



スージーちゃん

波田まちづくり通信



スйкаワくん

松本市広報 R7-6

波田まちづくり協議会サイト
「はたみみ.net」

47年目 今年も「竹の子教室」始まる

未就園児対象の親子の体力づくり教室「竹の子教室」が、5月20日(火)に波田体育館で開級されました。

この教室は、昭和53年から続く波田公民館独自の取り組みであり、今年で47年目を迎えました。今年の参加親子は43組で、地区外からも大勢参加いただいています。

親子での運動や遊び、体力テスト、野外遊び、情操教育、救命講習など、専門の指導員によるプログラムが12月までの間に44回予定されています。

地域に生まれた大切な子どもたちが、すくすくと伸びる竹の子のように、心も体もたくましく健やかに育ってほしいとの願いから開始されたこの活動は、長い歴史を持つ波田地区の大きな財産です。子育てを始められた保護者の皆さん、ぜひご参加ください。



(竹の子教室 開級式の様子)

三溝フラワーゾーン 力を合わせて整備

5月24日(土)・25日(日)、「波田花のある会」は、三溝駅西側国道沿いのフラワーゾーンに、ペコニア(ピンク・白)とサルビア(赤)の花の定植作業を一斉に行いました。

今年の参加は個人・法人を含め33会員。割り当てられた区画にルール通りの花の順番で定植し、今年も見事な花の街道が完成しました。

国道や上高地線を利用されている方々の中にも、この沿道の眺めを毎年楽しみにされている方は多いと思います。「花を通じて人々の気持ちを豊かに」との願いを地区住民の皆さんも共有してくださることを望みます。



(定植作業の様子)

小学2年生 波田支所内を見学

6月中旬、波田小学校2年生児童は、生活科学学校探検授業の一環として、自分たちの住む波田地区のことを知ることを目的にクラスごと波田支所に訪れ、支所庁舎内に事務所を置く、波田地区地域づくりセンター、波田公民館、西部福祉課、社会福祉協議会地域福祉課(西部)、松本広域連合のそれぞれの機関がどんな仕事をしているかを学習する見学会を実施しました。

現在は松本広域連合議会で使用している5階議場内も特別に見学させてもらい、児童たちは大喜び。将来は総理大臣になると宣言した頼もしい児童もいました。



(議場見学の様子)

【お知らせ】

オンライン窓口をご利用ください

オンライン窓口とは、地域拠点(地域づくりセンターなど)と市役所本庁をWeb会議ツールで接続し、本庁まで行かなくても手続きできる窓口です。窓口と同じように、お互いに書類を見ながら話すことができます。お気軽にご利用ください。

電話だけだと
説明がわかりにくい。書類を見ながら、
説明を受けられる。

令和7年度
こちら波田公民館案内です！
発行・問合せ先 波田公民館 TEL92-2268 Fax92-7111

7月号

文化継承・歴史講座
若澤寺史跡保存会共催

「若澤寺現地見学会」

参加
無料

江戸時代「信濃日光」と称され、多くの参拝客が訪れた若澤寺。廃寺となった寺跡の歴史に触れる機会です。ぜひご参加ください！！

日時：7月26日(土) 9:00~15:00

雨天中止(前日の天気予報により判断します)

集合：波多神社 9:00

場所：波多神社(出発) 9:10 → 林道分岐 10:00 → 山の神 10:20
⇒ 若澤寺跡(見学等)、(昼食) 11:00 → 12:00 → 13:30 (出発)
⇒ 波多神社(解散) 15:00

講師：原 明芳 氏(安曇野市豊科郷土博物館館長)

協力：若澤寺史跡保存会

定員：20名(親子での参加、歓迎します)

持ち物：昼食、飲み物、帽子、手袋、雨具、タオル、虫よけスプレー、レジャーシート等
長袖、長ズボン、ウォーキングシューズ等すべらない靴

申込：窓口またはお電話でお申込みください

締切：7月17日(木) 定員になり次第終了



再掲載

「若澤寺発掘から20年 守り続ける地域の力」
～次代に繋ぐ波田の宝～

日時：7月11日(金) 13:30~15:00

場所：波田公民館 大会議室

講師：原 明芳 氏(安曇野市豊科郷土博物館館長)

定員：50名

こちらにもぜひ足を運んでください！

只今、窓口またはお電話で申込み受付中です！！

教養講座 2回シリーズの第1弾！

「生前にできる相続対策」

参加
無料

お気軽に
ご参加ください♪

～親の想いをトラブルにしないために～

将来の相続について話し合えていますか？

「まだ元気だから大丈夫」「自分が相続するのはまだ先のこと」...

