

高齡者福祉入浴券はお持ちですか？

令和7年度から高齡者福祉入浴券の使える施設が今までの10施設から20施設に増えました。

皆様の外出するきっかけにご活用ください。いつまでも元気に過ごすためのフレイル予防にもつながります。

記

項目	内容
1 対象者	松本市に住民登録のある4月1日現在70歳以上の方（昭和30年4月1日以前に生まれた方） ※今年度70歳になる方は対象となりません
2 交付枚数	一人年間30枚 内訳 銭湯専用券 20枚 全施設利用券 10枚
3 自己負担額	銭湯 200円 銭湯以外の施設 大人の日帰り入浴料金から200円引
4 交付窓口	お住まいのお近くの支所・出張所、福祉ひろば、総合社会福祉センター、なんなんひろば、西部福祉課、高齡福祉課 ※ 高齡福祉課窓口受取限定の電子申請も利用可能 お申込みは右のQRへ 
5 受け取れる人	本人もしくは同居の家族
6 持ち物	窓口に来庁する人の顔写真付身分証明書（運転免許証、マイナンバーカード、福祉100円バス券）
7 使える施設	裏面のとおり
8 その他	令和8年度から入浴券がカードタイプになります。



この表示を
目印に！

担当 高齡福祉課福祉担当
電話 34-3492
FAX 34-3026
E-MAIL kaigo@city.matumoto.lg.jp

区分	利用形態	地区	施設名	入浴料 (円)	施設利用時間 (分)	所在地	営業時間	電話	定休日	駐車場
銭湯	銭湯等 用券・ 施設 利用券 利用 可能	第2	菊の湯			中央3-8-30	平日・土 午後3時～午後11時 日曜日 午前7時～午後11時	32-1452	水曜日	10台
		第2	富士の湯			本庄2-9-8		36-5395	日・火・木曜日	6台
		東部	桜の湯			女鷹羽1-4-14		32-4256	金曜日	15台
		中央	堀井の湯	500	200	大手3-6-3	午後3時～午後10時	32-1507	月曜日	6台
		安原	松の湯			北深志1-10-7	午後2時～午後10時	33-5110	日・月曜日	9台
		白坂	駒形の湯			宮洲1-4-13		35-0875	水・土曜のみ営業	3台
		松南	みのるの湯			南松本1-8-8	午後3時～午後10時	25-2123	金曜日	12台
		寿	寿の湯			寿北7-12-6		58-2478	月曜日	20台
		田川	湯の草銭湯 瑞祥 松本店	800	600	清1-7-1	平日 午前9時30分～深夜12時 土・日・祝日 午前6時～深夜12時	29-2686	原則毎月 第3火曜日	なごきライ フサイト駐車場
		島内	ラーラ松本	410	210	島内7412	午前10時～午後9時 (受付 午後8時30分)	48-1110	火曜日 (祝日の 場合は翌日)	393台
銭湯 以外の 施設	全施設 利用券 のみ 利用 可能	入山辺	松の湯	400	200	入山辺8967-4-	3月～11月 午前10時～午後7時 (受付 午後6時30分) 12月～2月 午前10時～午後6時 (受付 午後6時)	31-2025	12/31～ 1/2 他臨時休業有 (要問合せ)	40台
		里山辺	白糸の湯	400	200	里山辺85-1	4月～9月 午前6時30分～午後10時 10月～3月 午前7時～午後10時 (受付 午後9時30分)	35-9076	毎月第1、第3 火曜日 (祝日は営業)	150台
		本郷	ホットプラザ浅間	750	550	浅間温泉3-16-3	午前10時～深夜12時 (入館 午後11時まで)	46-6278	火曜日	44台
		四賀	信州穴沢温泉 松茸山荘	600	400	穴沢756	午前10時～午後7時 (受付 午後6時30分) ※5/1から 午前10時～午後8時 (受付 午後7時30分) ※9/13～10/31 午前10時～午後3時 (受付 午後2時30分)	64-2102	不定休	50台
		安曇	休暇村乗鞍高原	800	600	安曇4307	昼12時～午後4時 (受付 午後3時)	93-2304	不定休	200台
		安曇	白河温泉公共野天風呂 ※営業4月末～11月下 旬(冬季休業)	700	500	安曇4197-5	平日 午前10時～午後4時 (受付 午後3時30分) 土・日 午前9時～午後5時 (受付 午後4時30分)	93-3121	木曜日	30台
		安曇	乗鞍高原湯けむり館	800	600	安曇4306-4	午前10時～午後8時30分 (受付 午後8時まで)	93-2589	火曜日	100台
		奈川	ウッディもっく	550	350	奈川1044-344	平日 午後1時～午後6時30分 (受付 午後6時まで) 土・日・祝日 午前11時～午後7時 (受付 午後6時30分まで)	79-2770	火・水曜日	30台
		奈川	温泉宿 山荘わたり ※利用前に要電話	500	300	奈川1044-16	土・祝日 午後3時～午後11時 平日・日曜 午後5時～午後10時	79-2507	不定休	20台
		梓川	梓水苑	500	300	梓川4262-1	午前10時～午後9時 (火曜 午後2時～午後9時) (受付 午後8時)	78-5550	不定休	75台

※施設の都合により営業時間が変更となる場合があります。