

# 「花みずきの会」開催

皆さん、お変わりございませんか。

6月だというのに35度を超える暑さ、買い物に行って値札を見て溜息ついて、拳句のはてはお米も買えない、世の中はどうなってるんでしょうね！

こんな時こそ皆で集まって、身体を動かしたり、大声で歌を唄ったり、そしてちょっぴり愚痴ったするのはどうですか。

どなた様も大歓迎です、多くの皆様のご参加をお待ちしております。

- 1、日 時 令和7年7月14日（月） 午後1時から～
- 2、場 所 平田第二公民館（コミュニティー平田）
- 3、講 師 歌声ひろば「ありがとう」 勝家 正廣さん  
松本市スポーツ推進委員 黒沢 敏明さん
- 4、その他 1).動きやすい服装でお越し下さい。  
2).飲み物は用意してあります。

<第一部> 13：00～

いきいき百歳体操で体を動かします！

<第二部> 13：45頃～

音楽ショー！

日頃、なんなん広場で活動している勝家さんの音楽ショーをお楽しみ下さい。

<第三部> 15：00頃～

おしゃべりタイム！