

親子体操教室 参加者募集!

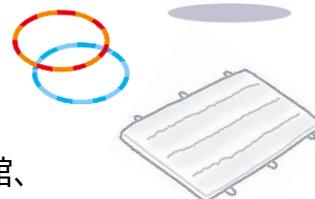
★対象 2歳以上の未就園児とその保護者
 ※申込期間に2歳に達している未就園児から対象

★内容 遊び中心の親子でできる体力づくり
列に並ぶ、話を聞くなどの団体行動
親・子ども同士の仲間づくり



【教室の流れ】

- 1 あいさつ☺(お返事の練習)
- 2 準備体操♪
- 3 主運動(ボール、フラフープ、バルーン、ゲーム等)
- 4 リズム体操♪



★会場 エア・ウォーターアリーナ松本(松本市総合体育館)、南部体育館、あがた運動公園多目的広場 など

★開催日時 木曜日 午前10時30分~11時30分 ※後期はお休みの週あり

期	開催期間(各10回)	申込期間
①前期	5月22日(木)~7月24日(木)	終了
②後期	10月2日(木)~12月18日(木)	8月25日(月)~9月7日(日)

★定員 各期 先着50組 ※定員になり次第締め切り

★講師 保育士や健康運動指導士、スポーツ指導者等の資格を持った外部講師

★参加費 各期 3,200円(1名追加毎+300円) 傷害保険料込、初回時に現金払い

★申込方法 電子申請(24時間対応)または電話(平日 9時~17時)

申込みQR



市HP



【申込・問合せ先】

松本市スポーツ部 スポーツ事業推進課

担当:親子体操教室

電話:45-9511

メール:sports@city.matsumoto.lg.jp