

令和7年8月1日金曜 ～ 令和7年8月31日日曜

1 ページ

[illegible]

分量は小学校中学年を基準にしています。小学校低学年は0.9、高学年は1.2、中学校は1.3の係数をかけたものが実際の分量となります。なお、各食品の分量の単位は g です。

# 令和7年度 8 月分(小学校・中学校共通)使用食材原材料一覧表

| 食品名                                 | 卵 | 乳 | 大豆 | 小麦 | えび<br>かに | 原材料                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------|---|---|----|----|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>主食・デザート類(学校に直接配送されるもの)</b>       |   |   |    |    |          |                                                                                                                                                                                           |
| 【基本】ごはん                             |   |   |    |    |          | 松本市産コシヒカリ100%の無洗米(金芽米)です                                                                                                                                                                  |
| 【基本】背割りコッペパン                        |   | ○ |    | ○  |          | 小麦粉、砂糖、塩、脱脂粉乳、米粉調整品、イースト、ショートニング                                                                                                                                                          |
| 豆乳みかんクレープ<br>(乳卵小麦なし)               |   |   | ○  |    |          | 豆乳、加工油脂、うんしゅうみかん果汁、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、麦芽糖、砂糖、植物油(大豆の成分を含む)、米粉、水あめ、大豆粉、レモン果汁、しょうゆ、加工でんぷん、トレハロース、増粘剤、乳化剤(大豆の成分を含む)、ゲル化剤、香料、安定剤、ビタミンC、酸味料、メタリン酸ナトリウム、カラメル色素、ピロリン酸第二鉄、ベーキングパウダー、カロチノイド色素<br>(内容量35g) |
| わかめごはん                              |   |   |    |    |          | 金芽米、塩蔵わかめ、塩、砂糖、酵母エキス                                                                                                                                                                      |
| <b>副食</b>                           |   |   |    |    |          |                                                                                                                                                                                           |
| 乾燥梅<br>【Aコース、Cコースのみ】                |   |   |    |    |          | 梅、塩、赤しそ液、ぶどう糖、でんぷん、昆布エキス、酵母エキス、デキストリン、酸味料、炭酸カルシウム                                                                                                                                         |
| 極細カマボコ白                             |   |   |    |    |          | 魚肉すりみ(すけそうたら、他)、米粉、タピオカでんぷん、塩、砂糖                                                                                                                                                          |
| コチュジャン                              |   |   | ○  |    |          | みそ、砂糖、唐辛子、植物油、塩、米麴、酒精、調味料                                                                                                                                                                 |
| さば(下味)<br><さばの竜田揚げ><br>【Aコースのみ】     |   |   | ○  | ○  |          | さば、しょうゆ(小麦の成分を含む)、酒、みりん、しょうが、にんにく                                                                                                                                                         |
| さば(下味)<br><さばの塩焼き><br>【Bコース、Cコースのみ】 |   |   |    |    |          | さば、塩                                                                                                                                                                                      |
| ツマヨムレツ                              | ○ |   | ○  | ○  |          | 卵、まぐろ油漬(大豆の成分を含む)、砂糖、たまねぎ、大豆油、マヨネーズ(卵、大豆、りんごの成分を含む)、塩、しょうゆ(小麦の成分を含む)、酢、加工でんぷん、酸味料                                                                                                         |
| 豆腐(凍)Fe添加                           |   |   | ○  |    |          | 大豆、でんぷん、安定剤、凝固剤、ピロリン酸第二鉄                                                                                                                                                                  |
| 鶏もも肉(下味)                            |   |   | ○  |    |          | 鶏肉、しょうゆ、みりん、砂糖                                                                                                                                                                            |
| 福神漬                                 |   |   | ○  | ○  |          | だいこん、きゅうり、なす、れんこん、しょうが、しその葉、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、しょうゆ(小麦の成分を含む)、アミノ酸液(小麦の成分を含む)、塩、梅酢、酢                                                                                                             |
| 豚レバー(下味)                            |   |   |    |    |          | 豚肝臓、魚醤(アンチョビ、塩)                                                                                                                                                                           |
| フランクフルト                             |   |   |    |    |          | 豚肉、塩、砂糖、白こしょう、カルワイ、マスタード                                                                                                                                                                  |
| 細切カボチ<br>【Aコース、Cコースのみ】              |   |   |    |    |          | 魚肉すり身(すけそうたら、他)、塩、砂糖、魚肉エキス、加工でんぷん                                                                                                                                                         |
| <b>素材100%のもの</b>                    |   |   |    |    |          |                                                                                                                                                                                           |
| 刻みこんぶ(昆布)、冷凍液卵(卵)【Aコース、Cコースのみ】      |   |   |    |    |          |                                                                                                                                                                                           |

☆ すべての海産物には「えび・かに」が含まれる可能性があることをご承知おきください。

☆ 上記はコンタミネーションに関する情報はありません。

☆ 食品はアイウエオ順になっています。

☆ ご不明な点等ありましたら、給食センターまでご連絡ください。