

松原地区公民館だより

お問い合わせ 松本市松原地区公民館 TEL 57-2322 FAX 85-3103 ホームページはこちらから→

松原地区町会連合会、松原地区食生活改善推進協議会、松原地区公民館



収穫祭～夏～ 野菜たっぷりカレーを作ろう！

公民館で育った野菜をみんなで収穫します！カレー作りを通じて楽しく食を学びましょう！
作ったカレーはお昼ご飯としてみんなで食べます。

- ◇ 日 時 8月1日(金)9:50～14:00 頃
- ◇ 集 合 松原地区公民館
- ◇ 定 員 15名(応募多数の場合は抽選とします)
- ◇ 参加費 200円
- ◇ 対 象 明善学区の小・中学生
- ◇ 持ち物 給食着・汚れても良い服装・帽子・タオル
- ◇ 申込み 7月8日(火)9:00 から 7月16日(水)17:00 まで
- ◇ 備 考 ・アレルギーのある方は、事前にご相談ください。
・落選となった方には、7月18日(金)までにメール等でご連絡いたします。



↑ネット申込
はこちらから

松原地区町会連合会、松原地区公民館

夏休み子どもバス研修

明善学区の小中学生を対象に夏休み子どもバス研修を開催します。いま話題の「野辺山宇宙電波観測所」でシアターを鑑賞、午後は「ヤツレン」で牛乳工場の見学をします！

- ◇ 日 時 8月6日(水)8:30～16:30(集合 8:20)
- ◇ 集 合 松原地区公民館
- ◇ 定 員 20名(応募多数の場合は抽選とします)
- ◇ 参加費 1,000円
- ◇ 対 象 明善学区の小学4年生～中学3年生
- ◇ 持ち物 水筒、カップ、タオル
- ◇ 申込み 7月10日(木)9:00 から 7月18日(金)17:00 まで
- ◇ 備 考 ・落選となった方には、7月24日(木)までにメール等でご連絡いたします。
・アレルギーのある方は、事前にご相談ください。
・帰着時刻は交通事情等により前後する場合があります。

～ 当日行程 (予定) ～

- 8:30 松原地区公民館 発
- 10:30 野辺山宇宙電波観測所 着
- 11:00～ ドーム型シアター鑑賞
- 12:30 滝沢牧場 着
- 昼食(カレーライスの予定)
- 13:45 ヤツレン 着
- 工場見学
- 16:30 松原地区公民館 着(予定)



↑ネット申込
はこちらから

ボランティア団体「スタート」、松原地区生活支援員

まつばら食堂のお知らせ (70歳以上の方対象)

一人で食事をされている方、地域の方と食事をしたい方など、食事と会話を楽しみにいらっしゃいませんか？ 申込み人数が定員に達した場合は、独居の方・高齢の方を優先します。

- ◇ 来月の開店日 8月は実施しません。
- ◇ 次回の開店日 9月4日(木) 11:30開店(13:00まで)
- ◇ 場所など 町内公民館で、限定15食(お一人300円)
- ◇ 申込み 8月28日(木)までに、地区生活支援員の水崎へ(070-8684-8039)



【裏面もご覧ください →】

夏休み学習室

涼しい場所で勉強ができるよう、今年も公民館を学習室として開放します。
小・中学生のみなさん、夏休みは勉強も頑張りましょう！（申込不要）



◇ 期 間 **7月24日(木)～8月22日(金)9:00～17:00**

※土日祝を除く、7/28(月)はいいづら祭片付けのため
使用不可

◇ 会 場 松原地区公民館

◇ 持ち物 筆記用具、学習用具、水分補給用の飲み物

◇ 備 考 ・公民館の利用状況や館内清掃などの都合で貸出できない場合もあります。
・公民館の入口やHPで利用状況を掲示しますので、ご確認ください。



松原地区町会連合会、松原地区公民館

8月はラジオ体操旬間

子どもたちは夏休み！下記の日時で、中央公園でラジオ体操をします。参加したら毎回ちょっとしたお菓子がもらえるよ♪

◇ 日 時 **7月29日(火)から8月8日(金)まで** / 午前9時30分から10分程度
※**8月2日(土)・3日(日)・6日(水)**は、**お休み**となります。

◇ 場 所 松原中央公園

◇ 対 象 不問（子どもはもちろん、大人也大歓迎です！）

◇ 申込み 不要

◇ その他 8月のラジオ体操(通常)日程は、8月1日発行の公民館だよりへ掲載します。
雨天中止ですので、判断に迷ったら気軽に公民館へご連絡ください♪



パソコン・スマホ等の相談

町会役員となり、書類作成にお困りの方をサポートします！

その他、スマホ使用における日常の些細な疑問点へも対応します。

気軽にご相談ください。

◇ 日 時 **随時**
(事前にご連絡ください)

◇ 場 所 松原地区公民館



7月のラジオ体操

週に2回、中央公園でラジオ体操をしています。気軽にお越しください！

◇ 日 時 **午前9時30分から10分程度**
《月曜日》7、14、28日
《木曜日》3、10、17、24、31日

◇ 場 所 松原中央公園

◇ その他 雨天中止
(判断に迷ったらご連絡ください)