そう思っていないですか？ 相続が大変になるかスムーズに済むかは、

親の生前からの備え次第で大きく変わるのです。

そして、その鍵を握るのは“子世代”であるあなたです！

「どのように準備すればいいのか？」をわかりやすく、かつ具体的にお伝えします。

将来の安心は“今”の一步から始まります。



日時：7月30日(水) 19:00~21:00

場所：波田公民館 大会議室

講師：宮澤 優一 氏

(行政書士 宮澤優一事務所 代表)

定員：50名 / 持ち物：筆記用具等

申込：右記QRコードもしくは

窓口、お電話でお申込みください

締切：7月25日(金) 定員になり次第終了

講座申込QR



締切：7月25日(金)

講座のポイント

- ・兄弟姉妹でモメないようにしたい
- ・相続したら困る不動産がある
- ・親が認知症になったときは？
- ・生前贈与とは？
- ・遺言は必要？
- ・相続の話を切り出しにくい... など

5月25日(日)に予定しておりました町内公民館対抗ソフトボール大会は、雨天のため中止となりました。

上記の講座等は天候や諸事情などにより、中止または内容が変更になる事があります。
お申し込み後にやむを得ずキャンセルされる場合は、ご連絡いただきますようお願いいたします。
その際、講座によってはキャンセル料が発生することがあります。ご了承ください。

波田福祉ひろばだより

令和7年7月1日発行 NO172 波田地区福祉ひろば事業推進協議会

波田地区福祉ひろば TEL 92-8001



ふれあい
健康教室

～フレイル予防講座～ 栄養と運動の講座

ふれあいホールで就労
センターの収穫祭もあります。
お立ち寄り下さい。

フレイル予防するための栄養と運動のお話です。ご自分で出来る予防を学びましょう。

《日時》

7月24日(木) 午前9時30分～11時30分
受付 午前9時15分～ 9時30分

当番町会：9区・19区 町会の皆様よろしくお願い致します。

※水分は各自お持ちください。ご協力お願いいたします。

《申し込み》

期間：7月1日(火)～7月11日(金)

時間：午前9時～午後5時まで

☎ 92-8001

おいでよ！ひろば & おしゃべりカフェ

《 7月11日(金) 》

☆三 おいでよ！ひろば

午前10時～11時30分

場 所： 波田保健福祉センター 教養娛樂室

内 容： エルダーで脳トレ体操・百歳体操

持ち物： 水分補給用の飲み物



☆三 おしゃべり カフェ

午前11時～午後1時

場 所： 波田保健福祉センター ふれあいホール

料 金： 150円 ※お菓子付き

メニュー： コーヒー・カフェラテ・緑茶・紅茶 等



《パンの販売があります》午前11時40分～11時55分

「松本ひよこ」の方が作ったパンです。

ご希望の方はご購入ください。



～ 7月 出前ふれあい健康教室 予定 ～

20区 7月2日(水) 町会公民館 午前10時～11時30分

5区 7月9日(水) 町会公民館 午後1時30分～3時

※詳しくは町会回覧をご覧ください。

～ 波田地区保健師さん健康相談～
7月10日(木)・7月24日(木)
両日午前中



この指とまれ

毎週火曜日 午前10時～11時30分

7月 1日 ラベンダーでポプリ作り

7月 8日 ちりめん布 「金魚」

7月15日 // (※2回に渡り作ります。)

定 員：12名 製作費：800円

持ち物：裁縫道具

7月22日 伝筆 「扇子作り」

定 員：13名 材料費：500円

*初めての方や「金魚」、「扇子」作りに参加されたい方は
福祉ひろばへご連絡ください。(定員になり次第締め切り)



男衆のひろば

走らない！歩くサッカーです！

老若男女どなたでも！



子ども会育成会共催

松本山雅ウォーキングサッカー

日時：8月6日(水) 午前9時～11時

場 所： 波田体育館

定 員：30名 (定員になり次第締め切り)

持ち物：運動の出来る服装と靴(上履き)・飲み物

申込み：7月14日(月)～8月1日(金)

福祉ひろばまで(親子参加も可能です。)

