



気をつけよう！感染症（令和7年第8号）

令和7年7月2日発行
松本市保健所保健予防課

夏に流行する感染症に注意！！

夏に多く発生する感染症は「手足口病」「ヘルパンギーナ」「咽頭結膜熱」「RSウイルス感染症」などです。6月頃から子どもを中心に患者数が増えはじめ、7～8月にピークとなります。

	手足口病	ヘルパンギーナ	咽頭結膜熱	RSウイルス感染症
感染経路	接触感染・飛沫感染			
症状	・ 口の中、手のひら、足の裏などにできる発疹、水疱 ・ 発熱（約3分の1にみられる、高熱でないことが多い）	・ 発熱（1～3日続く） ・ のどの痛み、水疱 ・ 合併症：熱性けいれん、脱水症、まれに髄膜炎や心筋炎など	・ 38℃以上の発熱（4～5日続く） ・ のどの痛み ・ 目の充血	・ 発熱、鼻水、咳（数日続く） ・ 喘鳴や呼吸困難が現れることもある ・ 合併症：1歳以下では中耳炎、無呼吸発作、急性脳症など
ウイルス排出期間	便からは2～4週間程度		便からは数か月	通常3～8日
詳しくはこちら （厚生労働省ホームページ）	手足口病  ホームページ  ちらし	ヘルパンギーナ  ホームページ	咽頭結膜熱  ホームページ	RSウイルス感染症  ホームページ  ちらし

予防のポイント



- 手洗い、うがいをしっかりしましょう。
- 症状が落ち着いた後も、患者の便からはウイルスが排泄されます。トイレの後やオムツ交換の後の手洗いを徹底しましょう。
- タオルの共有は避けましょう。

治療方法は？



- 発熱やのどの痛みなどのつらい症状を和らげる対症療法が中心です。自宅で安静に過ごしましょう。
- 症状が悪化した場合は、医療機関に相談しましょう。
- 脱水症予防のため、こまめに水分をとりましょう。

松本市感染症情報
2025年第26週(06月23日～06月29日)

※速報値

今週の発生状況

- 全数把握感染症
- ・今週は、百日咳の発生が3件ありました。
 - ・現在、松本市内において百日咳が増加しています。咳が長く続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。
- 定点把握感染症
- ・感染性胃腸炎が多い状況が続いています。食事の前、トイレの後など流水と石けんでの手洗いを徹底しましょう。
 - ・伝染性紅斑が多い状況が続いています。妊娠中に感染すると、流産等のリスクがあります。風邪症状のある方との接触に注意し、手洗いや咳エチケット等の感染予防に努めましょう。

【急性呼吸器感染症 (7定点)】

年齢 疾病名	0歳	1～4歳	5～9歳	10～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	合計	定点あたりの 報告数(今週)	定点あたりの 報告数(前週)
急性呼吸器感染症 (ARI)	13	162	106	57	8	11	20	20	16	7	9	6	435	62.14	67.43

年齢 疾病名	～5 か月	～11 か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	合計	定点あたりの 報告数(今週)	定点あたりの 報告数(前週)
インフルエンザ													1								1	0.14	0
COVID-19												1					1				2	0.29	0.71

【小児科 (5定点)】

年齢 疾病名	～5 か月	～11 か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10～14歳	15～19歳	20歳以上	合計	定点あたりの 報告数(今週)	定点あたりの 報告数(前週)
R Sウイルス感染症			1												1	0.20	0
咽頭結膜熱				1											1	0.20	0
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎				1		2	1	5	3	2	1	2			17	3.40	1.80
感染性胃腸炎		2	8	5	5	7	3	7	4	5	2	6	2	3	59	11.80	13.00
水痘						1		2		1		1			5	1.00	0.40
手足口病		1	1	1											3	0.60	0.20
伝染性紅斑			1	2	3	5	5	3	2		2	2		2	27	5.40	7.60
突発性発しん															0	0	0.20
ヘルパンギーナ											1				1	0.20	0
流行性耳下腺炎															0	0	0

眼科 (1定点)

