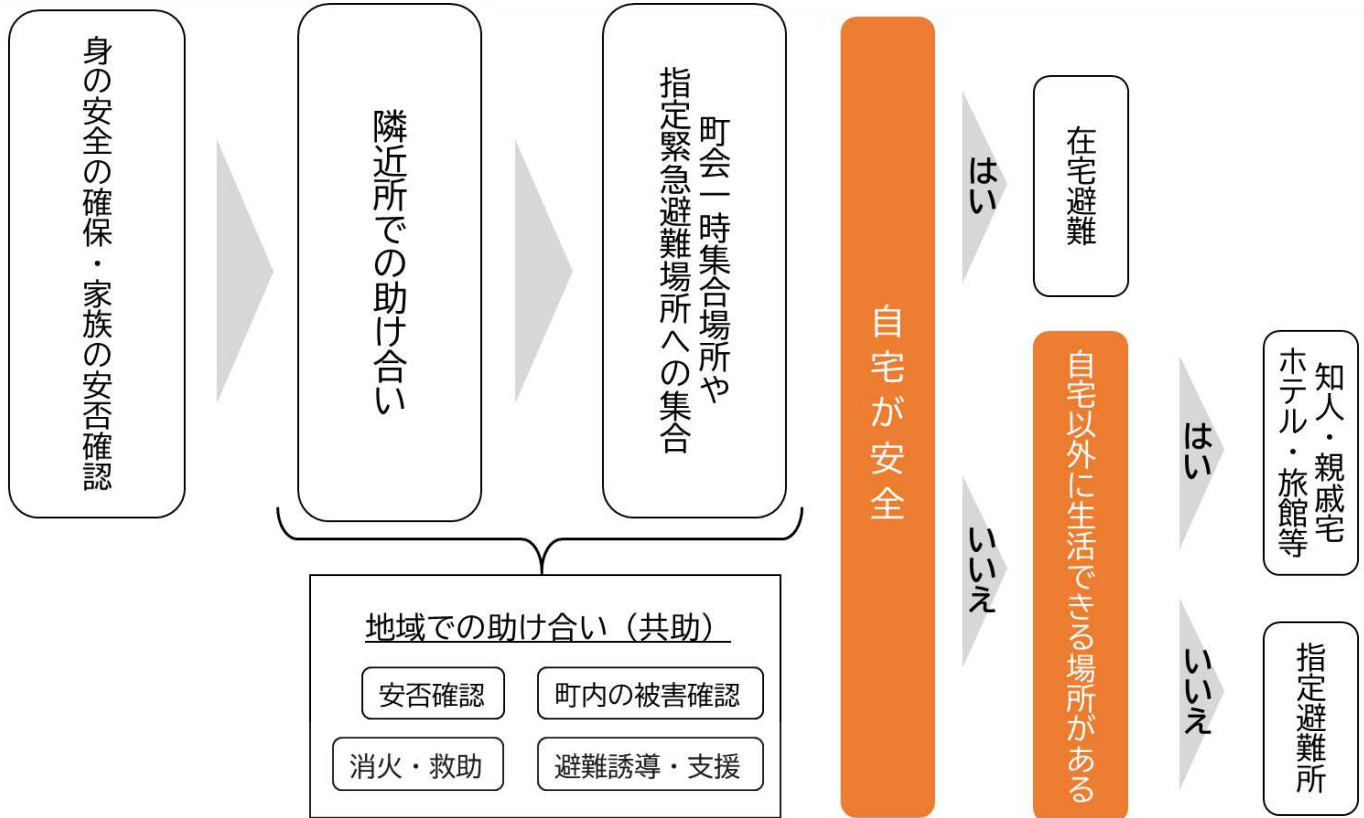


大規模地震発生時の基本的な避難行動

初動対応

避難開始



水害・土砂災害時の基本的な避難行動

避難行動の選択肢

災害種別



水害



土砂災害

避難指示等の発令

① 指定避難所への立退き避難



一部の避難所を開設します。（地区公民館等）

② 親戚・知人宅への立退き避難



普段から避難することについて相談しておきましょう。

③ ホテル・旅館への立退き避難



通常の宿泊料が必要です。事前に予約・確認しましょう。

④ 屋内安全確保



ここなら安全！
ハザードマップで「3つの条件」を確認しましょう。

「3つの条件」が確認できれば、浸水の危険があっても自宅での安全確保が可能です。

① 家屋倒壊等氾濫想定区域（氾濫流・河岸浸食）に入っていない



流速が速いため、木造家屋は倒壊するおそれがあります

地面が削られ家屋は建物ごと崩落するおそれがあります

② 浸水深より居室が高い

3・4階	5m～10m未満 (3階床上浸水～4階軒下浸水)
2階	3m～5m未満 (2階床上～軒下浸水)
1階	0.5m～3m未満 (1階床上～軒下浸水)
1階床下	0.5m未満 (1階床下浸水)

③ 水が引くまで我慢でき、水・食料等の備えが十分



【発生時間帯・季節・月別の留意事項】

災害発生時間帯、季節、月によって、以下のような事象・課題等が考えられるため、これらに留意する必要があります。

条 件	留 意 事 項
日 中	・学校では、教職員は教育活動の再編に向け、児童生徒の安全確認、保護者などとの連絡に追われ、避難者が使用できる避難スペースも不足する。 ・家族が離散した状態で、安否や避難先の確認に支障が生じる（電話需要が増大する。）。 ・都心部、観光地等では、帰宅困難者の滞留が発生する。 ・大規模火災が多発し、使用できない避難所が増えたり、他地域に避難するために地域コミュニティが分散。 ・市（区）庁舎から遠い避難所へは、交通渋滞等のため、避難所担当職員がなかなか到達できない。 ・住宅地等では、要配慮者である障がい者や高齢者、子どもが多く、成人男性は少ない。 ・事業所・商店・交通機関等において、大規模な事故・火災等多発し、混乱・パニックが生じるおそれあり。 ・居場所を特定できないため、救出救助、行方不明者の搜索、安否・身元の確認などに時間を要する。
夕方・夜	・停電・暗闇の中で避難や対策を開始しなければならないため、実施に困難が伴い、被害が拡大しやすい。 ・火気の使用率が高く、火災が多発しやすい。 ・避難途中や避難所内の事故也多発しやすい。 ・その他、深夜までの発災では、日中と同様に、家族離散、事故等に伴う混乱が生じやすい。 ・勤務時間外に発生した場合は、避難所担当職員や施設管理者が避難所に到着するのに時間を要する。
夏 季	・暑さのため、避難所内の衛生対策、保健対策が早期に必要なになる。（食品、飲料水、生ゴミ、入浴、洗濯等） ・家庭や商店内の在庫食材や、救援食料が傷みやすく、食料の確保が困難となる。
冬 季	・寒さのため、被災者が健康を害しやすい。 ・火気の使用率が高く、火災が多発しやすい。強風時には大規模な延焼となりやすい。

