

イベント情報 ～松本市 及び周辺で行われる各種事業～

2025/07/25

2023 年度休眠預金活用事業「居場所のインパクト可視化を通じた地域活性化事業」
信州こどもカフェ＝居場所が創る地域の未来 ～地域が支える居場所づくり～

松本地域

居場所の実態アンケートから、これからの居場所の価値について考える会

ワークショップでは、子どもの居場所運営者さんにとっておきのエピソードを披露してもらいながら、これから地域で大切にしていきたい居場所の価値について、皆さんと一緒に考えたいと思います。

◆日時：2025 年 7 月 25 日（金）10：30～12：00

◆場所：松本合同庁舎 502 会議室

◆対象：松本地域の居場所の運営者及びその支援者

◆主催・お問い合わせ：公益財団法人長野県みらい基金 松本事業所
〒390-0852 松本市島立 1020 松本合同庁舎 2 階
（営業時間：平日 8:30～17:15 定休日：土・日・祝日）
TEL：0263-50-5535 FAX：0263-50-6561
E-Mail：matsumoto@mirai-kikin.or.jp
※下記の QR コードよりお申込みください。



活動支援事業 団体募集！

信州社会課題解決の担い手 ステップアップ事業 説明会開催

地域や社会の課題解決に向けて活動を続けていくためには、しっかりした組織づくりが必要です。長野県内で団体・組織の運営基盤強化に取り組みたい団体を募集します。

◆対象：長野県内で民間公益活動に取り組む団体

◆事業期間：2025 年 11 月～2027 年 3 月（約 1 年半）

◆日時：南信 2025 年 7 月 15 日（火）14～15 時

中信 2025 年 7 月 28 日（月）14～15 時

※各会場で 15～16 時に個別相談も受け付けます（1 団体 30 分程度、各会場先着 4 団体）

◆場所：南信 飯田市公民館 大会議室 A

中信 塩尻市市民交流センター「えんぱーく」会議室 401A・B

◆主催・問い合わせ先：信州社会事業応援ネットワーク

〔長野県みらい基金／長野県 NPO センター／合同会社コドソシ〕

公益財団法人長野県みらい基金 松本事業所

〒390-0852 松本市島立 1020 松本合同庁舎 2 階

（電話受付時間：平日 9:00～17:00）

TEL：0263-50-5535 E-mail：kyumin-katsudo@mirai-kikin.or.jp

※詳細 HP



※説明会申込



学んでおこう！災害用備蓄食

災害時に役立つ情報シリーズ その2 ほっとくらぶ食堂

＊障がい児、障がい者についての災害食、備蓄用品はどうすればよいのかな？
何を準備する？

日時：2025年7月5日（土）10時から

◆場所：松本市 梓川公民館にて

◆講師：栄養士さん

◆参加費：500円（こども（小学生）・障がい児、障がい者は無料）

＊お手伝いいただける方は9時に集合をお願いします。

◆内容：実際に災害時に備える物品も一緒に考えましょう

- ・災害時のこと考えたいけど、まだ大丈夫かな？まあまあその時になって考えてもよいかな…
- ・非常用のレトルト食って美味しくない？偏食な子供が食べてくれるかな…
- ・毎日やることがいっぱいあって、備えまで考えるのはなかなかできないな～
- ・普段備えている人に聞いてみたいな～

など

身近な食に関する事を実際に体験してみましょう！

◆参加申込み：ほっとくらぶ Google フォームよりお願いします。



◆〆切：6月25日（水）まで

◆お問い合わせ：斎藤 TEL：090-4009-2524 mail：hotma3hata@gmail.com

◆後援：松本市

※食品アレルギーについては必ず事前にお知らせください。

令和7年度まちチャレセミナー

もう広報で悩まない

新聞記者に聞く！

効果的な広報、プレスリリースの書きかた

「イベントの情報発信をしたい」

「仲間を集めたい」

「活動の紹介をしたい」など、地域活動を行ううえで、
新聞掲載の効果はとても大きいものです。

どうすれば、取材をされ、新聞に掲載されるのかについて、基本的なことを学びます。

◆日時：6月29日（日） 13:30~15:30

◆会場：塩尻市市民交流センター（えんぱーく）4階 401 会議室
(<https://maps.app.goo.gl/ZM1YW7JrLKXNkYMX6>)

◆定員：30 名

◆講師：市民タイムス記者

◆対象：地域課題や社会問題の解決に向けて、活動を始めようと考えている方や、すでに動き出している団体や個人の皆さん、活動を支援する皆さん

◆参加費：無料

◆お申込み：

FAX：0263-53-3362

下欄にご記入の上、FAX で事務局までお送りください。

また、お電話、E-mail でもお申込みいただけます。(E-mail でお申込みの場合は、必要事項を本文に記載してください。)