年齢 疾病名	～5 か月	～11 か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計	定点あたりの 報告数(今週)	定点あたりの 報告数(前週)
急性出血性結膜炎																				0	0	0
流行性角結膜炎																				0	0	0

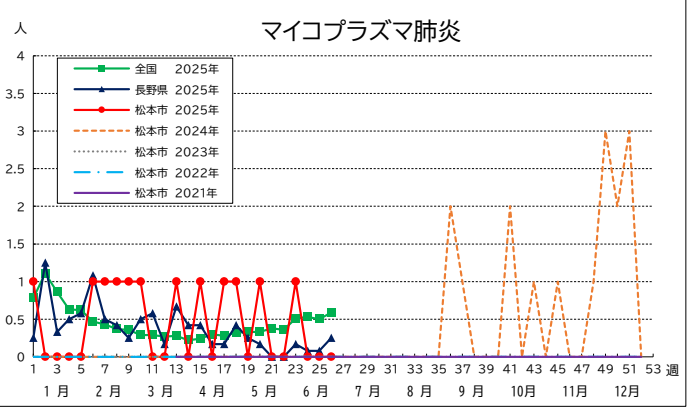
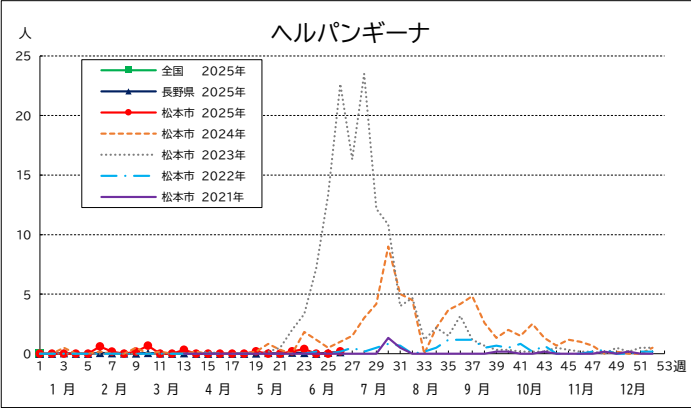
