

福祉ひろばだより 7月号



寿地区福祉ひろば Tel 57-9168



みんなのひろば



「みんなのひろば」は、皆さんの集いの場・通いの場です。閉じこもりがちになると出ることがおっくうになり体力がなくなって落ち込んだり、悩んだり！一歩踏み出して楽しい企画に参加してみませんか。参加することが健康維持・増進への一歩につながります。

日時：7月16日(水) AM10:00～11:30

内容：高齢者交通安全教室

年に1度は身を守るための常識をみんなで再確認しましょう！

参加費：無料(人数把握のため、申し込みをお願いします。)

持ち物：飲み物

★福祉ひろばまで遠い方のために送迎サービス有ります。

(登録制のため、早めの申込みをお願いします)

★車の乗り合わせ、のる～と利用にご協力ください。

★血圧測定 9:30～10:00(希望者のみ)

ぼくたちに
会に来てね！



※11:30～12:00
移動販売車がひろば前に来てくれます。
前回はおやきもありましたよ！
買い物をお楽しみください！

夏休み子ども企画



★わくわく子ども縁日

日時：7月29日(火) AM9:00～11:00

受付：AM9:00～9:30

場所：寿体育館 参加費：無料

内容：夏休みを利用して、

いっぱい遊ぼう！

持ち物：飲み物、上履き、袋2枚(景品・下足入れ)

※〈ご家族の方へのお願い〉申し込みが必要です。

子どもたちが地域で楽しむ良い機会なので、是非参加できるように、お声がけよろしくお願いします。

また小学生未満は保護者同伴でお願いいたします。

詳細は
回覧表裏
見てね！

★1万個のつみきで遊ぼう！

日時：8月6日(水) AM9:00～11:00

受付：AM9:00～10:30

場所：寿体育館 参加費：無料

内容：つみきといろんな遊びに挑戦！

持ち物：飲み物、上履き、下足入れ袋



草取りにご協力ください！

日時：7月7日(月) AM8:00～9:00

大勢の皆様にご協力をいただき

短時間で終わらせたいと思います。

「協力するよ」の一声、お待ちしております！



ひろば前で、むくの木「野菜市」があります！

今月は7月8日(火)AM11:00～11:30



みんなと共に スマイルカフェ



日時：7月31日(木) AM10:00～11:30

家に一人でいると、つらく感じる日はありませんか？

そんな時は、皆とおしゃべりして気分転換しましょう！

ミニ講座の後は、コーヒータイム！

楽しい時間を過ごしましょう！お待ちしております。

ミニ講座：補聴器の耳よりなお話(パナソニック)

定員：人数把握のため、申し込みをお願いします。

参加費：無料 ★送迎サービスあります。問い合わせください。

協力：南東部地域包括支援センター職員

地区担当保健師 地区生活支援員

～健康相談・福祉相談できます～



ひろば出前講座

福祉ひろばまで遠く参加しにくい皆様のために

各町内公民館に出前します。参加費は無料です

○寿田川町会 7月2日(水)PM2:00～

チェロとバイオリンコンサート(音喜楽ボーイズ)

○寿田町町会 7月14日(月)AM10:00～

楽しめエルダー(おやじ～ず)

○上瀬黒町会 7月18日(月)PM2:00～

二胡コンサート(野田裕子さん)

○下瀬黒町会 8月1日(金)PM2:00～

陽水風さんのコンサート(井上陽水カバー)

※詳細は、各町会の回覧チラシをご覧ください

福祉ひろばへ 申し込みをお願いします。

ど気分参加
転換すると
元気がで
ますので
申し込み
ください。





地区福祉ひろば 7月 行事予定

○印は参加費200円 🚗 印は送迎付(登録・申し込み制)



《申込・問い合わせ》
寿地区福祉ひろば
Tel 57-9168

日	曜日	開始	午前	開始	午後
1	火				会場:福祉ひろば
2	水	9:30	(地)企画会議/ひろば3役会	2:00	♥寿田川出前「チェロとバイオリンコンサート」
3	木	10:00	○男性の体操教室 (AMコース)	1:30	囲碁・将棋
4	金	9:30	ボランティア鮑の会 包丁研ぎ承ります!	お一人様、2、3丁をお願いします。 混み合う場合がありますので、 申し込みの上 ご持参ください。	
5	土	10:00	ことぶきサポート協力会員交流会		
6	日	注目!			
7	月	8:00	草取りにご協力ください!	1:30	民児協定例会 (終了後VR体験会)
8	火	10:00	○ラララ元気塾(火曜日コース)/むくの木野菜市11:00~	2:00	○るんるん元気塾(PMコース) / 地区支援企画会議
9	水		お買い物に来てね!		
10	木	9:30	○銭太鼓	1:30	囲碁・将棋 / 寿小クラブ活動応援
11	金	9:30	ボランティア鮑の会	2:00	○楽しめエルダー! 🚗 / ○スポーツボイス
12	土			2:00	子ども会/育成会長会 PM3:30~
13	日		AM10:00~		
14	月	9:30	いきいき健康ひろば/♥寿田町出前「エルダー」		
15	火			1:30	○絵手紙
16	水	10:00	みんなのひろば 🚗 高齢者交通安全教室	5:30	福祉の文化祭実行委員会
17	木	8:15	みんなで行こう! 白馬五竜!		囲碁・将棋はお休みです(次回7/31)
18	金	9:30	ボランティア鮑の会	2:00	♥上瀬黒出前「二胡コンサート」
19	土		★まだ、数席空いています。 うっかり申し込みを忘れてい る方、まだ、間に合います。 申し込みください。		お待ちしてま〜す!
20	日				
21	月		海の日		
22	火	10:00	○るんるん元気塾 (AMコース)/(地)事務局会議(公)		
23	水	9:30	(地)推進会議	2:00	セカンドライフ大学「人生は65才からが面白い」
24	木	10:00	○ラララ元気塾 (木曜日コース) 🚗	1:30	○男性の体操教室 (PMコース)
25	金	9:30	ボランティア鮑の会	2:00	○楽しめエルダー! / ○スポーツボイス
26	土			2:00	子ども会/育成会長会 PM3:30~
27	日				
28	月	注目!	夏休みこども企画		ひろば職員全体研修会
29	火	9:00	わくわく子ども縁日(体育館)別紙回覧参照		
30	水				
31	木	10:00	みんなと共にスマイルカフェ 🚗	1:30	囲碁・将棋



8月

行事予定

1	金	9:30	ボランティア鮑の会 包丁研ぎ承ります!	2:00	♥下瀬黒出前「陽水風さんのコンサート」
2	土		お一人様、2、3丁をお願い します。混み合う場合があ りますので、申し込みの上 ご持参ください。		
3	日				
4	月	9:30	いきいき健康ひろば		民児協定例会
5	火	9:30	(地)企画会議		
6	水	9:00	注目! 夏休みこども企画 「1万個のつみ木で遊ぼう!」		
7	木	10:00	○男性の体操教室 (AMコース)	1:30	囲碁・将棋 PM3:30~
8	金	9:30	ボランティア鮑の会	2:00	○楽しめエルダー! 🚗 / ○スポーツボイス

寿公民館だより 裏面参照