

地域づくり推進交付金活用事業

第二地区	令和6年度	交付金額：550,000円
------	-------	---------------

取組み1 地域防災力向上事業

第二地区地域づくり協議会・まつもと市民芸術館避難所運営委員会 主催
第二地区町会連合会・第二地区防災部 共催

(1) 目的

少子高齢化が進む中で、地域防災力の維持・向上及び防災意識の啓発・高揚を図るために、訓練・研修等を実施するものです。

(2) 取組内容

ア まつもと市民芸術館避難所開設訓練（地区防災訓練）

(ア) 日時 令和6年10月14日（月・祝）

(イ) 場所 まつもと市民芸術館

(ウ) 内容 平時からの備え・取組みを強化・検証し、災害時の適正な避難所運営を行うことを目標に、「まつもと市民芸術館避難所運営マニュアル」に基づき訓練を実施



【指定避難所：まつもと市民芸術館の会場視察（避難所開設時の各スペースを確認）】



【救護訓練(AEDの取扱い等)】



【搬送訓練(応急担架で搬送)】



【災害時のトイレの紹介（～その時、トイレはどうする？～）】



【ダンボールベッド組立訓練(避難生活スペースとなるホワイエ)】



【炊出し・配食、非常食試食訓練（アルファ米おにぎり）】

イ 防災用品の整備

炊出訓練及び防災用品の整備用として消耗品（アルファ米おにぎり、カレールー、混合ガソリン、簡易トイレ等）を購入

ウ 市指定避難所運営委員会

(ア) 第1回まつもと市民芸術館・第二地区公民館合同避難所運営委員会

a 日時 令和6年7月30日（火）

b 場所 第二地区公民館

c 内容 ・危機管理課の出前講座（避難所の開設・運営について等）
 ・DVD鑑賞（昭和34年8月の台風7号 松本市の水害記録）
 ・各避難所運営マニュアルの確認

第二地区

避難所運営委員会

- I 災害について
- II 避難所について
- III 避難所の開設・運営
- IV 平時の活動



【危機管理課出前講座】

避難所の開設・運営について学びました

【女鳥羽川の洪水（台風7号）】

(イ) 第2回まつもと市民芸術館・第二地区公民館合同避難所運営委員会
(第二地区防災部も参加)

a 日時 令和7年3月5日（水）

b 場所 第二地区公民館

c 内容 まつもと市民芸術館にて自主的に避難所開設・運営を実現するために、避難所の「良好な生活環境」を確保するには、避難者自身による、納得と協働に基づく「自主運営態勢」が必要となるため、今年度10月に実施した避難所開設訓練を踏まえ、みなで「自主運営態勢」の実現について、課題・問題点を洗い出しました。

エ 防災体験会

(ア) 日時 令和6年12月8日（日）

(イ) 場所 第二地区防災緑地

(ウ) 内容 「災害に備えるために、まずは「体験」しよう」と題して、起震車による地震体験、煙道体験及び非常食体験（ヒートレスカレー）の3つの体験を経験する体験会を開催



【起震車による地震体験】

改めて、地震の怖さを知りました！



【煙道体験】

落ち着いて避難することが大切！

(3) 今後の展開

ア 避難所利用者である住民による主体的な避難所開設・運営を目指し、まつもと市民芸術館避難所運営委員会と防災部を中心に、具体的な検討を始めます。また、地区全体の防災力向上を図るため、まつもと市民芸術館にて、地区住民を対象に、繰り返し、実効性の高い防災・減災訓練を実施していきます。

イ 防災対策基金を活用して、緊急災害時の避難所設営に必要となる高額備品を購入していきます。

ウ 自主防災活動を行う第二地区防災緑地を適正に維持管理していきます。



【第二地区防災緑地の適正管理】



【第二地区防災緑地の草刈り】
令和6年度は9月28日に実施

取組み2 地域包括ケアシステム推進事業

第二地区地域づくり協議会 主催
社会福祉協議会第二地区支会 共催

高齢者が身近な地域で、住民間交流や見守り活動などのコミュニティづくりを展開することを促進する取組みを実施するものです。

取組み2-1 地域ケア会議（住民学習）

(1) 目的

地域包括ケアを推進するうえで、地域住民と関係職員が集まり、地域課題を共有し、課題を解決するために様々な取組みを実施するものです。今年度のテーマは、第二地区は高齢化率が高く深刻な問題となりつつあることから、「認知症」と「人生の最期」を考えてみませんか？」として実施しました。

