



松本市食生活改善推進協議会

×



森永乳業株式会社

×

明治安田

明治安田生命保険相互会社

要予約

7月6日
予約開始

2025年

8月4日（月）

14時00分～15時30分
（開場：12時30分）

入場無料

【講演】

◆シニアのためのたんぱく質

森永乳業グループ 健幸サポート栄養士



シニアに大切な「たんぱく質」。フレイル予防や痩せ対策など、筋力を落とさないポイントをお伝えします。

◆食生活を豊かにするための口腔ケア

松本市保健所 健康づくり課 歯科衛生士

【会場】

松本市総合社会福祉センター4階 大会議室
（松本市双葉4-16）

- ※ 駐車場に限りがありますので、公共交通機関のご利用や乗り合わせにご協力ください。
- ※ 周辺道路で工事の予定があり、混雑が予想されます。お時間に余裕をもってお出かけください。
- ※ 熱中症予防のため、水分をお持ちください。

【定員】

150名

※定員に達し次第、
締め切らせていただきます。

お申込方法は裏面をご覧ください。

体験ブースもあります！

（12時30分～）

【明治安田】血管年齢測定

【松本市】お口の健康チェック
（パタカ測定）

【申込期間】

7月6日（日）～8月1日（金）

※定員に達し次第、締め切らせていただきます。

【申込方法】

下記のいずれかの方法でお申込みください。

WEB



二次元コードよりお申込みください。

FAX

0263-27-3464

下記をご記入いただき、送信をお願いします。

セミナー申込み 南部保健センター宛

お名前	
お住まい	松本市・塩尻市・安曇野市・ その他（ ）

【お問い合わせ】

松本市保健所 健康づくり課 南部保健センター

TEL 0263-27-3455

食改について詳しくはこちら ▶▶▶



主催：松本市食生活改善推進協議会

