



7月 ふれあい健康教室

日 時:7月16日(水)9:30~
場 所:福祉センターホール
内 容:スポーツボイス
講 師:伊藤 きくみ 先生

子育てひろば「おひさま」

日 時:7月3日(木)10:00~(受付9:30~)
場 所:梓川保健センター
内 容:『伊東栄子先生の紙芝居』など
持ち物:母子手帳、バスタオル、お子さんに必要な物

★一日開放日 ひろばにのびるDAY!!★

日時:7月10日(木)9:00~・13:30~
場所:梓川地区福祉ひろば
内容:***3色から選べる***
お花のストラップを作ろう♪
講師:細田千恵 先生
材料費:100円



*可愛いお花を作った後は、茶話会
もあります♪お茶飲みに来てね~(*^~*)*



★メニュー★

*高野豆腐の揚げ煮
*かきたまスープ
*小松菜としめじの
チーズ和え

男の運動ひろば

日 時:7月9日(水)10:00~
場 所:公民館調理実習室
内 容:男の料理教室
持ち物:エプロン、三角巾

*食改さんと楽しく作ろう♪楽しく食べよう♪



出前ふれあい健康教室

ご参加ください

- ・岩岡町会 7月 2日(水) 9:30~
場所:岩岡公民館
- ・氷室町会 7月22日(火) 9:30~
場所:氷室公民館
- ・上野町会 7月30日(水) 9:30~
場所:上野構造改善センター



職員紹介

6月からひろばのコーディネーターになりました
松澤安代です。よろしくお願いします。

くらしのカレンダー7月

日	曜	行事等内容等	所	日	曜	行事等内容等	所
1	火	スポーツ吹矢[9:30~・13:30~]	ひ	18	金		
2	水	出前ふれあい健康教室(岩岡)[9:30~]	ひ	19	土		
3	木	子育てひろば「おひさま」[10:00~] 歌ごえ公民館 あずさグループ [10:00~]	公	20	日		
4	金			21	月		
5	土			22	火	出前ふれあい健康教室(氷室)[9:30~]	ひ
6	日	梓川地区スポーツ祭	公	23	水	手編みの会[9:30~] 布遊びの会[13:30~]	ひ
7	月	ひろばウォーキング[9:00~] 百歳体操の会[13:30~]	ひ	24	木		
8	火			25	金	ベタンクの会[9:30~]	ひ
9	水	男の運動ひろば[10:00~]	ひ	26	土		
10	木	一日開放日[9:00~・13:30~]	ひ	27	日	梓川猟友会 有害鳥獣一斉駆除日[5:00~]	森
11	金	大人のぬり絵[9:30~]	ひ	28	月	ひろばウォーキング[9:00~] いきいき健康ひろば[9:30~] 百歳体操の会[13:30~]	ひ
12	土			29	火		
13	日	梓川猟友会 有害鳥獣一斉駆除日[5:00~]	森	30	水	出前ふれあい健康教室(上野)[9:30~]	ひ
14	月	育児相談・健康相談[9:30~] 百歳体操の会[13:30~]	ひ	31	木		
15	火	スポーツ吹矢[9:30~・13:30~]	ひ	【 8 月 】			
16	水	ふれあい健康教室[9:30~] 行政相談 [13:00~]	ひ	1	金		
17	木	歌ごえ公民館 りんごグループ [10:00~] ビーズ教室[13:30~]	公	2	土		
			ひ	3	日		
				4	月		