

# 内田福祉ひろばだより

NO.339  
令和7年7月1日  
内田地区福祉ひろば発行  
TEL:85-5168



梅雨に入ったかと思ったら、すぐに梅雨明けの様な暑さ！  
今年も猛暑になるという予報が出ているので、意識的に  
水分や塩分を補給して、この夏を乗り切りましょう！



## ふれあい健康教室

7月16日(水) 9:30~11:30

〈 クルプラ♪サマーコンサート 〉



今年はどんな曲が流れてくるかな？  
一緒に口ずさんで楽しんでくださいね♪

## 福祉交流のつどい

7月14日(月) 9:30~11:30

「高齢者交通安全教室」



長野県自動車販売店協会の皆さん  
から、楽しい寸劇や腹話術を通し  
て大切なお話をお聞きします。

## ひろば喫茶 “よってけや”

7月11日(金)  
10:30~14:00

飲み物 100円 (クリームあんみつ付き)  
ランチ 300円 ~山菜おこわ&みそ汁~

~涼しいひろばで  
おしゃべりしましょう(^\_^)~



## 親子ひろば

「ブルーベリー狩り」



7月25日(月) 9:45福祉ひろば集合  
内田営農さんのご厚意で、ブルーベリー狩り  
に行きます。詳しくはチラシで！

## おでかけウォーキング

7月22日(火)  
11:00 ひろば集合

あがたの森公園周辺を散策します



。。。お知らせ。。。

6月から異常な暑さが続いていますね。  
これからさらに熱中症のリスクが高くなっ  
てきます。万が一「熱中症特別警戒アラ  
ート」が発令されると、福祉ひろばは指定暑  
熱避難施設(クーリングシェルター)とな  
ります。その場合はひろばを避難所として  
開放するので、ひろば事業やサークル活動  
を中止とさせていただきます。  
詳しくは職員までお問い合わせください。

- ★ マスク着用に関しましては、個々の事情に応じて着用してください。
- ★ すべての事業は申し込みが必要となります。

内田地区福祉ひろば

☎ 85-5168

内田地区福祉ひろば

ホームページQRコード→