参考：移り変わる避難者ニーズ

（阪神・淡路大震災においては、時期ごとに次のような品目が要望された。）

時期	需要品目
1 月 (17日～)	水、食料、生理用品、毛布、木炭、カセットコンロ、ストーブ、カイロ、医薬品
2 月	カセットコンロ、防寒着、肌着、おむつ、ブルーシート、マスク、プロパンガス
3 月	洗剤、清掃用具、トイレットペーパー、鍋、釜、調理用具、調味料
4 月	調味料、事務用品、ゴミバケツ、ゴミ袋、トイレットペーパー、ティッシュペーパー

5月	殺虫剤、液体蚊取り器、蚊取り線香、ゴミ袋、ガムテープ
6月	FAX用紙、殺虫剤、液体蚊取り器、くん煙剤、トイレ消臭剤
7月	タオルケット、殺虫剤、蚊取り線香
8月	段ボール（引越し用）、ガムテープ、布テープ

※季節を考慮した対策

○ 冷暖房設備の整備

避難所内の温度環境に配慮するため、冷暖房機器等の整備を検討する。

○ 生鮮食料等の保管設備の整備

梅雨や夏季の高温多湿期の食品衛生を確保するため、冷蔵設備・機器の整備を検討する。

○ 簡易入浴施設の確保

避難者の衛生・健康維持のため、簡易入浴施設の整備を検討する。

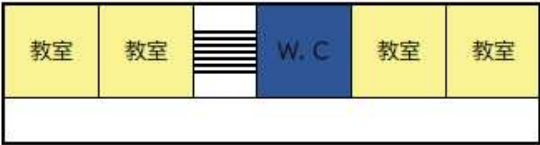
要配慮者への配慮事項

	避難所で困ること	左への対応例
高齢者	①トイレが離れている ②和式トイレが使えない ③床での寝起きや座ること	①居住スペース配置の工夫、杖の活用 ②洋式トイレ（ポータブル）の設置 ③段ボールベッドの配置
認知証のある人	置かれている状況への不安や混乱	見守り活動の実施や、日常の支援者が適切に支援できるよう、個室を確保するなど配慮
妊産婦や乳幼児	①授乳やおむつ替えの場所がない ②妊産婦の休める場所がない	①授乳やおむつ替えの場所の確保 ②妊産婦が休憩できる個室の確保
外国人	日本語の情報伝達では不十分、又は理解できない	通常の日本語よりも簡易で、外国人にもわかりやすくした日本語（やさしい日本語）、図やイラスト、多言語情報ツール等を活用した情報伝達
介護を必要とする人	食事や着替えなど、日常生活全般に介護を必要とする家族が周囲に気を遣う	介護者と同室の部屋の確保
肢体が不自由な人	①車いすでの移動に不安 ②床での寝起きや座ること	①車いすが通れる通路スペースの確保 ②段ボールベッドの配置
視覚障がいのある人	①情報の入手が困難 ②階段や段差、移動が困難	①声かけや点字等による情報伝達 ②介助者等による避難所内の案内
聴覚障がいのある人	音声による聞き取りが困難またはできない	筆談、手話、文字、イラスト等を活用した情報伝達
知的障がいのある人	自分自身の状況を伝えられない、周囲の状況判断や理解が困難	短い言葉やイラストなどを用いて、わかりやすく情報を伝えるとともに、日常の支援者が適切に支援できるよう、個室を確保するなどの配慮
精神障がいのある人	周囲とのコミュニケーションや環境適応が困難	介助者と一緒に生活できるよう配慮するとともに、服薬の継続や、必要に応じて医療機関への受診ができるよう配慮
発達障がいのある人	①日常生活の変化が想像以上に苦手な場合が多い。 ②不安になって奇妙な行動をしたり、働きかけに強い抵抗を示すこともある。	①ご家族など本人の状態をよくわかっている人が近くにいる場合は、必ず関わり方を確認して行動する。 ②してほしいことの具体的な指示、時間を過ごせるものの提供、スケジュールや場所の変更等を具体的に伝える。

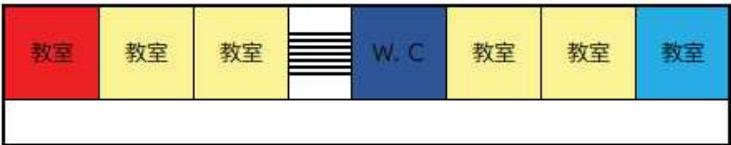
	③感覚の刺激に想像以上に過敏であったり、鈍感である場合が多いので、命にかかわるような指示でも聞きとれなかったり、大勢の人がいる環境にいることが苦痛で避難所の中にいられない、治療が必要なのに平気な顔をしていることもある。	③説明の仕方や居場所の配慮、健康状態のチェックには一工夫をする。
性的マイノリティの人	周囲からの理解の欠如、周囲に話せない辛さや話すことへの不安	周囲への理解を促すこと、男女を問わず利用できるスペースの確保

