



ぜんこうじみち

松本市旭 2-11-13 松本市安原地区公民館
TEL 39-0701 FAX 39-0702

木下尚江の短歌

「獄窓歌集・帰郷の歌・病中吟」を読む
安原地区まちづくり協議会文化部会 主催

松本市歴史の里にある木下尚江の生家にて、尚江の短歌と当時のできごとについて学びます。

日時 8月23日(土)10:00~12:00
場所 松本市歴史の里 木下尚江記念館
9:30安原地区公民館 玄関集合
乗り合いで現地に向かいます。

参加費 無料
定員 先着12名

※お申し込みについて

8/18(月)までに安原地区公民館までご連絡ください(受付時間 平日 9:00~17:00)

こだわりの一杯を...

安原コーヒー講座

自分だけのおいしい一杯を見つけませんか?地区在住の講師に手焙煎の方法からおいしい淹れ方まで教わります。

日時 9月5日(金) 9:30~
場所 安原地区公民館 料理実習室
講師 天白琥珀会
参加費 一人700円
定員 10名程度
持ち物 エプロン、三角巾 等



※お申し込みについて

8/29(金)までに安原地区公民館までご連絡ください(受付時間 平日 9:00~17:00)

旭町小学校

避難所開設訓練



9月7日(日)AM8:45~
実施します!

(詳しくは別刷りチラシをご覧ください)

大切なお知らせ

地区の皆さまへの情報誌である公民館発行の「ぜんこうじみち」と、福祉ひろば発行の「ひろばだより傘原」は、この度合併することとなりました。

令和7年9月号から、「安原地区だより」として再出発します。引き続き皆さまにご愛読頂けるよう様々なお知らせをお届けしますので、よろしくお願ひします。

参加者募集中!

旭町小・中学校あいさつ運動

旭町小学校 8月21日(木) 7:30~
旭町小 西門前
旭町中学校 8月25日(月) 7:45~
旭町中 西門前

児童・生徒の皆さんに元気なあいさつをして、気持ちよく新学期を迎えて頂きます。

この運動は学校と地域が協力して子供を育てるコミュニティスクールの一環です。

現在、運動にご参加頂ける住民ボランティアさんを募集しております。



ボランティアご希望の方は
安原地区公民館までご連絡ください

安原地区公民館 定例講座

お問合せ、お申し込みは
安原地区公民館(39-0701)まで

パソコン教室(第41回)

普段使っているパソコンの基本操作から
Word や Excel の使い方等、毎回講座の内容
を変えて学んでいきます。

日時 8月 12日(火)13:30～
26日(火)13:30～

場所 安原地区公民館 視聴覚室

内容 Word 基本操作
～文字の飾り・罫線・吹き出し～

講師 山川 豊 先生

参加費 無料

持ち物 あればご自身のパソコン



男のストレッチ講座

筋肉を伸ばす“ストレッチ”と筋肉を鍛える
“トレーニング”を自分のペースでやってみま
しょう

日時 8月14日(木)13:30

場所 安原地区福祉ひろば

講師 すがの鍼灸整骨院
高橋 達也 先生



お悩み解決!

スマホ使い方相談会

スマホで操作方法が分からない方、基本的
な使い方について、個別相談に乗ります!
まち歩きができる無料 LINE アプリ
MEGURY(メグリ)の操作方法のレクチャ
ーやスマホに関する話題を取り上げます。

日時 8月 20日(水) 13:30～

場所 安原地区公民館 視聴覚室

講師 天白琥珀会

参加費 無料

定員 5～6 名程度 ※要申込

持ち物 ご自身のスマートフォン



※お申し込みについて

8/19(火)までに安原地区公民館までご連絡ください

(受付時間 平日9:00～17:00)

安原地区公民館の一コマ



IF ロビーの七夕飾り

公民館だよりや公民館情報は市公式HPで随時更新しています!

ご興味のある方は で検索!

9月の主な予定

5日(金) 安原コーヒー講座
7日(日) 旭町小学校避難所開設訓練
25日(木) 館内清掃日

8月の講座や行事などの予定

8日(金) 星糞峠・和田宿探訪(バス視察)
12日(火) 13:30 パソコン教室
14日(木) 13:30 男のストレッチ講座
18日(月) 13:30 スローストレッチ教室
20日(水) 13:30 スマホ使い方相談会
21日(木) 7:30 旭町小あいさつ運動
22日(金) 13:30 安原井戸端・デジカメ百景
25日(月) 7:45 旭町中あいさつ運動
13:30 スローストレッチ教室
26日(火) 13:30 パソコン教室
28日(木) 館内清掃日
☆しなの木教室パン販売
8月28日(木)11:50～
(長期休暇のため、8/28から再開)
☆ふれっ手いなり寿司・鳥唐揚げ販売
8月22日(金) 11:30(毎月第4金曜日)



左の QR コードを
読み取るだけで簡単
にアクセスできます!