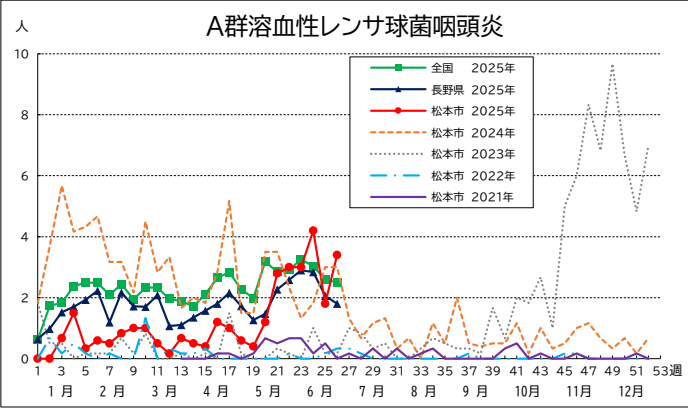
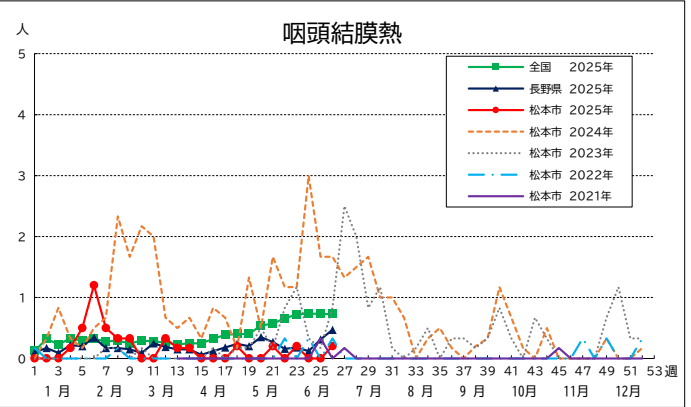
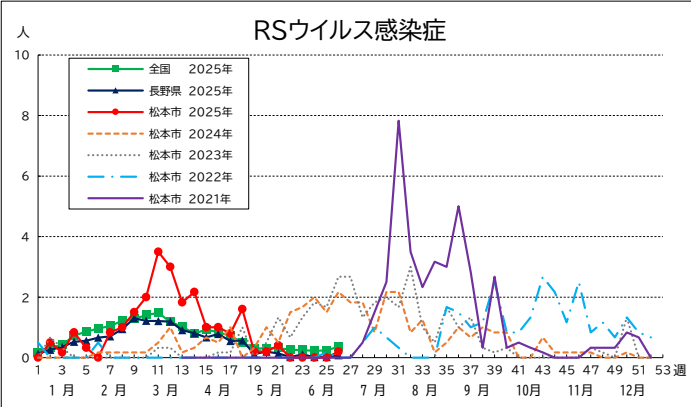
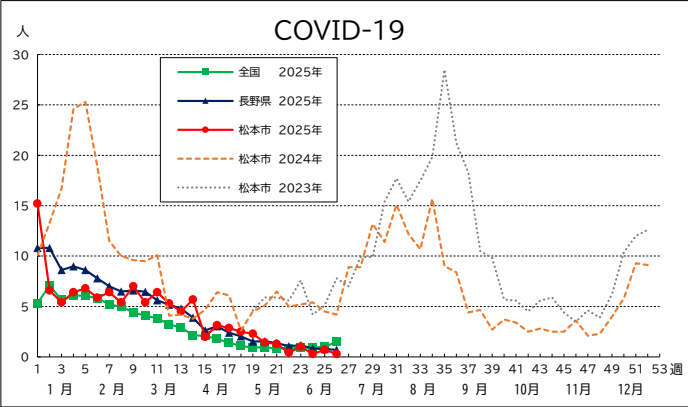
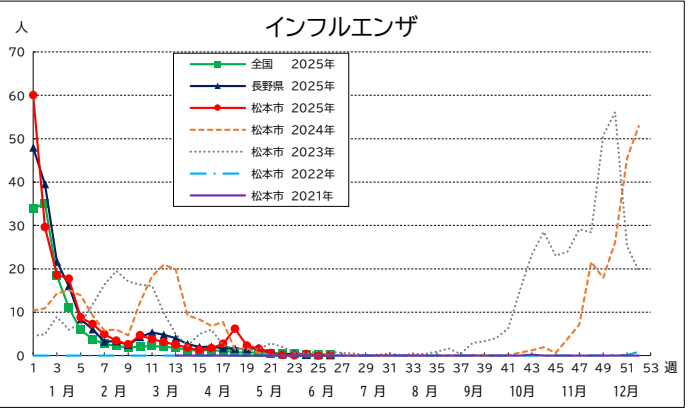
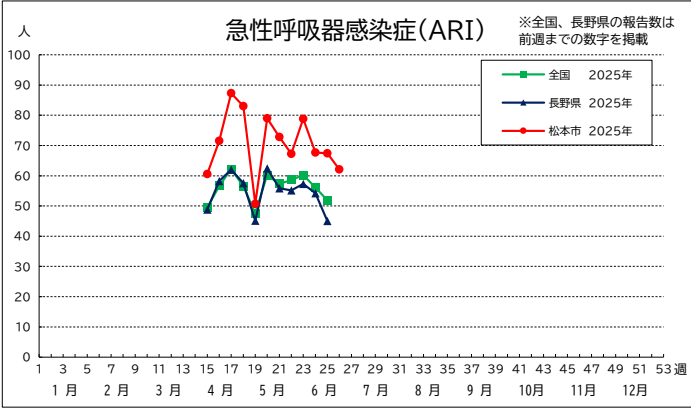
基幹 (1定点)