避難所レイアウトの一例（学校）

参考資料 4



3階



2階



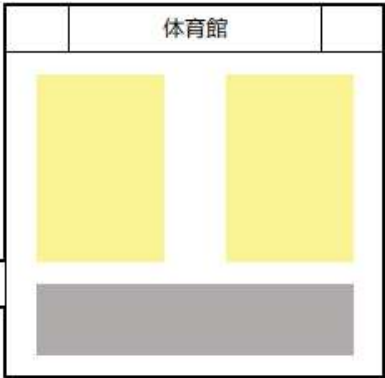
1階



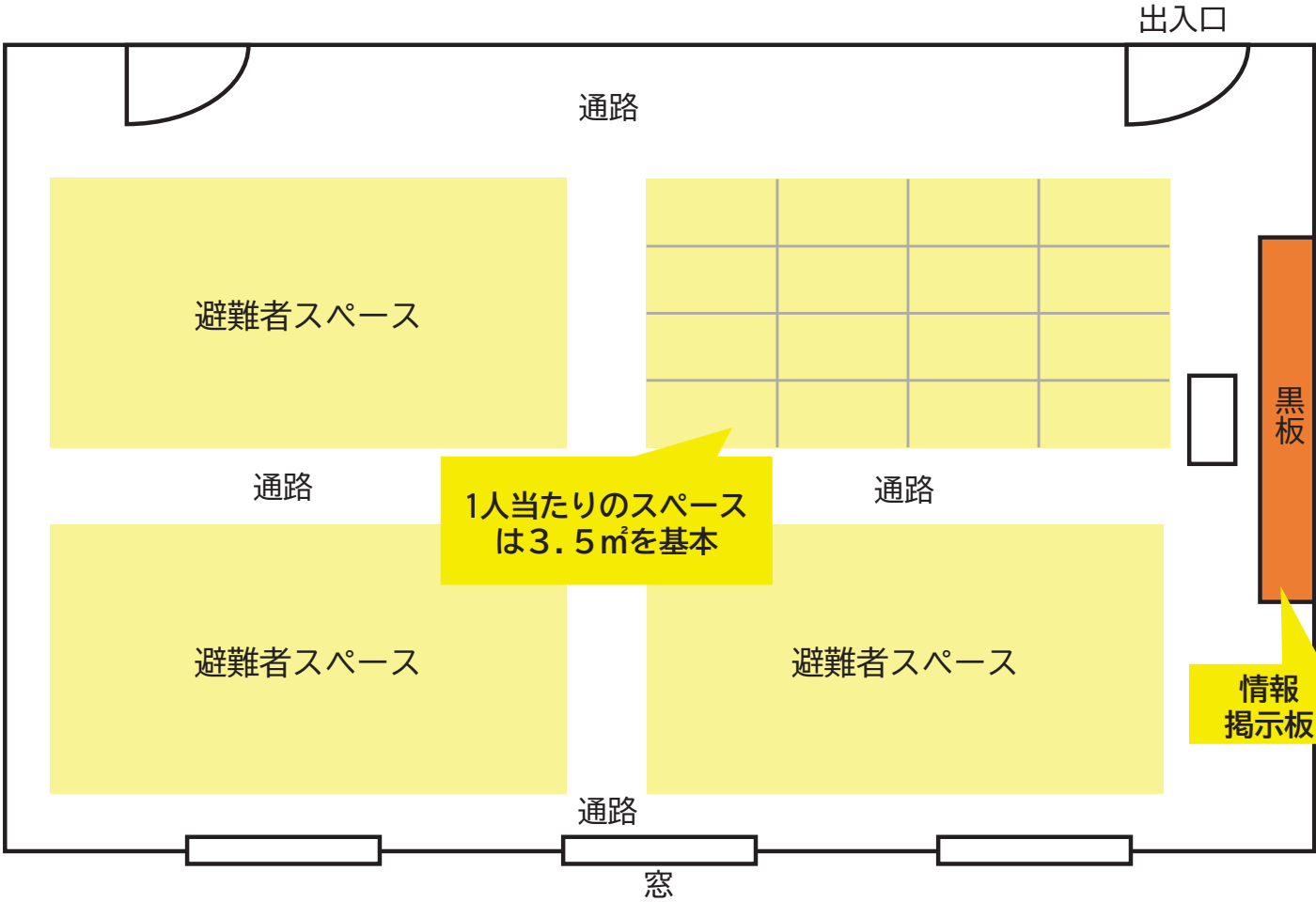
別棟2階



別棟1階



避難者スペースレイアウトの一例（教室）



【時系列 避難所における状況想定】

時 期	避難所の状況想定
災害発生直後 ～ 3 日程	・ 避難者が避難所に殺到し、精神的にも不安定な状況 ・ 市は、指定避難所以外への避難状況も含め、避難所全体の把握が困難な段階。 ・ 避難所によっては、避難所担当職員や施設管理者が到着する以前に、避難者が施設内に入ることも予想される。 ・ 翌日以降も余震による二次災害のおそれ、大規模火災、危険物漏洩等により避難者が移動・拡大し、混乱することもある。 ・ 市災害対策本部から食料・物資等を十分に、また安定的に供給することは困難な状況が予想される。その場合、全避難者に食料等を等しく提供することが困難となり、トラブルも発生しやすい。 ・ 各種の情報が不足し、被災者の不安が拡大しやすい。 ・ 市及び避難所に安否確認の問い合わせが集中する。 ・ 要配慮者については、情報伝達が十分に行われず状況の把握が困難となりがちである。 ・ 避難所で障がい特性についての理解が充分なされず、トラブルや困難が発生する事態が予想される。
3 日 ～ 1 週間程度	・ 食料等はおおむね供給されるようになるが、加熱した食事の要望などニーズが多様化する。 ・ 避難者数は流動的な段階である。 ・ 避難者が落ち着きを見せ始める一方で、健康状態や衛生環境の悪化が予想される。 ・ ライフラインの回復が遅れる場合、食料や生活水の確保、入浴の機会といったニーズが、避難者のみならず、地域の在宅被災者も含めて、より拡大することが予想される。 ・ ボランティアや物資等については、避難所間で格差が生じる場合がある。 ・ 体調悪化により避難所での生活が困難な避難者の病院・福祉避難所等への移送が必要になる。 ・ 環境の激変に対する精神的ストレスによる不眠等への対応
1 週間 ～ 2 週間程度	・ 被災地外からの支援活動が本格化し、人材を要する対策が期待できる段階である。 ・ 避難者の退出が増え、避難者だけでは避難所の自主運営体制を維持することが困難となる。 ・ 臨時指定施設、民間施設等の避難所については、避難所の統廃合を始めることになる。

