

松原地区公民館だより



お問い合わせ 松本市松原地区公民館 TEL 57-2322 FAX 85-3103 ホームページはこちらから→

松原地区公民館、松原地区町会連合会

楽しくおどろろ！キッズダンス講座

プロのダンス講師と一緒にダンスをおどろろ！松原地区で長年にわたりご指導いただいている小林先生から、初めての人でもできるヒップホップを教えてください。身体を動かしたいみんな、公民館に集まれ！

- ◇日時 6月14日(土) 13:30~15:00
 6月21日(土) 10:00~11:00 (子どものみの自主練習)
 6月28日(土) 13:30~15:00
 7月5日(土) 13:00~14:30
 7月12日(土) 13:00~14:30
 7月19日(土) 10:00~11:30
 7月26日(土) 午後(直前練習・時間は追って決定)



- ◇講師 健康運動指導士 小林 美穂さん
 ◇会場 松原地区公民館
 ◇定員 15名
 ◇対象 小学生以下
 ◇参加費 無料
 ◇申込み 6月12日(木)17:00まで
 ◇備考 7月26日(土)のいづら祭での発表を目標に練習します。



↑ネット申込はこちらから

主催 内田公民館、協力 松本ホテル学会、明善児童センター、松原地区公民館

ホテル学習と観察会 ~塩沢川へホテルを観に行こう~

ホテルは夏の夜に光って飛ぶこと以外、知らないことが多いのではないのでしょうか。観察会では、先生が皆さんの疑問や質問にお答えします。(少雨決行)

- ◇日時 6月21日(土)19:30~21:00ころ
 ◇集合 内田公民館玄関前(19:20集合)
 ◇持ち物 懐中電灯
 ◇講師 松本ホテル^{まなぶが}学会 代表 藤山 静雄先生(信州大学名誉教授)
 ◇申込み 6月18日(水)までに内田公民館へ **電話**58-2494 **FAX**85-1071
メール uchida-k@city.matsumoto.lg.jp



↑ネット申込はこちらから



- ◇備考 夜に行うので、小学生、中学生のみなさんはおうちの人と一緒に来てね。

【裏面もご覧ください】

まつばら食堂のお知らせ (70歳以上の方対象)

一人で食事をされている方、地域の方と食事をしたい方など、食事と会話を楽しみにいらっしゃいませんか？ 申込み人数が定員に達した場合は、独居の方・高齢の方を優先します。

- ◇ 来月の開店日 **7月3日(木) 11:30開店(13:00まで)**
- ◇ 場所など 地区公民館で、限定15食(お一人300円)
- ◇ 申込み 6月26日(木)までに、地区生活支援員の水崎へ(070-8684-8039)
- ◇ その他
 - ・7月の会場は、町内公民館ではなく、地区公民館です。ご注意ください。
 - ・**8月は実施しない予定です。**



松原地区公民館、松原地区福祉ひろば、松原地区町会連合会

防災講座 ～講話と地震体験車～

昨今、毎日のように「災害」のニュースが流れています。そこで、いざという時に備えて、災害派遣を経験した松本市職員からの講話を受け、地震体験車で揺れを体感してみましょう。

- ◇ 日時 **7月7日(月) 10:00~12:00頃**
 - ①10:00~11:00・・・松本市危機管理課職員からの講話
 - ②11:00~12:00・・・地震体験車(芳川消防署様からの貸出)
- ◇ 会場 松原地区公民館 大会議室
- ◇ 参加費 無料
- ◇ 定員 30名
- ◇ 申込み 6月26日(木)まで



松原地区町会連合会

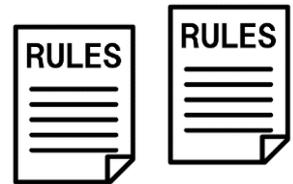
松原地区町会連合会の会則のHP掲載について

松原地区町会連合会の会則を、松本市HPへ掲載しましたので、ご確認ください。

各種会則は現時点の最新版を掲載しています。今後改定があった場合は、随時更新予定です。

【HPのURL】・・・<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/site/chiku-info/110455.html>

【二次元コード】・・・



パソコン・スマホ等の相談

町会役員となり、書類作成にお困りの方をサポートします！

その他、スマホ使用における日常の些細な疑問点へも対応します。

気軽にご相談ください。



- ◇ 日時 **随時**
(事前にご連絡ください)
- ◇ 場所 松原地区公民館

6月のラジオ体操

週に2回、中央公園でラジオ体操をしています。気軽にお越しください！

- ◇ 日時 **午前9時30分から10分程度**
《月曜日》2、9、16、23、30日
《木曜日》5、12、19、26日

◇ 場所 松原中央公園

- ◇ その他 雨天中止
(判断に迷ったらご連絡ください)



【表面もご覧ください】