年齢 疾病名	0歳	1～4歳	5～9歳	10～14歳	15～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70歳以上	合計	定点あたりの 報告数(今週)	定点あたりの 報告数(前週)
細菌性髄膜炎																	0	0	0
無菌性髄膜炎																	0	0	0
マイコプラズマ肺炎																	0	0	0
クラミジア肺炎																	0	0	0
感染性胃腸炎(ロタウイルス)																	0	0	0

- 第27週は7月9日(水)掲載予定です。
- 令和7年4月7日から急性呼吸器感染症サーベイランスが開始されています。

定点把握感染症 推移グラフ 【急性呼吸器感染症】

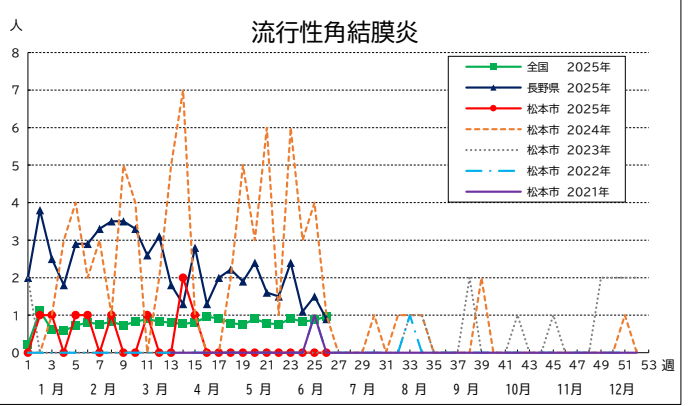
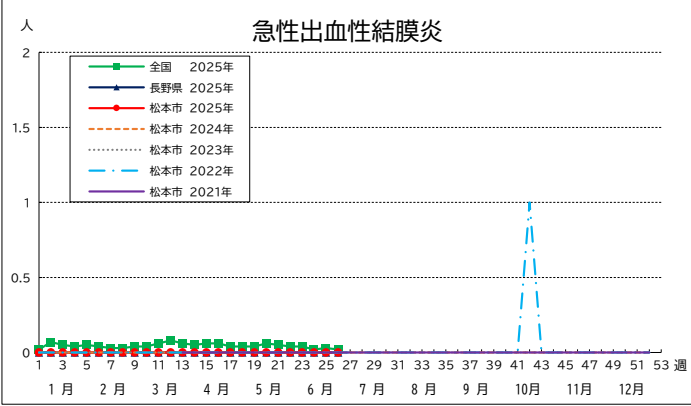
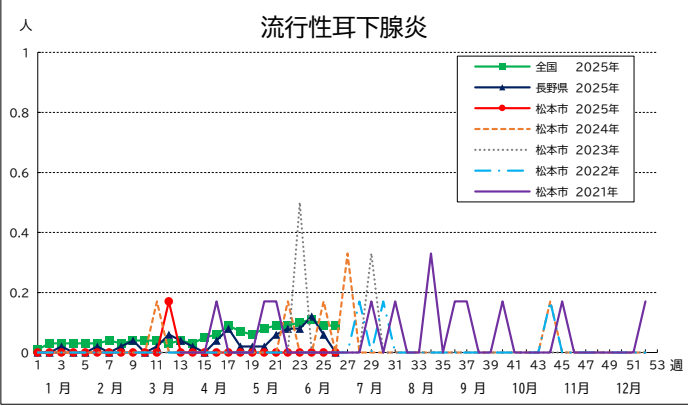