時 期	避難所の状況想定
	・避難生活の長期化に伴い、衛生環境が悪化してくる。 ・避難者の通勤・通学等が再開され、避難所は生活の場としての性格が強まってくる。 ・学校避難所では教職員が本来業務へシフトする段階となる。 ・避難所の中にいる人と外にいる人との公平性、応援・支援への依存の問題が生じ始める。
2週間 ～3か月程度	・避難所の状況はおおむね落ち着いた状態となる。 ・ライフラインの復旧に伴い、避難所に残るのは住まいを失って行き場のない被災者に絞られてくる。 ・避難者の減少に伴い、避難所の統廃合が一層進み、避難者の不安が強まる段階である。 ・住宅の応急修理や応急仮設住宅の供与等による住まいの確保が最重要課題となる。 ・避難者の減少とともにボランティアも減少し、運営体制の維持が難しくなる。 ・季節の変化に伴いそれまでとは異なった対策が求められる。(※) ・仮設住宅の提供や相談により、避難所の撤収に向けて自治体が本格的に動かなければならない段階。 ・避難生活が長期化することに伴い、避難者の身体機能の低下や心の問題が懸念されるため、保健・医療サービスの提供が必要である（特に要配慮者に留意）。

災害対策本部・指定避難所一覧

令和7年3月31日現在

No.	災害対策本部場所	所在地	電話番号	無線番号	衛星携帯電話	備考
1	市役所本庁舎	丸の内3-7	33-9119	100		
2	まつもと市民芸術館	深志3-10-1	33-3800 (芸術館)	100		市役所使用不能の場合
3	松本市勤労者福祉センター	中央4-7-26	35-6286 (勤福)	251		市役所使用不能の場合

無線番号●印は衛星携帯電話（番号は災害対策本部へ問合せ）

No.	地区	指定避難所	所在地	電話番号	無線番号	想定避難者所在地区(町会)	要 援 護 者 優 先	医 療 救 護 所	W i - F i 災 害 時
1	第一	Mウイング	中央1-18-1	32-1132	354	○第1地区（本町1丁目、本町2丁目、 本町3丁目、本町4丁目、伊勢町1丁 目、伊勢町2丁目、伊勢町3丁目、分 銅町、新伊勢町、神明町、国府町、 西五町、西長沢町、中条中、博労 町、中町1丁目、中町2丁目、中町3丁 目） ○中央地区（六九町） ○田川地区（巾上町、巾上中、巾上 南、巾上西）		★	◇
2		松本市駅前会館	深志2-3-21	33-2966	134	○第1地区（本町4丁目、本町5丁目、 西五町、西長沢町、中条中、博労 町） ○田川地区（中条西）			◇
3	第二	第二地区公民館	本庄2-3-23	39-3601	250	○第2地区	○		◇
4		まつもと市民芸術館	深志3-10-1	33-3800	359	○第2地区（全町会） ○第3地区（幸町、東長沢町）		★	
5	第三	源池小学校	県3-5-1	32-0207	301	○第3地区（西埋橋、若松町、埋橋、 県町南、県町北）			
6		松本市勤労者福祉セン ター	中央4-7-26	35-6286	251 第三地区 公民館と 共有	○第3地区			◇
7		第三地区公民館	中央4-7-28	36-7040	251	○第3地区（日ノ出町、東源池）	○		◇
8		松本市弓道場	中央4-7-28	36-0834	251 第三地区 公民館と 共有	○第3地区	○		
9		松本県ヶ丘高等学校	県2-1-1	32-1142	361	○第3地区（四ツ谷町、四ツ谷東、金 山町） ○里山辺地区（里山辺西小松）			
10	東部	清水小学校	清水2-8-18	32-1210	306	○東部地区（全町会） ○本郷地区（横田第1、横田第5） ○里山辺地区			
11		清水中学校	清水2-7-12	32-2078	322	○東部地区 ○城東地区（元町南区、元町中） ○里山辺地区 ○本郷地区（惣社1～3丁目、横田第1 ～3、横田第5～7）		★	
12		東部公民館	女鳥羽2-1-25	36-8565	252	○東部地区	○		◇
13	中央	大手公民館	大手3-8-1	39-5711	254	○中央地区	○		◇
14		開智小学校	開智2-4-51	32-0006	300	○中央地区（上土町、緑町、小柳 町、大名町、南土井尻町、土井尻 町、北土井尻町、二ノ丸町、西堀 町、松栄町、鷹匠町、丸ノ内、大柳 町） ○城北地区（蟻ヶ崎東、田町、新田 町、北馬場、沢村、徒土町、旗町）		★	
15	城北	松本深志高等学校	蟻ヶ崎3-8-1	32-0003	363	○城北地区（蟻ヶ崎北、蟻ヶ崎台、 蟻ヶ崎深志ヶ丘、白金町） ○白板地区（蟻ヶ崎西） ○岡田地区（岡田神沢）			
16		城北公民館	開智2-3-39	38-0120	253	○城北地区	○		◇

