

全戸配布

第 336 号
2025.7



東部公民館・東部地区福祉ひろば・東部デイサービスセンター

東部公民館からのお知らせ ☎ 36-8565 又は 32-7168

防災 フェスティバル

日時 7月13日(日) 9:00 ~ 12:00

場所 東部地区防災緑地

普段の生活では体験できない防災企画が盛りだくさん。
ぜひお出かけください。

地震体験車 9:00~11:00

給水車体験 9:00~11:00

消防車体験乗車 9:00~11:00

ロープハンモック体験 9:00~12:00

※小雨決行 芝生の状況により変更、中止場合があります。

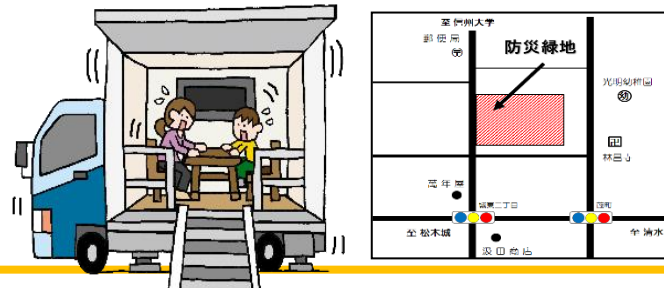
主催 東部地区町会連合会

防災用品展示コーナー

万が一に備えたい品を展示紹介

地域を知ろうコーナー

ハザードマップや避難計画の作成
をして、身近な危険を知ろう



東部地区スマホ講座

「LINE」について

昨年度、好評いただいたスマホ教室。今年度は、松本大学地域づくり考房「ゆめ」の学生さんを講師に迎え、開講します。スマホにとても詳しい大学生が、教えてくれますよ。

日時 7月10日(木) 10:00~(12:00)

場所 東部公民館 参加費 無料 定員 15名

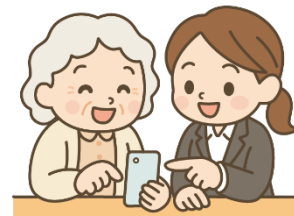
講師 松本大学地域づくり考房「ゆめ」のみなさん

申込み 東部公民館へ電話またはQRコードからネットで申し込み→
※申込時にお使いのスマホの機種をお知らせください

持ち物 普段お使いのスマホ

内容 「LINE」について、座学、スマホ質問コーナー など

主催 東部地区地域づくりセンター



今後の予定 今後も月1回程度の開催を予定しています。
スマホについて、知りたい、学びたい内容があれば今後の参考としますのでぜひお知らせください。

レベルアップ
講座①②

楽しいラジオ体操&ミニ交通安全教室

夏の早朝、すがすがしい空気の中で、子どもも、大人も広々とした校庭で、ラジオ体操で思いっきり体を動かしませんか。公認ラジオ体操指導士の先生をお迎えし、みんなでラジオ体操に取り組みます。体操のあとは、ミニ交通安全教室も開催します！

日時 7月27日(日) 6:30~(7:15)

場所 清水小学校 校庭

講師 NP0 法人全国ラジオ体操連盟公認級ラジオ体操指導士 三輪 尚弘 先生
松本警察署東部交番のみなさん

内容 6:30~ラジオ体操 7:00~交通安全講話

申込み 不要 当日6:30までに会場で受付をしてください。

その他 小雨決行 グラウンドの状況により変更、中止場合があります。

主催 東部地区町会連合会・子ども会育成つぼみの会 共催 東部公民館・東部地区各専門団体



レベルアップ講座③
環境衛生講座

電気が生まれる現場を見てみよう

生活インフラとして欠かせない電気。今脱炭素が注目される中、クリーンなエネルギーとして注目を浴びる水力発電所とダムを見に行きます。一般では簡単に訪問できない施設の見学です。これを期に電気について考えてみませんか。

日時 7月23日(水) 8:00 東部公民館 出発
16:45 東部公民館 着予定

行先 高瀬ダム、新高瀬川発電所、大町山岳博物館

内容 ダム、発電所、博物館の見学

講師 大月 辰男 さん

参加費 1,500円(昼食付) 定員 20名(先着順)

申込み 7月4日(金)9:30~電話受付・Web受付

東部公民館へ電話またはQRコードから→

その他 現地の工事の進捗により、
見学場所が変更となる可能性があります。
その際には、ご了承ください。

主催 東部地区環境衛生協議会

共催 東部公民館

協力 東電カニユアパワースタッフ



公民館喫茶(居酒屋)開店

お茶とお酒を楽しみながら、夜のひと時を過ごしましょう。
温かい「人と人のつながり」づくりのきっかけに、お気軽にお出かけください。

日時 7月24日(木) 18:00~(20:00頃まで)

場所 南上横田町公民館

対象 葭町・南上横田町・東町1丁目

3町会以外の方の参加も大歓迎！

申込み 不要 直接会場にお越しください

参加費 無料

持ち物 食べ物、飲み物(皆さんでの持ち寄りです)

主催 東部地区町会連合会・町内公民館長会

共催 東部公民館



ボウリング大会 参加者募集

夏だ！ボウリングだ！
ボウリングで健康づくりと、
地域の親睦を深めましょう。

日時 8月3日(日)10:00~

場所 アピナボウル城山店

参加費 500円(ゲーム代・貸靴代込み)

申込み 各町会体育部長へお申し込みください。

主催 東部地区体育協会

共催 東部公民館



本紙でお知らせする行事について、記録や広報掲載のため写真等の撮影を行います。支障がある場合は行事の際お申し出ください。

裏面もご覧ください