(2) 取組内容

- ア 日時 令7年2月6日（木）から8日（土）までの間で5回実施
- イ 場所 第二地区公民館
- ウ 出席 第二地区住民（町会長、民生委員、日赤奉仕団、ボランティア部会等）
市関係職員
- エ 内容
 - ・認知症の方とその家族を描いたドキュメンタリー映画「ぼけますから、よろしくお願ひします」を見て学ぶ！
 - ・縁起でもない話を「もしバナゲーム」で遊びながら考える！



【ドキュメンタリー映画鑑賞】
年をとることの大変さ、支え合う夫婦の姿、温かい家族愛に感銘！

「もしバナゲーム」
「最期の時」に、「自分にとって大切にしたいことは何か」を本音で話し合いました！

(3) 今後の展開

- ア 今後も認知症への正しい理解を深める取組みを進め、認知症の方を地域で支え合える社会について、みんなで考えていきます。
- イ 地域における様々な課題は、地域ケア会議を通して、関係者全員で共有し、解決することを目指します。
- ウ 地域住民、市、民間企業で協力関係を築き、地域住民が住み慣れたこの地域で自分らしい生活を最後まで続けることができるよう、地域内で助け合う体制を検討します。

取組み2-2 高齢者会食会（ふれあい会食会）

(1) 目的

70歳以上の一人暮らしの方が集い、昼食をともにすることで、地域とのつながりや絆を深めることを目指して実施するものです。

(2) 取組内容

ア 第1回ふれあい会食会

- (ア) 日時 令和6年6月23日（日）
- (イ) 場所 第二地区公民館
- (ウ) 参加者 88人（関係者(町会長、民生・児童委員等)を含む）
- (エ) 内容
 - ・余興（劇団シアターランポンによる演劇）
 - ・全員合唱（第二地区讃歌～せせらぎによせて～、信濃の国）
 - ・昼食
 - ・ビンゴ大会

【劇団シアターランポンによる演劇】
俳優さんの素晴らしい演技！熱演！みなさん、すっかり舞台に引き込まれました！



イ 第2回ふれあい会食会

- (ア) 日時 令和6年11月24日(日)
- (イ) 場所 第二地区公民館
- (ウ) 参加者 83人(関係者(町会長、民生・児童委員等)を含む)
- (エ) 内容
 - ・余興(折井清純さんと棟居淳さんによるマンドリン&ギターコンサート)
 - ・全員合唱(第二地区讃歌～せせらぎによせて～、信濃の国)
 - ・昼食
 - ・ビンゴ大会

【折井清純さんと棟居淳さんによる
マンドリン&ギターコンサート】
心が震える素晴らしい演奏でした！
華麗で透き通ったマンドリンの音色に感動！



ウ 第3回ふれあい会食会(配食サービス)

- (ア) 日時 令和7年2月～3月
- (イ) 対象者 158人
- (ウ) 内容
 - ・民生・児童委員がお菓子等を配布

(3) 今後の展開

- ア ふれあい会食会を「集いの場」の一つの機会として、顔の見える関係を構築し、日常における地域や隣近所などでの身近な見守りや生活支援等、みんなで支えあう地域づくりにつなげます。
- イ 「1人で食べるより、みんなで食べた方が健康になる」と言われていることから、「会食会」形式で引き続き実施します。



【ふれあい会食会】

「乾杯！！」
「ご飯はみんなで食べる
とおいしいーい！！」





**第二地区
ふれあい会食会
のご案内**

日時	6月23日(日) 午前11時～
場所	第二地区公民館 2階 大会議室

『第二地区 ふれあい会食会』を上記のとおり開催します。
第二地区にお住まいの70歳以上のお一人暮らしの皆さまをお招きし、おしゃべりを楽しみながら、ゆっくりお食事を召しあがっていただきます。
アトラクションとして、「まつもと市民芸術館アウトリーチ企画」により「劇団シアターランポン」の演劇をご観覧いただけます!「お楽しみビンゴゲーム」もごさいます。



長年演劇活動をされてきた伊藤さん達です! 劇団シアターランポンの演劇をお楽しみに!!

おいしいお食事とともに楽しいひとときを

景品をたくさんご用意しています

皆さまのご参加を心よりお待ちしております。
タクシーでの送迎もできますので、民生・児童委員に気軽にお声掛けください。

【主催】松本市社会福祉協議会 第二地区支会



**第二地区
ふれあい会食会
のご案内**

日時	11月24日(日) 午前11時～
場所	第二地区公民館 2階 大会議室

『第二地区 ふれあい会食会』を上記のとおり開催します。
第二地区にお住まいの70歳以上のお一人暮らしの皆さまをお招きし、おしゃべりを楽しみながら、ゆっくりお食事を召しあがっていただきます。
アトラクションは、マンドリンニスト折井清純さんとギタリスト榎屋淳さんによる「マンドリン&ギター コンサート」です!
「お楽しみビンゴゲーム」もごさいます。



心が震える、すばらしい演奏です! 華麗で生き違ったマンドリンの音色は、必聴です!