No.	地区	指定避難所	所在地	電話番号	無線番号	想定避難者所在地区(町会)	要 援 護 者 優 先	医 療 救 護 所	W i- F i 災 害 時
17	安原	信州大学教育学部附属 松本小学校	桐1-3-1	37-2216	360	○城北地区 ○安原地区(元原)			
18		信州大学教育学部附属 松本中学校	桐1-3-1	37-2212	360 附属小学 校と共有	○城北地区(同心口張町) ○安原地区(萩町、天白町)			
19		信州大学	旭3-1-1	35-4600 (代表)	372	○安原地区(中原) ○城東地区			
20		安原地区公民館	旭2-11-13	39-0701	255	○安原地区	○		◇
21		旭町中学校	旭3-7-1	32-2048	325	○安原地区 ○城東地区(曙町)		★	
22		旭町小学校	旭2-4-4	32-1124	303	○城北地区(西町、堂町) ○安原地区(袋町、新町、中ノ丁、 東ノ丁、安原町、旭町、両下町) ○城東地区(和泉町1丁目、和泉町2 丁目、北上横田町、女鳥羽町、元町 北、元町上、岡の宮、岡の宮西、岡 の宮文園町)			
23		松本美須々ヶ丘高等学 校	美須々2-1	33-3690	366	○安原地区 ○城東地区			
24	城東	総合体育館	美須々5-1	32-1818 (スポーツ施 設整備課)	351	○安原地区 ○城東地区 ○岡田地区 ○本郷地区(水汲、南浅間)			◇
25		城東公民館	元町3-7-1	34-0191	256	○城東地区	○		◇
26		丸ノ内中学校	宮渚3-6-1	32-1962	324	○白板地区(宮渚東、宮渚日向、宮 渚新橋、宮渚本村、蟻ヶ崎西、放光 寺)			
27	白板	松本蟻ヶ崎高等学校	蟻ヶ崎1-1-54	32-0005	364	○中央地区(今町1丁目、今町2丁 目) ○城北地区 ○白板地区(巴町、折井町、蟻ヶ崎 西、宮崎町、駒町、城西町)			
28		白板地区公民館	城西1-6-17-3	35-7740	257	○白板地区	○		◇
29	田川	田川小学校	渚1-5-34	26-1377	304	○白板地区(白板南、白板中、白板 宮本) ○田川地区(渚町、渚本郷、渚内 城、渚宮本、渚本村、渚上)		★	
30		田川公民館	渚3-2-7	27-3840	258	○田川地区	○		◇
31	庄内	並柳小学校	並柳4-9-1	29-0869	321	○庄内地区(出川町第1、並柳、並柳 団地) ○寿地区(寿下瀬黒)		★	
32		筑摩小学校	筑摩1-8-1	25-0090	302	○庄内地区(南新町1丁目、南新町2 丁目、庄内町、逢初町、新家町、筑 摩、中林)			
33		ゆめひろば庄内	出川1-5-9	24-1811	358	○庄内地区(出川町第1、豊田町、神 田、三才)			◇
34		松本工業高等学校	筑摩4-11-1	25-1184	362	○庄内地区(筑摩東) ○里山辺地区(里山辺南小松)			
35		開成中学校	神田2-7-1	26-1852	331	○庄内地区(神田) ○中山地区			
36	鎌田	鎌田中学校	鎌田2-3-56	25-1088	323	○田川地区 ○鎌田地区(鎌田、征矢野、高宮)		★	
37		鎌田小学校	鎌田1-8-1	25-0835	305	○田川地区 ○鎌田地区(中条町、中条南、井川 城上区、井川城中区、井川城下区、 鎌田、高宮)			
38		鎌田体育館	両島5-50	26-0206 (鎌田地区公 民館)	259 鎌田地区 公民館と 共有	○田川地区(渚本村、渚上) ○鎌田地区(両島、笹部、月見町、 五月町)			◇
39		鎌田地区公民館	両島5-50	26-0206	259	○鎌田地区	○		◇
40		信明中学校	石芝3-3-20	25-3848	334	○鎌田地区(高宮、石芝町、石芝 東、昭和町、南原町、弥生町) ○松南地区 ○芳川地区(芳川野溝、芳川木工 町)		★	

No.	地区	指定避難所	所在地	電話番号	無線番号	想定避難者所在地区(町会)	要 援 護 者 優 先	医 療 救 護 所	W i- F i 災 害 時
41	松南	開明小学校	宮田11-41	25-0485	317	○鎌田地区（高宮） ○松南地区（宮田中、宮田東、宮田西） ○芳川地区（芳川木工町）			
42		松南地区公民館	芳野4-1	26-1083	352	○松南地区	○		◇
43		南部体育館	芳野4-1	26-1083 (松南地区公民館)	352 松南地区公民館と共有	○庄内地区（出川町） ○松南地区（南松本1丁目、南松本2丁目、芳野町、双葉町、双葉南、双葉西） ○芳川地区（芳川平田）			◇
44	島内	島内小学校	島内5323	47-1150	307	○島内地区（島内北中、島内南中、島内東方、島内町、島内北方、島内平瀬川西、島内犬飼新田）			
45		松島中学校	島内3986	40-1367	326	○島内地区（島内青島、島内松島） ○島立地区（島立堀米、島立小柴）		★	
46		島内体育館	島内1666-700	47-0264 (島内出張所)	356 あずさセンターと共有	○島内地区（島内島高松、島内上平瀬、島内下田）			
47		島内公民館	島内4970-1	47-0264	202 203	○島内地区（島内平瀬川東）	○		◇
48		音楽文化ホール (ザ・ハーモニーホール)	島内4351	47-2004	262	○島内地区（島内青島、島内新橋、島内中田）			
49	中山	中山小学校	中山3517	58-5823	308	○中山地区（全町会）		★	
50		中山公民館	中山3746-1	58-5822	204 205は携帯局	○中山地区	○		◇
51	島立	島立小学校	島立3298	47-2159	309	○島立地区（島立荒井、島立北栗）			
52		島立体育館	島立3298-2	47-2049 (島立出張所)	207 島立出張所携帯局	○島立地区（島立大庭、島立中村、島立三の宮）			
53		島立公民館	島立3298-2	47-2049	206	○島立地区	○		◇
54		高綱中学校	島立4416	47-3929	327	○島立地区（島立町区、島立永田、島立北栗、島立南栗） ○新村地区 ○和田地区		★	
55		松本筑摩高等学校	島立2237	47-1351	365	○島内地区（島内小宮、島内高松、島内ウッドタウン小宮） ○島立地区 ○新村地区			
56	新村	松本大学	新村2095-1	48-7200	369	○新村地区（全町会）			
57		新村公民館	新村2179-7	48-0375	208 209は携帯局	○新村地区	○		◇
58	和田	芝沢体育館	和田1050-2	48-5445 (和田出張所)	310 芝沢小学校と共有	○新村地区 ○和田地区（和田殿、和田太子堂）			
59		芝沢小学校	和田1118	47-0154	310	○新村地区 ○和田地区（和田蘇我、和田衣外、和田南和田、和田中、和田和田町、和田下和田、和田境、和田西原）			
60		和田公民館	和田2240-31	48-5445	210 211は携帯局	○和田地区	○		◇
61	神林	神林体育館	神林1558	58-2039 (神林出張所)	213 神林出張所携帯局	○神林地区（全町会）			
62		神林公民館	神林1557-1	58-2039	212	○神林地区	○		◇