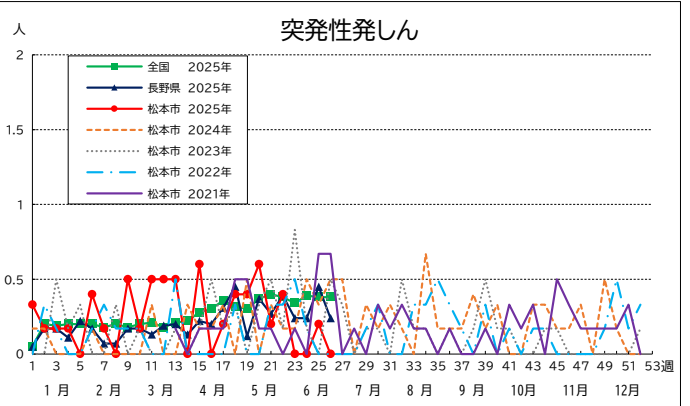
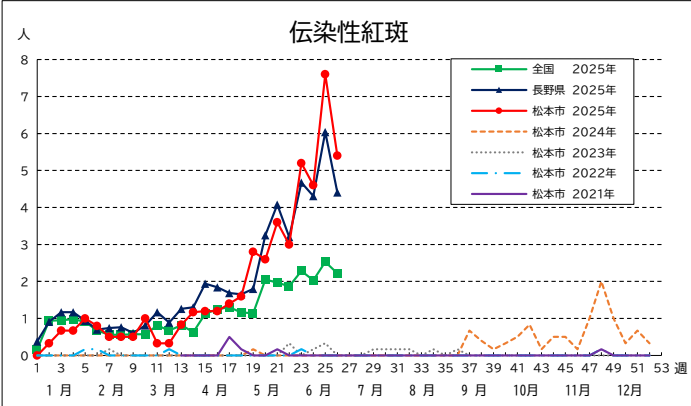
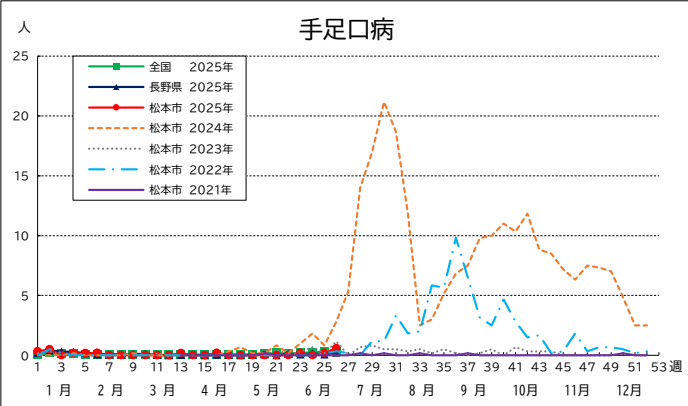
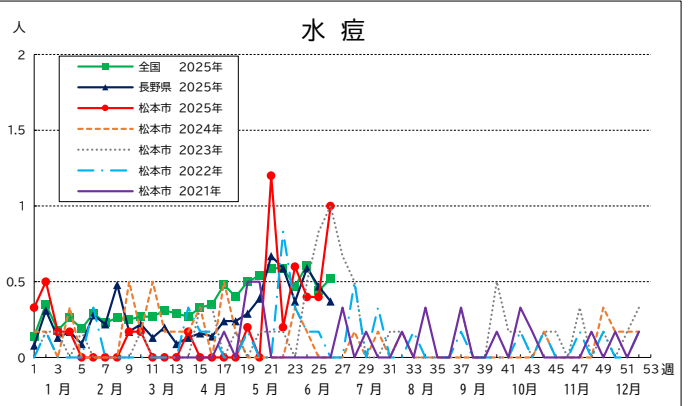
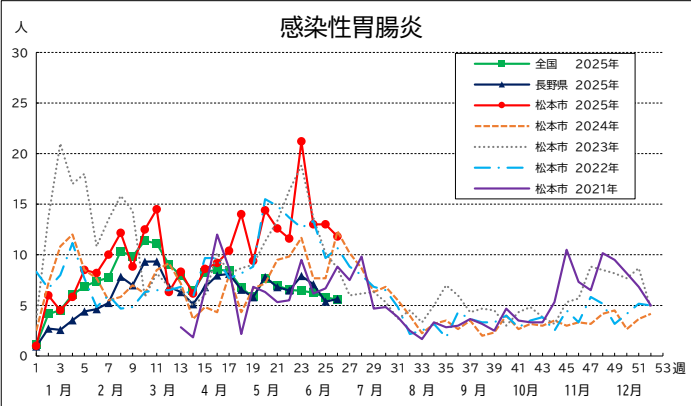
疾患名	3週前	2週前	1週前	今週	前週比
急性呼吸器感染症	78.86	67.71	67.43	62.14	↓
インフルエンザ	0	0.29	0	0.14	↑
COVID-19	1.00	0.29	0.71	0.29	↓
RSウイルス感染症	0	0	0	0.20	↑
咽頭結膜熱	0.20	0	0	0.20	↑
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	3.00	4.20	1.80	3.40	↑
ヘルパンギーナ	0.40	0	0	0.20	↑
マイコプラズマ肺炎	1.00	0	0	0	



