

第二ひろばだより

7 月 号

令和7年7月1日
第二地区福祉ひろば
事業推進協議会
☎34-8168
FAX39-3602

染め物講座 参加者募集

板締め絞りでバンダナを染めよう！

7月29日（火）10:00～

材料費 1000円

持ち物 ゴム手袋・洗面器・汚れてもよいタオル2～3枚

募集人員 15名（地区の方優先）

申し込み 34-8168 ひろばまで 定員になり次第締め切り



エルダータイム

7月8日（火）

10:00～11:00

※水分持参でお越しください。

画面を見ながらの簡単な体操・脳トレです。
お友達を誘って、お出かけくださいね。



子育て支援事業

げんき kids

未就園児の親子対象

7月14日（月）10:00～

高山先生の「親子体操」

※保健師による相談を行っています。
申し込みは 34-8168 ひろばまで



♪ミュージックベル（ハンドベル）
を演奏してみませんか？♪

第1・3水曜日 7月2・16日

10:00～11:30

楽譜がよめなくてもOK！！
みんなで楽しく奏でましょう♪

折り紙のじかん
7月10日（木）13:30～15:00

持ち物 先の尖ったピンセット
のり・ボンド



只今、定員いっぱいです。
申し訳ありません。

ふれあい健康教室

7月25日（金）9:30～

相澤病院 岩崎管理栄養士による

「フレイル予防や認知症のための食事について」



お知らせ

ふれあい健康教室 送迎希望の方はひろば（☎34-8168）まで
お気軽にご連絡ください。





のひろば事業・利用予定

日	曜	時間	活動内容	時間	活動内容
1	火	10:00	絵手紙をかこう	13:30	やさしい手話講座
2	水	10:00	ミュージックベル	13:30	フラダンス
3	木	9:30	2こ2こ工房		
4	金				
7	月	10:00	いきいき健康体操		
8	火	10:00	エルダータイム		
9	水				
10	木	9:30	2こ2こ工房	13:30	折り紙のじかん
11	金		全館清掃	14:15	職員連絡会
14	月	10:00	元気Kids(ゲンキッズ)	13:30	さくらの会
15	火	10:00	絵手紙をかこう	13:30	やさしい手話講座
16	水	10:00	ミュージックベル	13:30	フラダンス
17	木	9:30	2こ2こ工房		
18	金	9:30	やすらぎの会		
22	火				
23	水				
24	木	9:30	2こ2こ工房		
25	金	9:30	ふれあい健康教室		
28	月			13:30 PM	さくらの会 ひろば職員研修
29	火	10:00	染め物講座		
30	水		子ども会育成会		
31	木	9:30	2こ2こ工房		