No.	地区	指定避難所	所在地	電話番号	無線番号	想定避難者所在地区(町会)	要 援 護 者 優 先	医 療 救 護 所	W i- F i 災 害 時
63	笹賀	菅野中学校	笹賀3475	58-2056	328	○神林地区 ○笹賀地区(笹賀今、笹賀上小俣、 笹賀神戸新田、笹賀神戸、笹賀上二子)		★	
64		菅野小学校	笹賀3460	58-2482	311	○神林地区 ○笹賀地区(笹賀上小俣、笹賀神 戸、笹賀菅野、空港東)			
65		二子小学校	笹賀5921	27-1648	320	○神林地区 ○笹賀地区(笹賀中二子、笹賀下二 子、笹賀二美町1丁目、笹賀二美町2 丁目)			
66		松本短期大学	笹賀3118	58-4417	373	○神林地区 ○笹賀地区(笹賀巾下、笹賀東耕 地、笹賀下小俣、笹賀神戸)			
67		笹賀公民館	笹賀2929	58-2046	214 215は携帯 215 局	○笹賀地区	○		◇
68	芳川	芳川小学校	小屋北2-5-1	58-2030	312	○笹賀地区 ○芳川地区(芳川小屋、芳川北原)			
69		芳川体育館	野溝東2-10-1	58-2034 (芳川出張所)	216 芳川公民 館と共有	○芳川地区(芳川野溝、芳川平田)			
70		芳川公民館	野溝東2-10-1	58-2034	216	○芳川地区	○		◇
71		筑摩野中学校	村井町北2-11-1	58-2071	329	○芳川地区(芳川村井町、芳川美芳 町、芳川長丘町) ○寿地区		★	
72		松本国際高等学校	村井町南3-6-25	88-0033	217 芳川出張 所携帯局	○芳川地区			
73	寿	寿小学校	寿豊丘1004	58-2106	313	○寿地区(寿小池、寿百瀬、寿白 川、寿白姫、寿上瀬黒、寿竹淵、寿 豊町、寿寿田町、竹原町、寿田川)			
74		寿公民館	寿豊丘424	58-2038	218	○寿地区	○		◇
75		寿体育館	寿豊丘424	58-2038	219 寿出張所 携帯局	○寿地区			
76		田川高等学校	塩尻市広丘吉田 2645	86-3000	374	○芳川地区 ○寿地区(寿赤木) ○塩尻市			
77	寿台	寿台体育館	寿台6-2-1	58-6561 (寿台公民館)	260 寿台公民 館と共有	○寿地区 ○寿台地区(寿台1・2・3・4丁目) ○内田地区 ○松原地区			
78		寿台公民館	寿豊丘649-1	58-6561	260	○寿台地区 ○松原地区	○		◇
79	岡田	岡田小学校	岡田松岡519	46-0589	314	○岡田地区(岡田東区、岡田松岡) ○本郷地区			
80		岡田体育館	岡田町488-3	46-2313 (岡田出張所)	221 岡田出張 所携帯局	○岡田地区(岡田伊深、岡田岡田 町、岡田塩倉、岡田神沢、岡田松 岡、岡田山浦) ○本郷地区			
81		岡田公民館	岡田町517-1	46-2313	220	○岡田地区	○		◇
82	入山辺	山辺小学校	入山辺34	32-2619	315	○入山辺地区 ○里山辺地区(里山辺上金井、里山辺林)			
83		入山辺公民館	入山辺1509-1	32-1389	222 223は携帯 223 局	○入山辺地区(全町会)	○		◇
84		松風園	入山辺1509-1	32-2186	265	○入山辺地区			
85	里山辺	山辺中学校	里山辺3326	32-0267	330	○里山辺地区(里山辺下金井、里山 辺湯の原、里山辺荒町、里山辺西荒 町、里山辺北小松、里山辺美里町、 里山辺若里町、里山辺小松町) ○本郷地区		★	
86		里山辺体育館	里山辺2920-3	32-1077 (里山辺出張所)	225 里山辺出張所 携帯局	○里山辺地区(里山辺新井、里山辺 藤井、里山辺薄町、里山辺兔川寺、 里山辺荒町) ○里山辺地区			
87		里山辺公民館	里山辺2943-1	32-1077 (里山辺出張所)	225 里山辺出張所 携帯局	○里山辺地区			◇
88		教育文化センター	里山辺2930-1	32-7600	225 里山辺出張所 携帯局	○里山辺地区	○		◇