おいしいお食事とともに楽しいひとときを

景品をたくさんご用意しています

皆さまのご参加を心よりお待ちしております。
タクシーでの送迎もできますので、民生・児童委員に気軽にお声掛けください。

【主催】松本市社会福祉協議会 第二地区支会

【ふれあい会食会ご招待のちらし（6月23日、11月24日）】

取組み2-3 第二地区にこここサロン映画会（サロン事業）

(1) 目的

住み慣れた地域で楽しい生活を送るために、交流の場（シニアサロン）として、映画上映会を開催し、映画に興味のある住民の皆さんに気軽に集ってもらい、ストレス発散や感性・知識の向上、親睦等の機会を提供するものです。

(2) 取組内容

ア 日時・上映映画・

令和6年	4月15日(月) 10時	第二地区公民館	「大河への道」
	16日(火) 10時	宮村町1公民館	
	5月20日(月) 10時	第二地区公民館	「always 三丁目の夕日」
	21日(火) 10時	宮村町1公民館	
	6月24日(月) 10時	第二地区公民館	「駆込み女と駆出し男」
	25日(火) 10時	宮村町1公民館	
	7月29日(月) 9時30分	第二地区公民館	「シャイロックの子供たち」
	30日(火) 9時30分	宮村町1公民館	
	8月19日(月) 9時30分	第二地区公民館	「あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら」
	20日(火) 9時30分	宮村町1公民館	
9月30日(月) 9時30分	第二地区公民館	「ミステリと言う勿れ」	
10月1日(火) 9時30分	宮村町1公民館		
7年	10月28日(月) 9時30分	第二地区公民館	「ステキな金縛り」
	30日(火) 9時30分	宮村町1公民館	
	11月18日(月) 9時30分	第二地区公民館	「ある男」
	19日(火) 9時30分	宮村町1公民館	
	12月23日(月) 9時30分	第二地区公民館	「ゴジラ -1.0」
	24日(火) 9時30分	宮村町1公民館	
	1月20日(月) 9時30分	第二地区公民館	「桐島、部活やめるってよ」
	2月3日(月) 9時30分	第二地区公民館	「GO」
	3月17日(月) 9時30分	第二地区公民館	「スパイダーマン」



【第二地区にこにこサロン映画会】
映画って本当にいいものですね！

(3) 今後の展開

- ア 回を重ねるごとに、参加者が増え、参加者から楽しみにしているといった声もあることから、継続して実施していきます。
- イ 公民館から遠い、地区北方面の住民を対象に、宮村町1丁目公民館での継続実施を検討します。
- ウ 映画会終了後の「ミニ茶話会」を検討していきます。

取組み2-4 第二地区銭湯体操サロン（サロン事業）

(1) 目的

住み慣れた地域で楽しい生活を送るために、交流の場（シニアサロン）として、第二地区内の銭湯で体操サロンを開催し、健康に興味のある住民の皆さんに気軽に集ってもらい、生活機能の維持・向上を目指し、楽しく体操をしながら筋力アップをする機会を提供するものです。

(2) 取組内容

ア 日時・場所

- (ア) 富士の湯 毎月第1・3水曜日
- (イ) 菊の湯 毎月第2・4火曜日

イ 内容

- ・いきいき100歳体操（めざせ！100歳筋力アップ体操）
- ・ユーチューブの体操動画に合わせて楽しく運動
- ・オーラルフレイル対策のための口腔体操

(3) 取組内容

- ア 回を重ねるごとに、新規参加者が増え、参加者から張り合いになっている、体力がついたという声もあることから、継続して実施していきます。
- イ 参加者が増え、会場が手狭になってきたことから、実施方法を工夫することを再考します。
- ウ 地域の身近な運動の場として、より楽しく参加していただけるよう、内容をアップデートしていきます。
- エ 銭湯が「コミュニケーションの場」「見守りの場」となるよう、銭湯関係者と連携し事業を進めます。

【第二地区銭湯サロン筋力アップ体操】
めざせ！！100歳！！



第二地区地域づくり協議会だより
*~*12月のサロンのおしらせ*~*

にこにこサロン映画会

上映開始	12月23日(月) 9:30~	12月24日(火) 9:30~
場 所	第二地区公民館	宮村町1丁目公民館
入 場 料	無 料 (事前申込み不要)	
お知らせ	途中でトイレ休憩をとる予定です。	

