



神林公民館だより

【全戸配布】
発行：神林公民館
編集：館報編集委員会

◆力作をお待ちしております。 ～第53回神林ふれあい文化祭 ポスターコンクール～

「第53回神林ふれあい文化祭」のポスターコンクールの作品を募集します。

応募作品は、文化委員、公民館長および審査員で審査のうえ入賞作品を決定し、入賞者を文化祭開会式で表彰します。入賞は、全作品の中から大会長賞を1名、小学生低学年の部、小学生高学年の部、中学生の部、一般の部ごとに連合会長賞、実行委員長賞を各1名、審査員特別賞を若干名とします。

すべての応募作品は文化祭で展示したあと、後日皆さんに返却します。また、大会長賞受賞作品については、地区内の町内公民館等へ文化祭前に掲示させていただきます。ご不明な点は、神林公民館にお問い合わせください。

《 応募要項 》

- ① 【第53回神林ふれあい文化祭】の文字、場所【神林公民館】、開催日【令和7年10月19日（日）】を必ず入れること。
 - ② 作品の裏面に、町会、住所、氏名、ふりがな、学年（年齢）を必ず記入すること。
 - ③ できるだけ、神林のすばらしいところ、素敵などころを表現すること。（美しい景観、皆で力を合わせて活動している場面、伝統文化、未来の神林など）
- 【用 紙】 各町会の文化委員へお問い合わせください。
 【応募資格】 制限はありません。どなたでも応募できます。
 【応募方法】 8月31日（日）までに各町会の文化委員へご提出ください。



昨年の大会長賞受賞作
野口 美琴さん（町神）の作品

◆食改の料理教室 ～郷土料理と減塩の工夫～

7月10日（木）
午前9時30分～正午
@神林公民館 調理室

- 【対象】 神林地区にお住まいの方
 【費用】 無料
 【定員】 15名（先着順）
 【申込】 7月7日（月）迄に神林公民館へ
 【持ち物】 エプロン、三角巾、手拭きタオル、不織布マスク
 【メニュー】 おやき、みそらーめんが食べたくなっちゃう味噌汁、凍り豆腐の煮物、フルーツ寄せ
 【主催】 神林地区食生活改善推進協議会

◆上手に医療機関にかかりましょう ～賢い患者になるために～

7月23日（水）
午前10時～11時30分
@神林公民館 講座室

- 【対象】 神林地区にお住まいの方
 【費用】 無料
 【申込】 7月18日（金）正午迄に神林公民館へ
 【講師】 松本市保健所職員
 【内容】
 ・厚生労働省推奨の受診のコツ
 ・夜間休日の受診の仕方
 ・生活習慣病の受診ってこんなに高いの??
 ・大病院を選んだり、ジェネリック医薬品を避けると費用が高くなる??

◆未来の健康は今のけんしんから

～特定健診・がん検診を受けましょう（要予約）～

- 6月下旬に各種検診受診券お送りしています。
- 各日程や予約方法等については、同封の「けんしんガイド」をご覧ください、お早めにお申し込みください。
- 神林出張所以外の指定医療機関や医師会等の日程や会場の案内もあります。
- 受診券がお手元にない方は右の二次元コードからお申し込みください。



【神林地区担当保健師 西部保健センター ☎0263-92-8001】

◆ぽんぽこりんのひろば（共催 神林地区福祉ひろば）

～七夕会～

7月3日（木）

午前10時～午前11時30分

@神林地区福祉ひろば

子どもたちの集中力、想像力、表現力を育むと言われている、パネルシアターと読み聞かせをします。

- 対象 0歳～未就園児の親子
- 申込 不要

～パイナップルカフェコラボ企画～

8月7日（木）

午前10時～午前11時30分

@川東公民館

人形劇、読み聞かせ、小さなお子様は水遊びをします。小中高生の参加も大歓迎です。タオル、着替え等をお忘れなく！

- 対象 0歳～未就園児の親子、一般
- 申込 不要
- 共催 神林地区まちづくり協議会

「パイナップルカフェ」とは・・・神林地区まちづくり協議会が進める、「共に助け合い、安全で安心して、生き生きと暮らせる神林」を目指して、誰もが気軽に集まり、話せる居場所です。

◆俳句講座

7月22日（火）

午後1時30分～午後3時

@神林公民館 大会議室

- 講師 現代俳句協会 副会長 小林 貴子さん
- 提出物 2句作って提出してください。（7/17（木）期限）（提出方法は問いません。）
- 備考 見学のみの参加可
- 申込 神林公民館へ



◆写真勉強会

7月11日（金）

午後1時30分～午後3時30分

@神林公民館 講座室

- 講師 長野県風景写真協会 原 和明さん（寺家）
- 持ち物 撮影した写真やデータ
- 申込 神林公民館へ



◆パソコン喫茶（共催 神林地区福祉ひろば）

7月17日（金）

午後1時30分～午後3時30分

@神林地区福祉ひろば

- 持ち物 ノートパソコン

※ パソコン教室が終わった後は、コーヒー飲んで一休みしましょう。

