

# 地域づくり推進交付金活用事業

第一地区	令和6年度	交付金額：500,000円
<b>取組み1 第一地区ふれあいまつり</b>		
第一地区町会連合会 主催		

## (1) 目的

地区の総合文化祭と位置づけ、地区内団体の活動を発表する場として「ふれあいまつり」を開催し、住民同士の親睦と交流を図るものです。

## (2) 取組内容

### ア 組織・運営

(ア) 街づくり事業企画・運営委員会

(イ) こども縁日の屋台の企画・当日の運営スタッフとして、松本大学から学生12名が参加してくれました。

### イ 内容

(ア) ステージ発表

(ひろば手芸サークルファッションショー、ギター演奏(博労町 杉山正久氏 他1名)、中国伝統芸能 変面ショー(小林一矢氏)、はつらつボイス(布野えいじ氏))

(イ) 作品展示(ひろばサークル・講座、公民館講座等)

(ウ) 会食会

(エ) お楽しみ抽選会

(オ) こども縁日

(わなげ、ラダーゲッター、ヨーヨー釣り、スーパーボールすくい等)

## 《ステージ発表》



【ギター演奏 博労町 杉山正久さん】



【中国伝統芸能 変面ショー】



【はつらつボイス（布野えいじ先生と第一地区はつらつシンガーズ）】

《展示発表》



書道、絵画、手芸、粘土、折り紙、切り絵、写真等が出品されました。

《こども縁日》



ヨーヨー釣り

スーパーボールすくい





## ひもくじ

全ての屋台をまわって  
スタンプを集めた子は最後に「ひもくじ」に挑戦！！

### (3) 今後の展開

ア 多くの住民が集う貴重な機会であるため、今後も継続実施できるよう、また幅広い世代に楽しんでもらえるような企画・運営に取り組んでいきます。

イ こども縁日は、今年度と同様に学生スタッフには企画段階から関わってもらえるよう提案していきます。

## 取組み2 第一地区安心安全のための活動

第一地区町会連合会 主催

### (1) 目的

第一地区住民の安心安全のため、地区町会連合会が中心となって防災体制の強化を図るものです。

### (2) 取組内容

#### ア 防災体制の強化

地区内の指定避難所（Mウイング、駅前会館）

(ア) 避難所運営委員会の開催（合同1回、避難所ごと各1回）

(イ) Mウイング避難所開設運営訓練 11月24日（日）

駅前会館避難所開設運営訓練 12月15日（日）

活動班ごとに役割を確認しながら訓練を実施しました。

a 防災無線機を使用しての情報伝達訓練

b 避難者受付訓練

c 携帯トイレの設置訓練

d ダンボールベッド、間仕切り、簡易テントの設置訓練

e 発電機等の動作確認

f アルファ米の調理・配食

《第一地区避難所開設運営訓練》

令和6年11月24日（日） Mウイングで実施（主会場：北棟中央体育館）



【施設の安全確認講習】



【発電機、投光器の動作確認】

令和6年12月15日（日） 駅前会館で実施（主会場：大会議室）



【アルファ米の調理】



【段ボールベッド組み立て】  
（住民参加）

イ 防災備品の購入

更衣室・簡易トイレにも使用できるテント、人感センサー付きランタン等を購入しました。



(3) 今後の展開

- ア 地区住民の防災意識向上のため、住民参加型の防災訓練を継続していきます。
- イ 地区として必要な防災資機材を、今後も計画的に整備していきます。

**取組み3 住民健康増進事業**

第一地区町会連合会 主催

(1) 目的

第一地区住民の健康増進のため、健康に関する意識の向上を図るものです。

(2) 取組内容

- ア ちびゆりさんと健康ディスコ  
Mウイング6階ホールで2回開催
- イ ふれあいまつりでの啓発活動  
「メタボリックシンドロームと血管の健康について知ろう」
  - (ア) 健康クイズ「飲み物に含まれる糖はどのくらい？」
  - (イ) メタボリ先生で、血管年齢を見てみよう
  - (ウ) 血管美人（毛細血管観察装置）で血管を身近に感じよう
  - (エ) 内臓脂肪模型（1kg）を触ってみよう
  - (オ) 健康クイズ体験者に、健康情報パンフレット、高野豆腐のプレゼント



《ちびゆりさんと健康ディスコ》

【開催チラシ】



70年代の懐かしいディスコミュージックに合わせて、楽しく体を動かすことができました。

【ふれあいまつりでの啓発活動】



健康クイズと  
血管年齢測定

健康づくり推進員OGの  
皆さんが、昨年に引き続き  
スタッフとして参加し  
てくれました。

(3) 今後の展開

男性と若い世代の参加が少ないため、事業内容やアプローチの方法を検討していきます。