上映映画「ゴジラ-1.0(マイナスワン)」(125分) 2023年
アカデミー賞・視覚効果賞を受賞した、山崎貴監督(松本市出身)作品。
舞台は戦後の日本。戦争によって焦土と化した、なにもかもを失い文字通り「無(ゼロ)」になったこの国に、強い打ちをかけるように突然ゴジラが出現する。ゴジラはその圧倒的な力で日本を「負(マイナス)」へと叩き落とす。戦争から生還するも両親を失った主人公・敷島浩一(神木隆之介)は一人強く生き抜く中で、ヒロイン役・大石典子(浜辺美波)と出会う。その他キャストに、山田裕典、青木崇高、吉岡秀隆、安藤サクラ、佐々木蔵之介ら。

第二地区地域づくり協議会だより
*~*令和7年2月のサロンのおしらせ*~*

にこにこサロン映画会

上映開始	2月3日(月) 9:30~	2月18日(火) 9:30~
場 所	第二地区公民館	第二地区公民館
上映映画	「GO」(122分)	「涙が止まらずから、よろしくお願ひします。おのれりお母さん」(100分)
入 場 料	無 料 (事前申込み不要)	
お知らせ	途中でトイレ休憩をとる予定です。	

高校三年生の杉原(窪塚洋介)の国籍は韓国だが、母親は全く気にしない。桜井(高松たかこ)という少女とつきあうようになり、いつかは自分の国籍を告白しなくてはならないと思っていたある日、同じ国籍を持つ難民に感動が起る。原作は金城一紀の長編小説「GO」。監督は「ひまわり」の行定勲。脚本は宮藤官九郎。大竹しのぶ、山崎英、山本大助、新井浩文、村田充、大杉漣、香川三智、萩原聖人らが出演。朝鮮半島と差別が絶たぬまま、パワフルなコスメティで語るモリスは、金城の原作から引き継いだものかもしれない。2001年

広島県で98歳の父と二人で暮らす89歳の母が認知症と診断されて4年半。死んだ方がえんじやろ！」と逆ギレ。あの頃の優しくユーモアに溢れた母はどこへ行ってしまったのか、心が揺れる娘をよそに、父はあるがままを受け容れるが、母が脳梗塞に倒れ車椅子は急変する。東京で働く一人娘が記憶した老孝介護の切実な現実と、遙か遠く離れた娘の絆。『ゴジラ』映画、2022年秋2月6~8日開催「第二地区全体地域ケア」の第2弾として上映！ぜひ、ご覧ください。

銭湯体操サロン **みぎせ百歳!! 筋力アップ体操**
+足踏み体操しませんか♪

富士の湯 12月4・18日(水) 時 間 14:00~14:40 参加費 無料 持ち物 飲み物、タオル、マスク等	菊の湯 12月10・24日(火) 時 間 14:00~14:40 参加費 無料 持ち物 飲み物、タオル、マスク等
---	---

銭湯体操サロン **みぎせ百歳!! 筋力アップ体操**
+足踏み体操しませんか♪

富士の湯 2月5・19日(水) 時 間 14:00~14:40 参加費 無料 持ち物 飲み物、タオル、マスク等	菊の湯 2月4・25日(火) 時 間 14:00~14:40 参加費 無料 持ち物 飲み物、タオル、マスク等
--	---

問い合わせ先 第二地区地域づくりセンター 日井 中島 (☎39-3601)
主催 第二地区地域づくり協議会 共催 社協第二地区支会

★12月11・12・13日に実施しましたフードドライブには、31品目40品集まり、毎月第3木曜の市役所城の町フードドライブに持込みました。感謝いたします。
問い合わせ先 第二地区地域づくりセンター 日井 中島 (☎39-3601)
主催 第二地区地域づくり協議会 共催 社協第二地区支会

【サロン事業：にこにこサロン映画会と銭湯体操サロンのちらし】

取組み3 地域活性化推進事業

第二地区地域づくり協議会 主催
社会福祉協議会第二地区支会 共催

取組み 銭湯無料入浴券配布

(1) 目的

地域を活性化させ、活気のある地域づくりを進めていく事業を実施するものです。併せて、銭湯文化の継承を図り、地域コミュニティ活性化へつなげるものです。

(2) 取組内容

- ア 日時 令和6年10月から令和7年1月末まで
- イ 対象の銭湯 ・富士の湯(本庄2丁目9番8号)
・菊の湯(中央3丁目8番30号)
- ウ 配布場所 第二地区の各種行事(防災緑地草取り、防災訓練、文化祭ふれあい会食会、サロン事業等)
- エ 内容 ・上記第二地区各種行事の際に、参加者へ第二地区の銭湯(富士の湯、菊の湯)へ無料で入浴できる「無料入浴券」を配布
・配布枚数 480人 延べ利用者数 245人 利用率51%

