

今井地区福祉 ひろばだより 7月

今井地区福祉ひろば推進協議会

令和7年7月1日 第292号 認定符号 松本市広報 R7-4

今井地区福祉ひろば TEL・FAX 50 - 3188



ふれあい健康教室

「年長さんと一緒に遊ぼう！」

日時：7月10日(木) 9:30～

場所：今井公民館東館2F

今月は今井保育園の年長さんとの交流会です！

ポッチャやゲームをして楽しく遊みましょう♪

ご参加お待ちしております！ (※大雨の場合は年長さんは不参加となります)

出張販売inふれ健

時間：11:00～12:00

場所：今井公民館エレベーター前

・森のこびと

お弁当…500円 パン…120円～

お菓子(焼菓子など)…100円～

レコード鑑賞会

日時：7月18日(金) 13:30～15:30頃

毎回好評のレコード鑑賞会を今月も開催します！

今回のテーマは「夏」！元気な夏、しっとりした夏など……

様々な夏の曲を用意しています♪ レコードの持ち込みも大歓迎です！

お茶とお菓子もありますのでお気軽にどうぞ！



てづくりの日 -手ぬぐい帽子編-

日時：7月16日(水) 13:30～

持ち物：好きな手ぬぐい、裁縫道具(ひろばでも少し用意します)

申込締切：7月14日(月)

手ぬぐいで帽子を作りますか？暑い日の草むしりや農作業のお供にぜひ！

手ぬぐいならなんでもOK、眠っているものや100均の手ぬぐいでも大丈夫です！

お申込みお待ちしております！ (※タオルは厚みがあるので難しいです)



ボールで楽しむ日

日時：7月2日(水) 10:00～

持ち物：飲み物、あればバランスボール

ひろばで歌おう！

日時：7月28日(月) 10:00～

歌ってもよし聴いてもよし！歌で元気に！



楽しく身体を動かす日

日時：7月4日(金)17日(木)10:00～

映像と音楽を使った体操や脳トレで

適度な運動を楽しみましょう！



ひろば喫茶

日時：7月25日(金) 13:00～16:00

コーヒー・紅茶(お菓子付き)…100円

お抹茶(お菓子付き)…200円



葱坊主俳句会
余り苗バケツ田んぼに息つなぐ
暇閉じ九十九の父の端居かな

田中悦郎





篠田 暘


水壺月の句会より

アイスコーヒー
アイスレモンティー
はじめました！



7月のひろばの予定

日	曜日	午 前	午 後	夜
1	火			スポーツボイス（18：30）
2	水	<u>ボールで楽しむ日（10：00）</u>		高齢者部会（19：00）
3	木		プアメリア（14：00）	
4	金	<u>楽しく身体を動かす日（10：00）</u>		
5	土			
6	日			
7	月			
8	火	俳句の会（9：30）		
9	水	今井を学ぶ会（9：30）		
10	木	<u>ふれあい健康教室（9：30）</u>		
11	金		ふきぼこの会（13：00）	歌留多の会（19：00）
12	土			
13	日			
14	月		職員連絡会（15：00）	
15	火		ふきぼこの会（13：00）	スポーツボイス（18：30）
16	水	いきいき健康ひろば（9：30）	てづくりの日（13：30）	
17	木	<u>楽しく身体を動かす日（10：00）</u>	 プアメリア（14：00）	
18	金		レコード鑑賞会（13：30）	
19	土			
20	日			
21	月			
22	火			
23	水	今井を学ぶ会（9：30）		
24	木		（今井っ子わくわくひろば）	
25	金		<u>ひろば喫茶（13：00）</u>	
26	土			
27	日			
28	月	ひろばで歌おう！（10：00）		
29	火	まつようクラブ（10：00）		
30	水		（今井っ子わくわくひろば）	
31	木		（今井っ子わくわくひろば）	
8月2週目までのひろば事業 6日（水）ボールで楽しむ日 7日（木）ふれあい健康教室				


 ご利用の皆様へ
 ひろばを長時間利用する場合（サークル・事業への参加）は正面の駐車場ではなく、なるべく体育館側の駐車場へお願いいたします。

福祉ひろばはクーリングシェルターです！

「熱中症特別警戒情報」が発表された際、危険な暑さから身を守るための施設として開放されています。外にいたが暑すぎて体調を崩した、冷房が壊れてしまった……など暑さに耐えられない時はひろばへお越しください。

市内全地区の福祉ひろばやイオンモールなどの施設もクーリングシェルターに指定されていますので、ぜひ活用してください！！



緑のカーテンできました！

今年もひろばに緑のカーテンができました。まだまだカーテンには遠いですが頑張ります…！

雲南百薬の苗は篠田良一さん（野口）からいただきました。毎年ありがとうございます！

