

令和7年度本郷地区子育て支援講座

本郷地区では、今年も子育て支援講座を開催します！

*本郷地区にお住まいのお子さんと保護者の方が対象です。

内 容	対 象	本 郷 福祉ひろば (浅間温泉2-9-2)	南 郷 福祉ひろば (横田3-23-1)
<p>こどもの救急対応 ～いざというときのために～</p> <p>お子さんのけが、熱中症、けいれん… こんなときどうしたらいい？をお伝えします。 消防車に会えるかも!?</p> <p style="text-align: right;">定員20名</p> <p>講師：本郷消防署 久保田救急救命士</p>	年齢制限なし	9/10 (水)	8/6 (水)
<p>実践！離乳食はじめて講座</p> <p>おかゆの作り方や、だしの取り方、 乳児期のおくちの機能とお手入れ方法を紹介します。 ☆相談・試食あり</p> <p style="text-align: right;">定員15名</p> <p>講師：健康づくり課 酒井管理栄養士・丸山歯科衛生士</p>	おおむね 4カ月～ 11カ月 のお子さん とその保護者	12/10 (水)	10/20 (月)
<p>幼児食へのステップアップ講座</p> <p>おすすめレシピを試食しながら、幼児期の食事や、 おくちの使い方・お手入れ方法を紹介します。 ☆相談・試食あり</p> <p style="text-align: right;">定員15名</p> <p>講師：健康づくり課 酒井管理栄養士・丸山歯科衛生士</p>	おおむね 1～3歳 のお子さん とその保護者	11/12 (水)	R8年 1/19 (月)
<p>ベビーマッサージ</p> <p>ベビーマッサージで、赤ちゃんもお母さんも お父さんもリラックスしましょう。 持ち物：バスタオル</p> <p style="text-align: right;">定員10名</p> <p>講師：助産院らふ 小川助産師</p>	歩き出す前 の 赤ちゃん とその保護者	R8年 3/11 (水)	R8年 2/4 (水)

★時 間 午前10時～11時15分

- ❖ 参加費は無料です。ただし、参加するには事前の申し込みが必要です。
- ❖ 発熱や体調不良のある方は参加をお控え願います。
- ※ この講座は、松本市社会福祉協議会の社協会費を財源とした助成金を活用しています。

申し込み先 (申し込み期限：講座前日の17:00まで)

右の二次元コードからお申し込みください。

お電話での申し込みも可能です。

☎ 北部保健センター (38-7677) 時間：平日9:00～17:00



問い合わせ 松本市社会福祉協議会

本郷地区生活支援員 小口 (46-1500)

松本市保健所 健康づくり課 北部保健センター 本郷地区担当保健師 力石 (38-7677)