No.	地区	指定避難所	所在地	電話番号	無線番号	想定避難者所在地区(町会)	要 援 護 者 優 先	医 療 救 護 所	W i- F i 災 害 時
89	今井	今井小学校	今井1616	59-2003	316	○今井地区（今井上新田、今井堂村、今井中村、今井中沢、今井下新田、今井境新田、今井東耕地、今井南耕地、今井西原）		★	
90		今井体育館	今井2231-1	59-2001 (今井出張所)	227 今井出張所携帯局	○今井地区（今井西耕地、今井野口）			
91		今井公民館	今井2231-1	59-2001	226	○今井地区	○		◇
92		松本平広域公園体育館	今井3443	57-2211 (信州スカイパークサービスセンター)	353	○笹賀地区 ○今井地区（今井北耕地、今井北今井、今井公園西）			
93		鉢盛中学校	朝日村大字古見3332-5	99-2501	335	○今井地区（今井古池） ○朝日村			
94	内田	内田体育館	内田758-1	58-2494 (内田出張所)	229 内田出張所携帯局	○内田地区（全町会）			
95		内田公民館	内田2203-1	58-2494	228	○内田地区	○		◇
96	本郷	松本第一高等学校	浅間温泉1-4-17	46-0555	370	○本郷地区（浅間温泉第8、南浅間、大村北、大村中、大村南）			
97		浅間温泉文化センター	浅間温泉2-6-1	46-2654	201 本郷支所携帯局	○本郷地区（浅間温泉第1～第4、浅間温泉第6・7）			◇
98		本郷公民館	浅間温泉2-9-1	46-1500	200	○本郷地区	○		◇
99		本郷小学校	浅間温泉2-9-5	46-0495	319	○本郷地区（三才山、浅間温泉第5、洞、大村北、大村中、大村南）			
100		女鳥羽中学校	原1085-2	46-0285	332	○岡田地区 ○本郷地区（原、水汲、稲倉）		★	
101	松原	明善小学校	寿豊丘813	58-3244	318	○中山地区 ○寿地区 ○寿台地区（寿台5丁目、寿台東、寿台8・9丁目） ○松原地区 ○内田地区		★	
102		明善中学校	寿豊丘812-1	86-0044	333	○中山地区 ○寿地区 ○寿台地区 ○松原地区（全町会） ○内田地区			
103		松原地区公民館	松原39-1	57-2322	261	○松原地区	○		◇
104	四賀	錦部保育園	七嵐85-2	64-3278	● 四賀保健センターと共有	○四賀地区（反町、刈谷原町、七嵐）			
105		四賀保健センター	七嵐85-2	64-3111 (四賀支所)	●	○四賀地区（赤怒田、殿野入、保福寺町）			
106		双葉保育園	会田696	64-2314	● 四賀支所と共有	○四賀地区（小岩井）			
107		四賀支所	会田1001-1	64-3111	●	○四賀地区（藤池、宮本、本町）			◇
108		四賀デイサービスセンター ぷくぷくの郷	会田1098	64-4321	● 四賀支所と共有	○四賀地区	○		
109		四賀小学校	会田1113	64-1070	●	○四賀地区（板場、西宮）			
110		会田中学校	会田8923	64-2020	●	○四賀地区（新町、岩井堂）			
111		坊主山ラインガルテン 体験学習施設	取出481-1	64-4447	● 四賀支所と共有	○四賀地区（取出）			
112		松茸山荘別館 東山館	穴沢756	64-3993	● 松茸山荘本館と共有	○四賀地区（穴沢）			
113		旧中川小学校	中川1582	64-3111 (四賀支所)	●	○四賀地区（両瀬、矢久、召田、長越）			
114		緑ヶ丘ラインガルテン 体験学習施設	中川1747	64-4644	●	○四賀地区（金井、原山、横川、会吉）			
115		旧五常小学校	五常6391	64-3111 (四賀支所)	●	○四賀地区（落水、井刈、執田光）			
116		五常集落生活環境施設	五常6897-1	64-3111 (四賀支所)	●	○四賀地区（落水、井刈、執田光）			

No.	地区	指定避難所	所在地	電話番号	無線番号	想定避難者所在地区(町会)	要 援 護 者 優 先	医 療 救 護 所	W i- F i 災 害 時
117	安曇	安曇保健福祉センター	安曇88-1	94-1100	●	○安曇地区（大野田）			
118		アルプスの郷	安曇209-1	94-1111	● 安曇保健福祉センターと共有	○安曇地区（大野田）			
119		島々公民館	安曇757	94-2053	● 安曇支所と共有	○安曇地区			
120		安曇小中学校	安曇964	94-2234	●	○安曇地区（島々、橋場）		★	
121		基幹集落センター及び安曇体育館	安曇2741-1	94-2854	● 安曇保育園と共有	○安曇地区（稲核）			
122		安曇保育園	安曇2741-1	94-2132	●	○安曇地区			
123		大野川小中学校	安曇3866-1	93-2224	●	○安曇地区			
124		乗鞍保育園	安曇4017-7	93-2420	●	○安曇地区			
125		乗鞍体育館	安曇4017-4	93-3382	● 乗鞍保育園と共有	○安曇地区（大野川）			
126		乗鞍観光センター	安曇4306-5	93-2866	●	○安曇地区（鈴蘭）			
127		グレンパークさわんど	安曇4144-17	93-1810	●	○安曇地区（沢渡）			
128		白骨温泉案内所・休憩所	安曇4197-16	93-3251	●	○安曇地区			
129		上高地観光センター ※冬期は除く	安曇4468	95-2405	●	○安曇地区			
130		上高地アルペンホテル ※冬期は除く	安曇4469-1	95-2231	● 上高地観光センターと共有	○安曇地区（上高地）			
131	奈川	奈川寄合渡体育館	奈川980	79-2121 (奈川支所)	●	○奈川地区（川浦、保平、神谷、寄合渡、曾倉、大平、追平）			
132		奈川生活改善センター	奈川980	79-2121 (奈川支所)	● 奈川寄合渡体育館と共有	○奈川地区（川浦、保平、神谷、寄合渡、曾倉、大平、追平）			
133		奈川木曽路原体育館	奈川1044-16	79-2121 (奈川支所)	●	○奈川地区（奈川高原）			
134		奈川デイサービスセンター	奈川1575	79-2001	●	○奈川地区	○		
135		奈川小中学校	奈川2281	79-2002	●	○奈川地区			
136		文化センター・夢の森	奈川3301	79-2304	●	○奈川地区（金原、黒川渡 下、黒川渡 上、屋形原、古宿、田ノ萱、入山）		★	◇

No.	地区	指定避難所	所在地	電話番号	無線番号	想定避難者所在地区(町会)	要 援 護 者 優 先	医 療 救 護 所	W i- F i 災 害 時
137	梓川	梓川デイサービスセンターなごみ荘	梓川上野379-1	78-5511	464	○梓川地区（八景山、花見、上野）			
138		梓川小学校	梓川梓755	78-2035	340	○梓川地区（角影台、上角、下角、小室、北々条）			
139		梓川中学校	梓川梓800-2	78-2024	341	○梓川地区（杏、こまち、北大妻第1～第4）		★	
140		梓川西保育園	梓川梓2348-7	78-4070	231 梓川支所 携帯局	○梓川地区（丸田、下立田）			
141		梓川公民館	梓川梓2285-1	76-1015	230 梓川支所 半固定局	○梓川地区（上立田、南北条、大久保）			◇
142		梓川福祉センター	梓川梓2283-2	76-2300	230 梓川支所 半固定局	○梓川地区	○		
143		梓川保健センター	梓川梓2288-3	78-3000	230 梓川支所 半固定局	○梓川地区			◇
144		梓川東保育園	梓川倭566-1	78-4080	465 アカデミ ア館と共有	○梓川地区（氷室第1・第2、岩岡）			
145		アカデミア館	梓川倭566-12	78-5000	465	○梓川地区（横沢第1～第3）			
146		松香寮・梓水苑	梓川倭4262-1	78-5550	466	○梓川地区（上大妻、南大妻第1・第2）			
147	波田	扇子田アリーナ	波田230-1	91-1211	263	○波田地区（2区）			
148		波田ひがし保育園	波田8128-1	92-5740	377	○波田地区（1区、24区）			
149		梓川高等学校	波田10000-1	92-2119	375	○波田地区（3区、22区、27区）			
150		波田学院	波田4417	92-2014	376	○波田地区（20区）			
151		みつば保育園（こども プラザ併設）	波田6861	91-3111	264 波田保健 福祉セン ターと共有	○波田地区（6区、8区、18区、19区、21区）			
152		波田保健福祉センター	波田6908-1	92-8001	264	○波田地区	○		◇
153		波田体育館	波田10098-1	92-4836	342 波田小学 校と共有	○波田地区（5区、9区、11区、25区、26区）			
154		波田小学校	波田10286-1	92-2044	342	○波田地区（4区、7区、17区、23区）			
155		波田中学校	波田10145-1	92-2034	343	○波田地区（10区、12区、13区、14区、15区）		★	
156		波田公民館	波田4417-1	92-2268	232 233は携帯 局	○波田地区			◇
157		洩東保育園	波田4179	92-3915	378	○波田地区（16区）			