※子ども会育成会でも申し込みを受け付けています。

子ども会育成会のお知らせを参照してください。

※上記の事業等は中止、または変更させていただく場合があります。
ご了承ください。

令和7年7月

波田地区まちづくりカレンダー

* 内容等詳細は、各担当の☎へ。

日	曜	波田公民館 ☎92-2268	波田地区福祉ひろば ☎92-8001	地域のあれこれ
1	火	・青少年育成講座「竹の子教室」 10:00～11:30	・この指とまれ 10:00～11:30	波田のラジオ番組です♪ 毎週金曜日の夜、耳を傾けてみてください。
2	水		・20区出前ふれ健 10:00～11:30 ・健康麻雀サークル 13:00～16:00	
3	木	・歴史散策講座 「松代・更科で歴史さんぽ」 8:20～16:00	・スポーツ吹き矢 9:30～11:30	
4	金	・竹の子教室 10:00～11:30	・おしゃべりサロン 10:00～11:30 ・いきいき健康ひろば 13:30～15:30	
5	土			
6	日	(休館日)		
7	月		・ヨーガ教室ひの木 10:00～11:30	(図書館休館日)
8	火	・竹の子教室 10:00～11:30	・この指とまれ 10:00～11:30	・まちづくり協議会 あいさつ運動 7:30～8:00 (企画・情報部会)
9	水		・5区出前ふれ健 13:30～15:00 ・健康麻雀サークル 13:00～16:00	・まちづくり協議会 あいさつ運動 7:30～8:00 (企画・情報部会)
10	木			
11	金	・竹の子教室 10:00～11:30 ・文化継承・歴史講座 「若澤寺発掘から20年 守り続ける地域の力」 13:30～15:00	・おいでよ！ひろば 10:00～11:30 ・おしゃべりカフェ 11:00～13:00	・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15
12	土			・梓川高等学校「梓水祭」 10:00～15:00 ・「お寺で音流ヨガ」 19:30～20:30 ※要予約
13	日			
14	月		・ヨーガ教室ひの木 10:00～11:00	(図書館休館日)
15	火	・竹の子教室 10:00～11:30	・この指とまれ 10:00～11:30	
16	水		・スポーツ吹き矢 9:30～11:30 ・健康麻雀サークル 13:00～16:00	
17	木	・教養講座「遊YOU大学」② 13:30～15:00	・男衆のひろば 10:00～	
18	金	・竹の子教室 10:00～11:30	・おしゃべりサロン 10:00～11:30	・波田図書館 おはなしの会 10:30～ ☎92-7503 ・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15
19	土			
20	日	(休館日)		
21	月			(図書館休館日)
22	火		・この指とまれ 10:00～11:30	(図書館休館日)
23	水	【小中学生夏休み学習室開放】 (土、日を除く 8月8日15:00まで)	・健康麻雀サークル 13:00～16:00	・波田小学校 夏季休業(～8/20)
24	木	・小中学生 夏休みランチDAY 9:30～13:30	・ふれあい健康教室 9:30～11:30	・波田中学校 夏季休業(～8/21)
25	金		・おしゃべりサロン 10:00～11:30	・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15 ・「お寺で音流ヨガ」 19:30～20:30 ※要予約 (図書館休館日)
26	土	・はたっこ塾、文化継承・歴史講座 「若澤寺現地見学会・親子遠足」 9:00～15:00		・子ども夏祭り(子ども会育成会)
27	日			
28	月			(図書館休館日)
29	火	・小学生 学習サポートDAY① 9:00～12:00		
30	水	・教養講座「生前にできる相続対策」 19:00～21:00		
31	木			

令和7年8月

1	金		・おしゃべりサロン 10:00～11:30 ・いきいき健康ひろば 13:30～15:30	・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15
2	土			・まちづくり協議会 避難所運営ゲーム 9:30～11:30 普通救命講習 13:30～16:30
3	日	(休館日)		
4	月			(図書館休館日)
5	火	・小学生 学習サポートDAY② 9:00～12:00	・この指とまれ 10:00～11:30	
6	水	・はたっこ塾 「決めろスマッシュ！卓球教室」① 9:30～11:30	・ウォーキングサッカー(子ども会育成会共催) 9:00～11:00 ・健康麻雀サークル 13:00～16:00	
7	木	・はたっこ塾 「決めろスマッシュ！卓球教室」② 9:30～11:30	・スポーツ吹き矢 9:30～11:30	
8	金		・おいでよ！ひろば 10:00～11:30 ・おしゃべりカフェ 11:00～13:00	・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15
9	土			
10	日			

【波田循環バス運行日】

東部路線・西部路線(下の段): 毎週火曜日・水曜日・金曜日
中部路線・西部路線(上の段): 毎週月曜日・水曜日・木曜日



波田循環バス

「お寺でヨガ」は予約制となっています。
申込先: ゆめあかり
☎090-5558-5833
QRコードからも予約
できます！