よみがな	
氏名	
所属	
住所	
電話	
E-mail	

自由記述 (講座への要望など)	
--------------------	--

○こちらからもお申込みいただけます。
(ながの電子申請サービス)



○定員に達し次第締め切りとなりますので、お申し込み時点で定員に達していた場合は、事務局より折り返しご連絡致します。

○ご記入、ご申請頂いた個人情報は、当講座の関連作業、及び事務局の運営に関わる事務作業以外に使用することはありません。

◆問合せ先：塩尻市市民交流センター 市民活動支援係

○TEL：0263-53-3350

○FAX：0263-53-3362

○アドレス：collabo@city.shiojiri.lg.jp

◆主催：塩尻市

◆企画運営：NPO法人えんのわ

○TEL/FAX：0263-54-3320

○アドレス：support@ennowa.org

2025/06/27

2025 年オンライン食育セミナー

ZOOM 食育会 ～知っててよかった食べ物の選び方～

食べることは生きること 食べたもので心も身体もつくられます 食べるものが変われば全てが変わります 忙しい毎日の中で何を選んで食べますか？ この会は食の大切さ、食べ物の選び方を知り実践に繋げるための会です

◆講師：酒井悦子

◆日時：2025 年 6 月 27 日（金） 10：30～11：30 20:30～21:30

2025 年 7 月 19 日（土） 10：30～11：30 20:30～21:30

◆内容：2025 年 6 月・7 月テーマ 丈夫な骨と歯をつくる

◆参加費：無料

◆新規申し込み・お問合せ：公式ラインから



◆主催：子どもになに食べさせる？長野
上級食育指導士 林洋子
スポーツ食育アドバイザー

2025/07/03

音訳ボランティア

養成講座受講者を募集します！音訳ボランティアとは、視覚障害等により通常の印刷物を読むことが困難な方のためにパソコンを使って音声訳し、DAISY（Digital Accessible Information System：デイジー）規格の録音図書を製作して提供します。

◆養成講座：2025年5月8日(木)～22日(木)・・・終了しました
6月5日(木)～19日(木)・・・終了しました
7月3日(木)、17日(木)
9月5日(金)、18日(木)
10月3日(金)、16日(木)
11月6日(木)
(9月5日(金)・10月3日(金)は午前のみ) 午前と午後に分けて全20回

◆時間帯：AM 10:00-12:00. PM 13:00-15:00

◆会場：松本中央図書館 他
MAP：<https://maps.app.goo.gl/tCSWeMZac4hCv1mp6>

○募集要項○

◆募集定員：10名程度

◆費用：3,500円（テキスト代含む）

◆応募条件：○年齢：概ね60代前半までの方
○パソコンの基本的な操作ができる方
＊音訳で使用するのはWindows対応のパソコンです。講座当日持参できない方には会で用意します。

○原則として全 20 回の養成講座を受講し、講座終了後は引き続きボランティア活動に参加できる方

○講座終了後、毎月の定例会（第 2 木）・勉強会（第 3 木）に参加できる方

◆事前説明会：2025 年 4 月 24 日(木) 10 時～12 時
松本市中央図書館 第一視聴覚室

◆お問合せ：長野県赤十字音訳奉仕団ひびきの会
代表 緒方 （TEL：090-2204-2269）
Email：hibikinokai2355@gmail.com

2025/07/09

ほっとウィング

「学校に行きづらい」「学校に行っていない」「ひきこもっている」
お子さんの親の会を開催します。
安心してお話しできるよう、当事者と経験者の会です。

◆日時：毎月第 2 水曜日（諸事情により変更あり）

◆会場：松本市島内公民館 講義室
<https://maps.app.goo.gl/qKmoy2CRkPfpq31LA>

◆時間：午後 1 4 時 0 0 分～1 6 時 0 0 分（出入り自由）

◆会費：2 0 0 円／回（お茶菓子代として）

○駐車場あります

○感染症予防対策のため、時間を短縮しています。
簡単な飲み物お茶菓子用意しますので参加費をお願い致します。

○空気の入れ換えをしますので、寒暖の調節できる服装でお願いします。

※参加される方は 手洗い・マスクの着用をお願い致します。
体調不良や風邪の症状がある方の参加はご遠慮下さい。

【問い合わせ先】

0 8 0 - 1 1 7 1 - 4 4 5 2 渡部
0 9 0 - 1 0 3 4 - 3 5 9 1 原
0 9 0 - 4 4 6 4 - 5 1 2 5 茂木（もてき）