福祉避難所一覧 ※ 発災3日目以降に開設

高齢者福祉施設

No	施設名	所在地
1	むつみの郷 あがた	県2丁目3番17号
2	ハーモニー沢村	沢村3丁目6番16号
3	松本市蟻ヶ崎デイサービスセンター	蟻ヶ崎3丁目4番1号
4	松本市城山介護老人保健施設	蟻ヶ崎2132番地
5	デイサービス美事	庄内3丁目4番41号 生活アシストセンター松本
6	ニチイケアセンター 松本筑摩	筑摩2丁目33番22号
7	くわの実荘並柳デイサービスセンター	並柳1丁目4番地24
8	ツクイ松本	井川城3丁目4番43号
9	かがやきの家笹部	笹部1丁目5番14号
10	グループホーム ハーモニー笹部	笹部2丁目6番54-2号
11	シニアリゾートふれあい征矢野	征矢野2丁目12番47号
12	ケイエス島内	島内729番地3
13	まるのうちラクシア	島内3579番地1
14	ハーモニー	島内広田4064番地2
15	デイサービス ハーモニー	島内4065番地4
16	グループホーム ハーモニー	島内広田4068番地1
17	ほっとハウスしまうちの家	松本市島内5278番地1
18	特別養護老人ホーム ローズガーデン	中山6788番地38
19	ローズガーデン	中山7494番地8
20	ケアハウス・ローズガーデン	中山7494番地10
21	ふれあい荒井荘	島立59番地1
22	ぬくもりの里 島立	島立282
23	四季の風	島立674番地1
24	リハビリ専門デイサービス常念望	同上
25	リバーサイドまるのうち	同上
26	特別養護老人ホーム ゆめの里和田	和田2240番地33
27	ケイエス神林	神林1500番地1
28	ケイエス神林別館	神林3561番地1
29	ケアライフ笹賀	野溝西2丁目10番22号
30	松本市芳川デイサービスセンター	野溝東2丁目10番1号
31	ニチイケアセンター 松本寿	寿北6丁目29番15号
32	特別養護老人ホーム 岡田の里	岡田下岡田677番地1
33	ツクイ松本岡田	同上
34	介護付き有料老人ホーム むつみの郷 岡田	岡田松岡310番地2
35	グループホーム 岡田松岡	岡田松岡333番地1
36	特別養護老人ホーム うつくしの里	里山辺910番地1
37	うつくしの里 デイサービスセンター	同上
38	むつみの郷 里山辺	里山辺1294番地1
39	住宅型有料老人ホーム エージレス湯の原	里山辺17322番地1
40	特別養護老人ホーム やまびこの里	今井4820番地1
41	デイサービス きたえるーむ松本今井	同上

42	介護付有料老人ホーム エールコート咲楽	今井6988番地1
43	デイサービスセンター き・ら・ら	今井7111番地10
44	特別養護老人ホーム 四賀福寿荘	刈谷原町613番地
45	秋葉の丘	会田701番地1
46	あんじゅり	梓川倭2317番地1
47	介護老人福祉施設 サルビア	梓川倭3234番地15
48	介護付有料老人ホーム 赤いりんご	梓川梓1645番地1
49	グループホームあずさ小町	梓川梓2344番地1
50	くわの実荘梓川	梓川梓2701番地1
51	はた敬老園 デイサービスセンター	波田3023番地
52	グループホーム エフビー波田	波田5421番地1
53	ブルーム松本	波田6419番地1
54	特別養護老人ホーム ちくまの	波田6914番地1
55	介護老人保健施設のむぎ	波田9802番地1

障害者福祉施設

No	施設名	所在地
56	第2コムハウス・ゆい	新村2750番地
57	ドリームワークス	神林5611番地4
58	コムハウス	寿豊丘609番地30
59	障害者支援施設 共立学舎	今井4822番地1
60	障害者支援施設 あい・アドバンス今井	今井4870番地1
61	障害者支援施設 ささらの里	内田200番地1
62	障害者支援施設 四賀アイ・アイ	刈谷原町759番地1
63	障害者支援施設 梓荘	梓川梓5055番地5

市外施設

No	施設名	所在地
64	特別養護老人ホーム桔梗荘	塩尻市大字広丘郷原1683番地1
65	特別養護老人ホーム木曽あすなろ荘	木曽郡南木曽町田立150番地1
66	特別養護老人ホームピアやまがた	東筑摩郡山形村4699番地1
67	松塩筑木曽老人福祉施設組合研修棟	同上
68	特別養護老人ホームサンライフおみ	東筑摩郡麻績村麻2117番地1
69	特別養護老人ホームサニーヒルきそ	木曽郡木祖村大字藪原842番地2
70	旧老人デイサービスセンターそほく	同上
71	特別養護老人ホームなんてんの里	木曽郡木曽町三岳10039番地
72	旧老人デイサービスセンターひなたぼっこ	同上

<対象者>

福祉避難所へ避難する者は、市が要配慮者として認める者のうち、災害発生時にスクリーニングを受けて避難することを認めた者及びその家族とする。