(人数は1定点当たりの報告数)

定点把握感染症 推移グラフ 【急性呼吸器感染症を除く】

疾患名	3週前	2週前	1週前	今週	前週比
感染性胃腸炎	21.20	13.00	13.00	11.80	↓
水痘	0.60	0.40	0.40	1.00	↑
手足口病	0.20	0	0.20	0.60	↑
伝染性紅斑	5.20	4.60	7.60	5.40	↓
突発性発しん	0	0	0.20	0	↓
流行性耳下腺炎	0	0	0	0	
急性出血性結膜炎	0	0	0	0	
流行性角結膜炎	0	0	0	0	



(人数は1定点当たりの報告数)

【全数把握感染症届出状況】（2025年1月～）

	一類（7）							二類（7）							三類（5）					四類（44）			
	エボラ出血熱	クリミア・コンゴ出血熱	痘そう	南米出血熱	ペスト	マールブルグ病	ラッサ熱	急性灰白髄炎	結核	ジフテリア	重症急性呼吸器症候群（SARS）	中東呼吸器症候群（MERS）	鳥インフルエンザ（H5N1）	鳥インフルエンザ（H7N9）	コレラ	細菌性赤痢	腸管出血性大腸菌感染症	腸チフス	パラチフス	E型肝炎	ウエストナイル熱（脳炎）	A型肝炎	エキノコックス症
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市2024年（参考）	0	0	0	0	0	0	0	0	18	0	0	0	0	0	0	1	5	0	0	2	0	0	0

	四類（44）																						
	黄熱	オウム病	オムスク出血熱	回帰熱	キャサナル森林病	Q熱	狂犬病	コクシジオイデス症	エムボックス	ジカウイルス感染症	重症熱性血小板減少症候群（SFTS）	腎症候性出血熱	西部ウマ脳炎	ダニ媒介脳炎	炭疽	チクングニア熱	つつが虫病	デング熱	東部ウマ脳炎	鳥インフルエンザ	ニパウイルス感染症	日本紅斑熱	日本脳炎
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市2024年（参考）	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0

	四類（44）																	五類（24）					
	ハンタウイルス 肺症候群	Bウイルス 病	鼻疽	ブルセラ症	ベネズエラ ウマ脳炎	ヘンドラ ウイルス 感染症	発しん チフス	ボツリヌス 症	マラリア	野兔病	ライム病	リッサ ウイルス 感染症	リフト バレー熱	類鼻疽	レジオネラ 症	レプトスピ ラ症	ロッキーマン 山 紅斑熱	アメーバ 赤痢	ウイルス性 肝炎 (A・E型除く)	CRE 感染症	急性弛緩性麻痺 (急性灰白 髄炎を除く)	急性脳炎 (日本脳炎 等を除く)	クリプト スポリジウム 症
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	1	0	0	0	0	0
松本市2024年（参考）	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	1	0	2	0	0	0

※CRE・・・カルバペネム耐性腸内細菌目細菌感染症

	五類 (24)																	
	カイツェルト・ヤジ病	劇症型溶血性レチ球菌感染症	後天性免疫不全症候群	ジアルジア症	侵襲性インフルエンザ菌感染症	侵襲性髄膜炎菌感染症	侵襲性肺炎球菌感染症	水痘 (入院)	先天性風しん症候群	梅毒	播種性クリプトコックス症	破傷風	VRSA 感染症	VRE 感染症	百日咳	風しん	麻しん	薬剤耐性アカバクター感染症
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0
松本市 累計	0	2	1	0	2	1	1	1	0	10	0	0	0	0	55	0	0	0
松本市2024年 (参考)	1	14	0	0	4	0	2	1	0	18	1	0	0	0	4	0	0	0

<松本市ホームページ 感染症情報>

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/soshiki/230/1552.html>

<長野県ホームページ 長野県感染症情報>

<https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansensho/joho/index.html>

<厚労省ホームページ 感染症情報>

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/index.html

<厚労省ホームページ 急性呼吸器感染症（ARI）>

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou19/ari.html>

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/001433282.pdf> （パンフレット）