



7月

内田地区福祉ひろば 行事予定カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
6/29	30 9:30 健康相談・親子ひろば	7/1 9:30 ものづくり 1:30 サロン百歳体操	2 11:00 送迎ボランティア総会	3 エルダーたいむ A B エルダーたいむ C 3:00 クルプラ	4 9:30 ひろば研修会 1:30 メロディーベル	5
6	7 9:00 エアコン清掃 1:00 虹の会	8 9:30 健康相談 1:30 サロン「フレイル予防講座」	9 9:30 こすもすの会	10 フリーエルダー	11 10:30 ひろば喫茶 “よってけや”	12
13	14 9:30 福祉交流のつどい 1:30 ふるさとの会 クルプラ	15 1:30 サロン百歳体操 3:30 クルプラ	16 9:30 ふれあい健康教室	17 エルダーたいむ A B エルダーたいむ C	18 10:00第5町会出張ふれ健 1:30 メロディーベル	19
20	21 〈海の日〉	22 おでかけウォーキング 1:30 サロン百歳体操	23 9:30 こすもすの会 10:00第6町会出張ふれ健	24 フリーエルダー	25 10:00親子ひろば 4:00子ども防災合宿	26
27	28 9:30 健康相談 1:30 ふるさとの会 ひろば研修会	29	30	31	8/1 1:30 メロディーベル	2
3	4 9:30 福祉交流のつどい	5 1:30 サロン百歳体操	6	7 エルダーたいむ A B エルダーたいむ C	8 10:30 ひろば喫茶 “よってけや”	9

健康相談〈保健師在所日〉
7月 8日(火) 9:30~11:00
28日(月) 9:30~11:00



~出張ふれ健のお知らせ~
 今月は〈第5町会〉 7月18日(金) 10:00~11:30
 〈第6町会〉 7月23日(水) 10:00~11:30
 各町会の公民館にて行います。皆さん！お誘い合わせの上、お出かけください。

