

イルカヒーリングクラブ　安曇野＆松本
ヒーリング体験
- ８月　３日（日）１０時～１２時　和室
- ８月２４日（日）１０時～１２時　和室
- ８月２４日（日）１３時～１５時　和室

長野県栄養士会中信支部
食育体験
- ８月　３日（日）１０時～１２時　会議室３

展示部門　7月24日(木)～8月27日(水)　2階･3階ホール

- さんさく会（ものづくり作品）
- ちんぐるま俳句会（俳句）
- 墨修会（水墨画）
- 楽しい水墨画（水墨画）
- 家庭倫理の会中信（短歌）
- 長野県介護福祉士会（活動紹介）
- トールペイント　リトルローズ（フラワーペインティング）
- フォト一期一会（写真）
- Temariの会（手まり制作）
- イルカヒーリングクラブ安曇野＆松本（活動紹介）
- 長野県栄養士会中信支部（健康と食事）

裏面もあります←

お問合せ　なんなんひろば：芳野４－１　℡：２６－１０８３

無理せず楽しく 花先生の体操教室

各回６０分ほど

機能改善体操やウェーブリングで
凝り取りストレッチヨガ

◎第２回…７月３０日（水）　１０時～
◎第３回…８月　６日（水）　１０時～

講師：　田中　花　先生

福祉ひろば共催

場　所：松南地区福祉ひろば
定　員：１２名（先着順）　参加費：無料
申込み：松南地区公民館　℡：２６－１０８３
持ち物：長タオル、５本指ソックス、飲み物

親子で気軽に 親子料理教室「夏野菜のピザ」

８月９日（土）１０時～１３時

ネット申込

場　所：料理実習室（３階）　　対象：親子（こどもの年齢は不問）
定　員：６組程度（先着順。残り若干名）　参加費：１組１０００円
持ち物：エプロン、マスク、料理のできる服装、参加費
講　師：子どもが輝く食育ネットワーク松本のみなさま
申込み：電話（２６－１０８３）、窓口、ネット　※８月４日（月）締め切り

参加者募集

「きのこ工場見学と葛飾北斎を招いた文人ゆかりの邸宅を訪ねて」（秋のバスツアー）

日時　９月１８日（木）雨天決行
午前８時３０分出発～午後３時３０分頃解散

福祉ひろば共催

集合場所：松南地区公民館　駐車場
参加費　：270円（記念館入館料）※昼食は「オアシスおぶせ」で可
定員　　：20人
コース　：ホクト株式会社青木島きのこセンター工場見学　～　オアシスおぶせ（昼食）
　　～　高井鴻山記念館
申込み　：松南地区公民館　電話（２６－１０８３）、窓口
申込期間：８月２２日（金）まで

南部図書館よりお知らせ

８月のおはなし会は、７日(木)と１７日(日)の１１時から
南部図書館　キッズコーナーにて行います。
※予約制ではありません。お気軽にお立ち寄りください。

「本の読み聞かせボランティア」募集中！！

南部図書館カレンダー
8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

口は図書館のおやすみの日です。
日曜日は夕方5時まで
南部図書館　TEL26-1083(代)

裏面もあります→

お問合せ　なんなんひろば：芳野４－１　℡：２６－１０８３